

KYUSHU OLLE

九州 オルレ  
KYUSHU OLLE TRAIL

18  
コース版



# ようこそ!! 九州オルレム

九州オルレを楽しもう。  
自分の足で、自分のペースで  
ゆっくりと。

「オルレ」は韓国・濟州島から始まったもので、もともとは濟州の言葉で「通りから家に通じる狭い路地」という意味です。濟州ではなじみ深い言葉ですが、トレッキングコースとして名付けられてからは全国的に有名になりました。オルレの魅力は海岸線や山などの自然、民家の路地などを身近に感じ、自分なりにゆっくり楽しみながら歩くところにあります。九州オルレは「濟州オルレ」の姉妹版。どうぞ九州の自然や文化、温泉などを五感でお楽しみください。

## Rule

### 歩き方のルール

#### 公共交通機関で行けます

スタート・フィニッシュ地点には必ず駅やバス停などがあります。



#### カンセからスタート

オルレは道に沿っていくつかの目印があります。スタート地点のカンセ(馬)の頭の方に進みます。 ※青いカンセもあります



#### リボンに沿って

見失わない程度の間隔で木の枝などに結んだリボンが見えてきます。リボンを探して進みましょう。



#### 分岐点には矢印が

方向が変わるときなどに、木製の矢印や石などにペイントされた矢印があります。青が正方向、赤は逆方向です。



正方向 逆方向



#### スタンプを集めましょう

コースを歩いたらスタンプを集めましょう。スタンプラリーについてはP43・44をご確認ください。

## Equipment

### オルレの装備

#### Shoes 靴

ミッドカット  
がおすすめ

足首を適度に保護し、歩きやすさも兼ねています。



ソール(靴底)が比較的やわらかいものを選びましょう。

#### Back pack リュック

リュック

20~30ℓが使いやすい



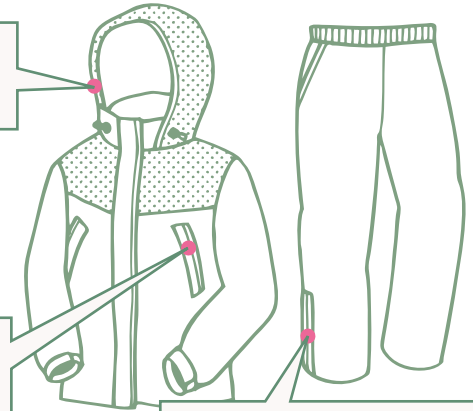
日帰りなら20~25ℓくらいがおすすめです。1泊と兼用なら30ℓくらいがよいでしょう。

#### Rain wear 雨の準備

雨の準備

トレッキング用  
レインウェア

フードのひさしに芯が入っていると視界良好。顔周りのサイズ調節ができれば便利。



リュックを背負っても邪魔にならないところにポケットがあるものを。

※詳しくはスポーツ用品店やアウトドアショップでお尋ねください。

濡れやすい足元をしっかりカバー。靴を履いたままでも着脱できるように、ファスナーがあればベスト。

## Manner

### オルレのマナー

- 民家の庭にみだりに入らない。
- 人や個人のを撮影するときは同意をもらう。
- ゴミは必ず持ち帰る。
- 道沿いの農作物を勝手に採らない。
- 道端に咲いている花や木の枝を採らない。
- 民家付近等で大声で叫んだり、騒いだりしない。
- 次に訪れる人のために、リボンを持ち帰らない。
- 道案内の看板にはさわらない。
- 未舗装の道は、決まった経路を通る。
- 風景を楽しみながらゆっくりと歩く。
- 車道を歩くときは、車に気をつけて歩く。
- コースから外れた急傾斜地等での危険な行動は控える。
- 途中出会う旅行者や地元住民の方々と笑顔で挨拶を交わす。

#### 難易度

各コースの地図のページに表記している難易度の目安です  
**上級**: 高低差のある道を繰り返し、体力を消耗する。オルレ経験が豊富な人に適している。  
**中級**: 高低差のある道がコース途中にあり、1回でもオルレを経験した人に適している。  
**初級**: 比較的高低差が少なく、老若男女誰でも参加できる。初めての人に適している。





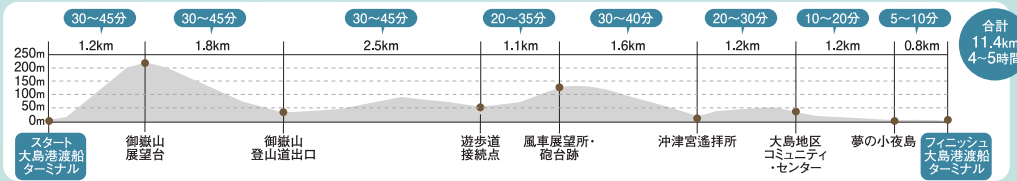
# 福岡県 宗像・大島コース

KYUSHU OLLE-FUKUOKA-MUNAKATA, OSHIMA COURSE

大宗  
島像

## 古代からの贈り物と出会う島

あふれる自然の中で大陸と九州をつないだ歴史をひもとく。



距離: 11.4km | 所要時間: 4~5時間 | 難易度: 中~上級

### お食事



天然鯛サンド (Kitchen KAIKYU)  
☎0940-72-2022/不定休

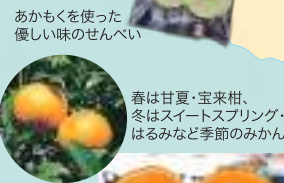


海鮮丼 (寿や)  
☎080-3280-9593/年中無休

### おみやげ



大島特産の「あかもく」



甘夏の果汁 100%のゼリー



風車展望所・砲台跡  
春は菜の花、夏はひまわり、秋はコスモスが見事。



沖津宮遙拝所  
大島から48km先にある「神宿の島」沖ノ島を拝むことができる。

### 宗像・大島コースお問い合わせ

宗像市産業政策課 ☎0940-36-0037  
大島観光案内所 ☎0940-72-2226



観光情報はこちら!

### ご宿泊

名称	電話番号
ロイヤルホテル宗像(本土)	0940-62-4111
HOTEL A2 福岡宗像店(本土)	0940-38-3301
チサンイン宗像(本土)	0940-36-8211
玄海旅館(本土)	0940-62-0001
白兔(はくと)(本土)	0940-37-4126
旅館 沖広屋	0940-72-2005
旅館 三国屋	0940-72-2331
旅館 三好屋	0940-72-2003
民宿 まなべ	0940-72-2422
民泊 大福	080-1713-2339
エンデメンテ	0940-62-0391
民宿 古賀	090-5480-6303
民宿 つわせ	0940-72-2015
灯明の宿 ふじ島	0940-72-2631
民宿 宮崎荘	0940-72-2138
とくいやゲストハウス	0940-72-2333
VILLA MINAWA	yoyaku@cfac.co.jp

### アクセス

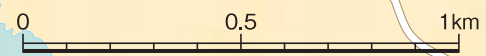
福岡空港	天神	北九州空港
地下鉄5分	バス70分	エアポートバス50分
JR博多駅	バス70分	JR小倉駅
鹿児島本線 30分		鹿児島本線 45分
JR東郷駅		
バス20分		
神湊港渡船ターミナル		
フェリー15~25分		
大島港渡船ターミナル		

- 凡例
- 案内所
  - 食事処
  - 宿泊施設
  - 神社
  - 駐車場
  - トイレ

スタンプ設置場所  
大島港渡船ターミナル  
(6:30~19:30 年中無休)

タクシー

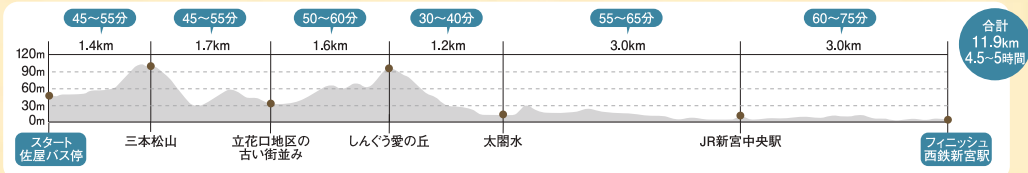
宗像西鉄タクシー	☎0120-495-889
宗像グリーンタクシー	☎0940-33-3303
みなとタクシー	☎0940-33-1331
新星交通	☎0940-36-2138
みなとタクシー大島営業所	☎080-1741-3710





# 福岡県 福岡・新宮コース

KYUSHU OLLE-FUKUOKA-SHINGU COURSE



天神・博多から約30分、心やすらぐ別天地  
白砂青松の海と季節の変化を楽しむ里山、歴史の街並みを歩く。

**スタンプ設置場所**  
JR新宮中央駅改札口前パンフレットラック内  
西鉄新宮駅  
こみんかみかん  
(9:00~16:30(OS 16:00) 定休日:水曜日、年末年始)  
オリジナル記念スタンプ



**橋の松原**  
大きな松林は17世紀に福岡藩が植林したもので、作物を海風や砂から守るために作られました。



**新宮海岸**  
青い海、潮の香り、ゆるやかな弓なりの海岸を五感で感じよう。



**三本松山**  
大きな桜の木と立花山を望む隠れた絶景スポット。



**お食事**  
シエルブルー ☎092-986-9197  
火・水曜日定休



海岸付近には海産物のお店が立ち並びお土産に最適



かつては天皇陛下に献上したことから「献上みかん」と呼ばれていた立花みかん



**しんぐう愛の丘**  
玄界灘に浮かぶ相島(愛の島)を望むことから命名したビュースポット。天気が良いければ壱岐島(長崎県)も見えます。

※ 工事エリア区間  
状況により迂回路など変更の可能性があります。通行の際は十分ご注意ください。

距離: 11.9km | 所要時間: 4.5~5時間 | 難易度: 初~中級

**福岡・新宮コースお問い合わせ**  
新宮町おもてなし協会 (新宮町観光案内所) ☎092-981-3470  
観光情報はこちら!

**ご宿泊**

《福岡市中央区天神地区》

名称	電話番号
ソラリア西鉄ホテル福岡	092-752-5555
西鉄イン天神	092-713-5454

《福岡市東区香椎照葉地区》

名称	電話番号
The 358 SORA	092-665-1616
The 358 UMI	092-665-1717

**アクセス**

天神バスターミナル	天神	JR博多駅
高速バス 約30分	地下鉄 約12分	バス 約33分

貝塚駅

西鉄電車 約23分	鹿児島本線 約15分
-----------	------------

高瀬立花山バス停

徒歩 約3分	徒歩 約1分
--------	--------

西鉄新宮駅バス停

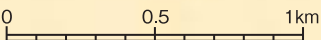
コミュニティバス 約40分	コミュニティバス 約23分
---------------	---------------

佐屋バス停

**タクシー**

安川タクシー ☎092-681-1331  
新宮タクシー ☎092-962-1531

- 凡例**
- 案内所
  - リモートコシェルジュ (リモートで案内します)
  - 食事処
  - 宿泊施設
  - 神社
  - 駐車場
  - トイレ
  - コンビニ





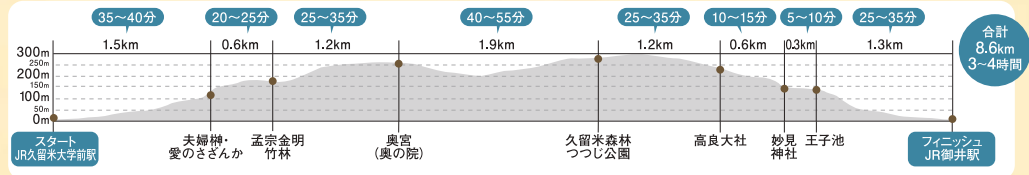


# 久留米・高良山コース

KYUSHU OLLE-FUKUOKA-KURUME, KOURASAN COURSE

## 高良大社と筑後平野の絶景

筑後国一の宮 高良大社の歴史とロマンを感じながら筑後平野の眺望を楽しむ。



距離: 8.6km

所要時間: 3~4時間

難易度: 中~上級

### 久留米・高良山コースお問い合わせ

久留米市商工観光労働部 観光・国際課 ☎0942-30-9137

観光情報はこちら!



### スタンプ設置場所

JR久留米大学前駅  
森林つつじ公園売店

10:00~16:00  
定休日/毎週月曜日  
月曜日が祝日の場合は翌日が定休日

### ご宿泊

名称	電話番号
HOTEL AZ 福岡久留米店	0942-41-8801
久留米ホテル エスプリ	0942-31-1300
エンナンホテル	0942-38-3811
旅館 錦水	0942-43-7325
グリーンリッチホテル久留米	0942-39-3000
ザ・セレクトン久留米	0942-40-5020
ビジネスinnシーガル	0942-38-4111
萃香園ホテル	0942-35-5351
久留米ステーションホテル	0942-36-1122
クルスターミナルホテル	0942-39-4111
東横INN 西鉄久留米駅東口	0942-35-1045
ホテルニュープラザ久留米	0942-33-0010
ハインズホテル久留米	0942-32-7211
ホテルマリタール創世	0942-35-5211
湯の坂 久留米温泉	0942-33-4126
久留米ワシントンホテルプラザ	0942-32-0410
ゲストハウス繋ぐ	090-1169-4043

※ご予約は「久留米市ホテル総合案内HP」  
(<https://kurume-hotels.net/>)からも可能です。

**凡例**

- 🍽️ 食事処
- 🏠 宿泊施設
- 🏯 神社
- 🅇 駐車場
- 🚻 トイレ
- 🏪 コンビニ

### アクセス

福岡空港	
地下鉄5分	地下鉄11分
JR博多駅	天神
九州新幹線 約18分	西鉄福岡(天神)駅
鹿児島本線 約36分(快速)	西鉄天神大牟田線 約30分(特急)
JR久留米駅	西鉄久留米駅
久大本線 約10分	西鉄久留米バスセンター
	西鉄バス約15分
	久留米大学前バス停
JR久留米大学前駅	

### 駐車場について

JR久留米大学前駅近くの有料駐車場をご利用ください。



恋実る展望台  
遠く雲仙普賢岳が望める。



高良大社  
筑後国一の宮。国指定の重要文化財。

### お食事



市内各所で食べられる久留米ラーメン

高良山茶屋“望郷亭”自慢のどころてん

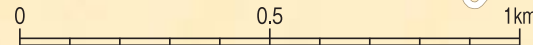


久留米森林つつじ公園売店の名物“猪汁”(夏場は提供していません)

### おみやげ



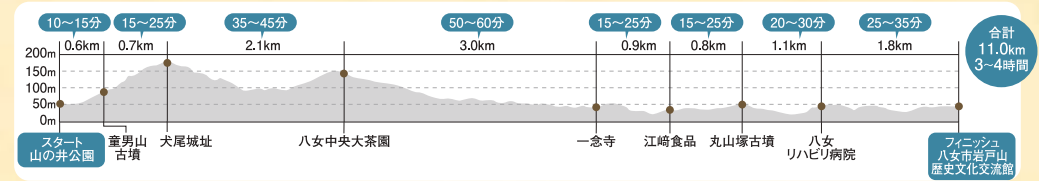
高良山茶屋“望郷亭”で販売している高良山せんべい



2023.6

## 茶の香りと八女丘陵の古代文化

広大な茶畑や古代八女の英雄「筑紫君一族」の古墳に出会うグリーンオルレ。



距離: 11.0km | 所要時間: 3~4時間 | 難易度: 初級



**岩戸山古墳**  
北部九州では、最大規模の前方後円墳。



**丸山塚古墳**  
正面から八女のシンボルである飛形山と、八女市街を一望できる大型円墳。

**スタンプ設置場所**  
 茶のくに観光案内所  
 (8:30~17:15 休館日:年末年始)  
 ミニストップ八女山内店  
 江崎食品  
 八女市岩戸山歴史文化交流館  
 (9:00~17:15 入館17:00まで  
 休館日:月曜日 祝休日の場合は  
 翌日、年末年始)



**八女中央大茶園**  
八女を代表する茶園。展望所からの眺望が見事。

**? 八女コースお問い合わせ**  
 八女市観光振興課 ☎0943-23-1192  
 観光情報はこちら!

### ご宿泊

名称	電話番号
八女グリーンホテル	0943-22-2156
HOTEL AZ 福岡八女店	0943-24-5101
くつぎの森 グリーンピア八女	0943-42-2400
星野温泉 池の山荘	0943-52-2082
奥八女別邸 やべのもり	0943-22-8030
RITA八女福島	0943-24-2233
NIPPONIA HOTEL 八女福島 商家町	0120-210-289
Craft Inn 手	0943-25-7577
明月荘	0943-24-2121

### アクセス

福岡空港	
地下鉄5分	地下鉄11分
JR博多駅	天神
快速1時間	西鉄福岡(天神)駅
	特急30分
JR羽犬塚駅	西鉄久留米駅
西鉄バス約40分	西鉄バス約35分
堀川バス約40分	福島高校前バス停(フィニッシュ)
	西鉄バス約5分
	福島バス停
	堀川バスに乗り換15分
	上山内バス停(スタート)

### お食事



ビーふ亭のランチ ☎0943-22-2982



八女茶カフェぶんぶくの茶そばセット ☎0943-24-2000



- 凡例**
- 案内所
  - 食事処
  - 宿泊施設
  - 神社
  - 駐車場
  - トイレ
  - コンビニ
  - バス停

**バス**  
 堀川バス ☎0943-23-6128  
 西鉄バス ☎0943-23-3154  
 ☎0570-00-1010 (西鉄お客様センター)

**タクシー**  
 ニコニコやひめタクシー ☎0120-40-3318  
 大丸タクシー ☎0943-37-0045





# 唐津コース

KYUSHU OLLE-SAGA-KARATSU COURSE

## 桃山文化を辿り、潮風に吹かれる かつて陣跡をつないで賑わった古の道は、今静寂の中にある。



### 肥前名護屋城跡

天守台からは彦岐・対馬を眺めることができる。

### サザエのつぼ焼き屋台

屋台のおばちゃん達との会話も楽しみ。

唐津

### おみやげ



唐津焼の窯元「炎向窯(ひなたがま)」

**スタンプ設置場所**  
道の駅桃山天下市内 鎮西町観光案内所  
(8:30~17:15 定休日:12/29~1/3)

### お食事



身が透き通るイカの活き造り



刺身でも安心して食べられる玄界灘の養殖マサバ「唐津Qサバ」



サザエのつぼ焼き

### アクセス

福岡空港	九州佐賀国際空港
地下鉄6分	バス35分
博多バスターミナル	博多駅 佐賀駅バスセンター
地下鉄6分	徒歩3分
天神バスターミナル	天神駅 JR佐賀駅
高速バス 約70分	バス 100分(最速)
高速バス 約90分 夜通し下車不可	地下鉄・電車 65分(最速)
	電車 約60分
	バス 100分(最速)
	JR唐津駅
	徒歩5分
唐津大手口バスセンター	
バス30分	
呼子発着所	バス 徳貞・名護屋城 40~50分
バス9分	
名護屋城博物館入口(スタート)	
バス7分	
波戸岬(フィニッシュ)	

※フィニッシュ地点最寄バス停は「波戸岬」です。  
スタート地点最寄バス停は「名護屋城博物館入口」です。

タクシー  
鎮西タクシー ☎0955-82-2121  
昭和タクシー呼子営業所 ☎0955-82-3814

### ご宿泊

名称	電話番号
鎮西町国民宿舎 波戸岬	0955-82-1511
観光ホテル大望閣	0955-82-1711
ちか崎別館	0955-82-2144
安兵衛	0955-82-5098
民宿富士	0955-82-1737
民宿幸	0955-82-4382

**凡例**

- 案内所
- 食事処
- 宿泊施設
- 神社
- 駐車場
- トイレ

### 恋人の聖地 モニュメント

11.9km 岬神社 波戸岬

11.4km 玄海海中展望塔

11.2km:フィニッシュ サザエのつぼ焼き屋台 鎮西町国民宿舎波戸岬

10.1km 島津義弘陣跡

9.5km 波戸岬キャンプ場

9.0km 上杉景勝陣跡

8.5km 直江兼続陣跡

7.0km 波戸岬少年自然の家

5.9km 炎向窯(唐津焼窯元)

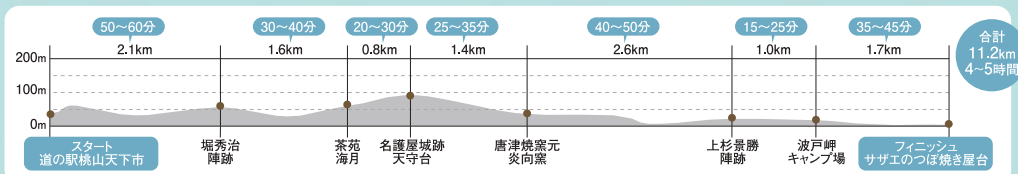
4.5km 肥前名護屋城跡

3.7km 茶苑海月

2.9km 古田織部陣跡

2.1km 長谷川守知陣跡

0.2km 道の駅桃山天下市



距離: 11.2km 所要時間: 4~5時間 難易度: 初~中級

### 唐津コースお問い合わせ

鎮西町観光案内所 ☎0955-51-1052  
 名護屋城跡観光案内所 ☎0955-82-5774  
 唐津市観光文化課 ☎0955-72-9127

観光情報はこちら!





# 佐賀県 武雄コース

KYUSHU OLLE-SAGA-TAKEO COURSE

## 山岳の生命力に癒やされる

歴史ある温泉・建物・文化と、新しく変わりゆく新旧の町並みをめぐる。



**武雄の大楠**  
樹齢3000年以上といわれる武雄神社の御神木。



**武雄温泉楼門**  
東京駅を設計した辰野金吾の設計。

### お食事



レストラン&カフェOLYの「おむすびランチ」※お弁当は要予約



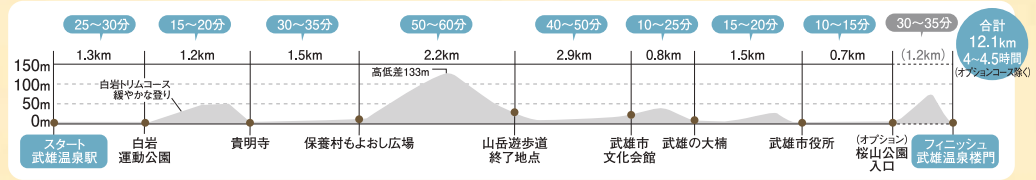
coffee shop喜蔵の「武雄ジビエ猪キーマ&コリコリ大豆のスパイスカレー」

### おみやげ



お土産販売場所 ① 武雄市図書館・歴史資料館 ② 武雄温泉駅観光案内所 ③ 武雄温泉物産館

2021年4月よりコースの一部を変更しました。



距離: 12.1km | 所要時間: 4~4.5時間 | 難易度: 中~上級

### ? 武雄コースお問い合わせ

武雄市商工観光課 ☎0954-22-0101  
(一財) 武雄市観光協会 ☎0954-23-7766  
観光情報はこちら!

**スタンプ設置場所**  
武雄温泉駅観光案内所 (在来線側)  
(8:30~18:00 定休日: 12/31~1/2)  
武雄温泉新館 (新館入口付近屋外設置)

### ご宿泊

名称	電話番号
京都屋	0954-23-2171
国際観光旅館なかもす	0954-22-3118
懐石宿扇屋	0954-22-3188
パーソナルホテルYOU	0954-23-2007
OND HOTEL (※2023年10月オープン予定)	0954-23-8151
ペンションピクニック	0954-20-0044
御船山楽園ホテル	0954-23-3131
ホテル春慶屋	0954-22-2101
湯元荘東洋館	0954-22-2191
白さぎ荘	0954-22-2240
武雄温泉 楼門亭	0954-23-2111
セントラルホテル武雄温泉駅前	0954-20-1234
うらり武雄 GARDEN TERRACE SPA RESORTS	0954-27-7717
武雄温泉ユースホテル	0954-22-2490
星の華	0954-27-8530
武雄蓬萊町 雲水	080-9301-5297
油屋	0954-23-2504
九港福武雄保養センター みなと荘	0954-23-6138

- 凡例**
- 案内所
  - 食事処
  - 宿泊施設
  - 神社
  - 駐車場
  - トイレ

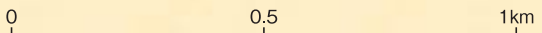
### アクセス

福岡空港	九州佐賀国際空港	長崎空港
地下鉄5分		バス12分
JR博多駅	リムジンタクシー (要予約) 60分	JR新大村駅
特急1時間		新幹線 15分

JR武雄温泉駅

**タクシー**  
武雄タクシー ☎0954-23-1111  
温泉タクシー ☎0954-23-6161

**駐車場について**  
[スタート地点]  
・JR武雄温泉駅駐車場(24時間最大500円)  
・武雄市役所駐車場(土日祝利用可・無料)



# 嬉野コース

KYUSHU OLLE-SAGA-URESHINO COURSE

## 豊かな自然と人の営みをたどる

全国有数の茶所・嬉野のルーツをたずね、日本三大美肌の湯に浸る。



22世紀アジアの森

初夏は新緑、秋は紅葉が美しいメタセコイア。



公衆浴場シーボルトの湯

フィニッシュ地点付近にある嬉野のシンボル。

### スタンプ設置場所

肥前吉田焼窯元会館

(8:30~16:30 定休日:12/29~1/1)

公衆浴場シーボルトの湯

(6:00~22:00 定休日:毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日))

### おみやげ



うれしの茶

### 嬉野コースお問い合わせ

嬉野市観光商工課

☎0954-42-3310

(一社)嬉野温泉観光協会

☎0954-43-0137

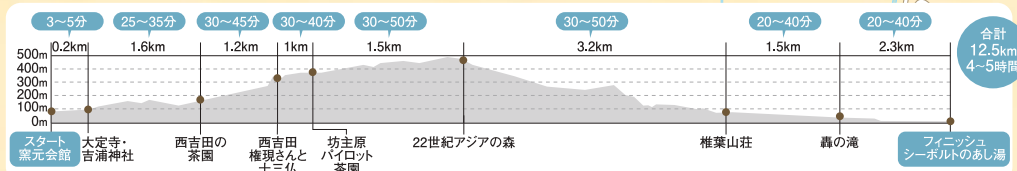
観光情報はこちら!



距離: 12.5km

所要時間: 4~5時間

難易度: 中~上級



名称	電話番号
和多屋別荘	0954-42-0210
ホテル華翠苑	0570-026-112
茶心の宿和楽園	0954-43-3181
萬象閣敷島	0954-43-3135
入船荘	0954-43-1230
初音荘	0954-43-3238
旅館大村屋	0954-43-1234
松園	0954-43-0153
やすらぎの四季の宿吉田屋	0954-42-0026
割烹旅館鯉登苑	0954-43-2691
御宿高砂	0954-42-0035

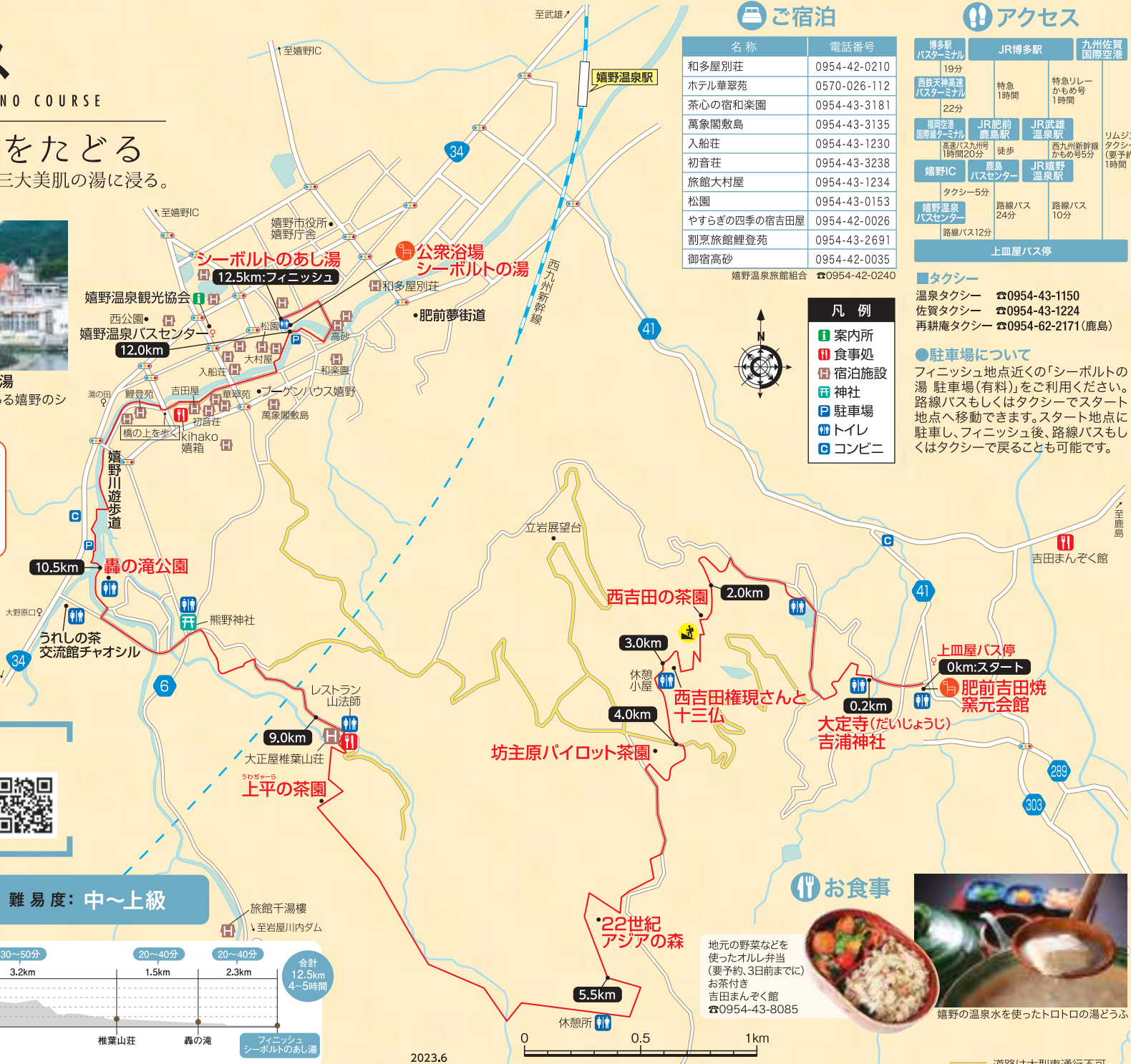
嬉野温泉旅館組合 ☎0954-42-0240

博多駅	JR博多駅	九州佐賀国際空港
バスターミナル		
19分		
西鉄天神高速バスターミナル	特急 1時間	特急リレーかもめ号 1時間
22分		
福岡空港国際線ターミナル	JR肥前鹿島駅 徒歩	JR武雄温泉駅 西九州新幹線かもめ号5分
高砂バス九州停留所 1時間20分		
嬉野IC	鹿島バスセンター	JR嬉野温泉駅
タクシー5分	路線バス 24分	路線バス 10分
嬉野温泉バスセンター	路線バス12分	
		上血屋バス停

●タクシー  
 温泉タクシー ☎0954-43-1150  
 佐賀タクシー ☎0954-43-1224  
 再耕庵タクシー ☎0954-62-2171 (鹿島)

●駐車場について  
 フィニッシュ地点近くの「シーボルトの湯 駐車場(有料)」をご利用ください。路線バスもしくはタクシーでスタート地点へ移動できます。スタート地点に駐車し、フィニッシュ後、路線バスもしくはタクシーで戻ることも可能です。

- 凡例
- 案内所
  - 食事処
  - 宿泊施設
  - 神社
  - 駐車場
  - トイレ
  - コンビニ



地元の野菜などを使ったオルレ弁当(要予約、3日前までに)お茶付き  
 吉田まんぞく館 ☎0954-43-8085



嬉野の温泉水を使ったトロトロの湯どうぶ



# 松浦・福島コース

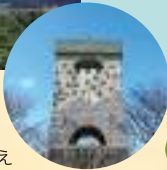
KYUSHU OLLE-NAGASAKI-MATSUURA,FUKUSHIMA COURSE

## 海と棚田に癒される福の島を巡る旅

穏やかな海とイロハ島、四季折々の棚田風景、豊かな海の幸を堪能できる、福島。

距離: 10.5km | 所要時間: 4~5時間 | 難易度: 中~上級

**スタンプ設置場所**  
松浦市役所福島支所  
(6:30~19:00 定休日:なし)



**大山展望所**  
イロハ島が見渡せる大山公園には約400本のソメイヨシノ、ヤマザクラなどが植えられ、桜の名所として有名。



**土谷棚田展望所**  
玄界灘に沈む夕日が美しく、日本の棚田百選にも選ばれている福島町の土谷棚田(どやたなだ)。



### おみやげ

### 松浦・福島コースお問い合わせ

松浦市文化観光課 ☎0956-72-1111  
松浦市福島支所地域振興課 ☎0955-47-3111  
(一社)まつら観光物産協会 ☎0956-76-8822

観光情報はこちら!



松浦市



観光物産協会

### お食事



福之島Hotel&Resort TSUBAKI  
「自家製アジアフライ定食」☎0955-41-3288

いりこ(ちりめん)・  
クルマエビなど  
とれたて福の島  
☎0955-47-4110

つばき油



### ご宿泊

名称	電話番号
福之島Hotel&Resort TSUBAKI	0955-41-3288
Glamping Village SeaGrand	0955-47-3911
民宿つばき庵	0955-47-4810
ザ・トレーラーハウスビレッジ 長崎ツバキプレミアム	0955-41-3288

### 温泉

名称	電話番号
福之島Hotel&Resort TSUBAKI	0955-41-3288

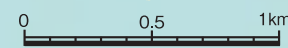
### アクセス

路線	駅名	所要時間
福岡空港	JR長崎駅	地下鉄5分
JR博多駅	西肥バス(高速)	約1時間35分
特急1時間25分	博多バスターミナル	佐世保駅前
JR有田駅	松浦鉄道	約25分
JR伊万里駅	昭和バス(高速)	約2時間5分
伊万里駅前	西肥バス	約1時間10分
松浦市福島支所前	西肥バス	約40分

**タクシー**  
(有)福島観光タクシー ☎0955-47-2135

**駐車場について**  
福島支所横、土谷棚田展望所手前の駐車場をご利用ください。

- 凡例**
- 🍴 食事処
  - 🏠 宿泊施設
  - 🏯 神社
  - 🅑 駐車場
  - 🚻 トイレ
  - 🏪 コンビニ



# 島原コース

KYUSHU OLLE-NAGASAKI-SHIMABARA COURSE

## 島原半島ユネスコ世界ジオパークを感じる

平成新山の噴火活動によって形成された島々や地形など、人と活火山との共生を体感することができます。



### 平成新山

1990(平成2)年から始まった雲仙普賢岳の噴火でできた溶岩ドームの山で、国の天然記念物に指定されている。

### 秩父が浦公園

1792(寛政4)年の大地震で眉山が大崩壊を起こしてできた独特の景観「流れ山」。

### お食事



海の幸や山の幸など、十数種類の具が入った郷土料理「具雑煮」



白玉粉で作った団子を湯水で冷やし、特製の蜜をかけた伝統的スイーツ「かんざらし」

### おみやげ



じっくり低温焙煎されたマイルドで飲みやすい「平成新山溶岩煎珈琲」



そら豆を油で揚げたシンプルなお菓子「チェリー豆」

### 島原コースお問い合わせ

しまばら観光課 ☎0957-63-1111(代表)  
観光情報はこちら!



スタンプ設置場所  
島原港観光案内所前  
(島原港ターミナル内)  
(6:00~20:30年中無休)

- 凡例
- 食事処
  - 宿泊施設
  - 神社
  - 駐車場
  - トイレ

距離: 10.5km

所要時間: 3.5~4時間

難易度: 中級



### ご宿泊

名称	電話番号
南風楼	0957-62-5111
HOTELシーサイド島原	0957-64-2000
東洋九十九ペイホテル	0957-62-3111
HOTEL水脈(mio)	0957-73-9030
旅館海望荘	0957-62-2225
新山温泉上の湯	0957-63-2290
藤乃井旅館	0957-62-4406
島原ステーションホテル花みずき	0957-62-1000
島原ステーションホテル	0957-65-0666
島原東洋パークサイドホテル	0957-63-0011
島原東洋シティホテル	0957-62-3120
島原白山ホテル	0957-63-5400
ビジネスホテルとらや	0957-63-3332
ビジネスホテル千鳥	0957-62-4845
民宿花月	0957-62-3031
民宿しまばら	0957-62-2681
民宿浪花	0957-63-2168
島原城内トラレーザハウス	0957-62-4766
島原市有明農林漁業体験実習施設「舞岳山荘」	0957-68-5888

### アクセス

福岡空港		
地下鉄5分	地下鉄5分	地下鉄11分
JR博多駅	博多バスターミナル	天神
特急リレーかもめ号 1時間		西鉄福岡(天神)駅
JR武雄温泉駅	高速バス 3時間25分	特急1時間
西九州新幹線 かもめ号20分		西鉄大牟田駅
JR諫早駅	島原駅	大牟田駅前
島原鉄道 1時間10分		西鉄バス 10分(1日4本)
島原港駅	島鉄バス 10分	三池港
徒歩4分		三池島原ライン 50分
島原港ターミナル		
JR熊本駅	JR長崎駅	JR佐世保駅
産交バス30分	西九州新幹線 かもめ号9分 快速30分	快速80分
熊本港	JR諫早駅	
熊本フェリー 30分		島原鉄道1時間10分
九商フェリー 60分		島原港駅
		徒歩4分
島原港ターミナル		

### タクシー

有明タクシー	☎0957-68-1166
小嵐タクシー	☎0957-62-3177
島鉄タクシー	☎0957-62-6271
第一交通	☎0957-62-2261
林田観光タクシー	☎0957-63-1919
平成観光タクシー	☎0957-62-2000
本多観光タクシー	☎0957-63-0073



# 南島原コース

KYUSHU OLLE-NAGASAKI-MINAMISHIMABARA COURSE

## 潮風を感じながら南蛮貿易で栄えた港町を歩く

大航海時代の貿易と、産業革新を支えた石炭積出港・口之津。



烽火山(のろしやま)

秋・冬はレタス、春・夏はじゃがいも畑の風景にマッチ。



あこう群落

樹齢300年を超えるものもある。

### お食事



小さなグランパの「オルレバーガー」(週末限定) ビーナスの「オルレアイス」



### おみやげ

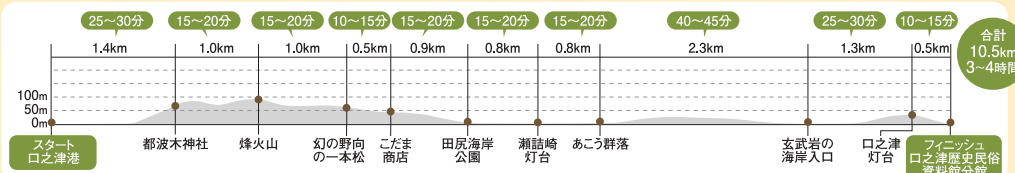


久保酒造場「青一髪」焼酎

島原手延そうめん



瀬詰崎灯台を眺める「幸せの鐘」夕暮れ時には、美しい夕陽も楽しめる。



距離: 10.5km 所要時間: 3~4時間 難易度: 中級

### 南島原コースお問い合わせ

南島原市商工観光課 ☎0957-73-6633

観光情報はこちら!



- 凡例
- 🍴 食事処
  - 🏠 宿泊施設
  - 🏯 神社
  - 🅇 駐車場
  - 🚻 トイレ

### アクセス

福岡空港	地下鉄5分	地下鉄5分	地下鉄11分
JR博多駅	博多バスターミナル	天神	
特急リレーかもめ号 1時間		西鉄福岡(天神)駅	特急1時間
JR武雄温泉駅	高速バス 2時間20分	西鉄大牟田駅	大牟田駅前
西九州新幹線 かもめ号20分		西鉄バス 10分(1日4本)	
JR諫早駅		三池港	島原港
		島鉄バス 1時間40分	島鉄バス 1時間10分
諫早駅前		口之津	
JR熊本駅	JR長崎駅	JR佐世保駅	鬼池港
産交バス 30分	西九州新幹線 かもめ号9分 快速30分	快速 80分	
熊本港		JR諫早駅	島鉄 フェリー 30分
熊本フェリー 30分		諫早駅前	
島原港		島鉄バス 1時間40分	
島鉄バス 1時間10分		口之津	

### ご宿泊

名称	電話番号
口之津温泉 しらはまビーチホテル	0957-86-3030
原城温泉 真砂	0957-85-3155
原城の宿 城	0957-85-2020

ほか民宿等もあります。  
南島原ひまわり観光協会  
ホームページをご覧ください。  
<https://himawari-kankou.jp/>

口之津温泉 しらはまビーチホテル

タクシー  
南島原交通 ☎0957-87-3930  
本多観光タクシー ☎0957-86-2100

●駐車場について  
口之津港ターミナル駐車場(無料)等  
をご利用ください。

お得なクーポン  
情報はこちらから→



📍 スタンプ設置場所  
口之津港ターミナルビル  
(6:00~20:00)  
無料休憩所(6.4km地点)  
(日の出から日の入りまで)  
口之津歴史民俗資料館分館

# 天草・維和島コース

KYUSHU OLLE-KUMAMOTO-AMAKUSA,IWAJIMA COURSE

## 天草四郎生誕の島をめぐる

山の頂から望む阿蘇や雲仙、天草諸島の爽快な風景に時を忘れる。



**外浦自然海岸**  
8500万年前の地層がむき出しになったダイナミックな地形。

### お食事



旬の活魚を豪快に盛った海鮮丼(上天草市内各所)



パール柑(2~3月)。皮の白い部分を砂糖煮にしたお菓子も人気



まぼろしの地鶏といわれる天草大王(上天草市内各所)

### ご宿泊

名称	電話番号
民泊釣耕苑	0964-58-0830
旅亭藍の岬	0964-59-0010
小松屋旅館	0964-59-0111
ホテル松泉閣るまん館	0969-56-3000
松島観光ホテル岬亭	0969-56-1188
なかしま荘	0969-56-0542
旅館 天松	0969-56-0119
五橋苑	0969-56-1417

### おみやげ

### アクセス

福岡空港	阿蘇熊本空港	JR熊本駅
飛行機約40分	地下鉄約5分	JRあまくさみすみ線約1時間
天草空港	JR博多駅	JR三角駅
シャトルバス13分	九州新幹線約30~40分	熊本桜町バスターミナル
本選バスセンター	JR熊本駅	快速バスあまくさ号約1時間30分
快速バスあまくさ号約1時間	快速バスあまくさ号約1時間20分	海上タクシー約10分
さんばーるバス停	徒歩約30分	蔵々漁港
タクシー約15分	徒歩約30分	
スタート地点		

#### ■タクシー

- 藤川タクシー ☎0964-56-0107
- 柳タクシー ☎0964-57-0007
- 協和タクシー ☎0964-56-0204

#### ●天草・維和島コースへの移動

道の駅「上天草さんばーる」から維和島までの往復移動は、タクシーをご利用ください。

#### ●海上タクシーについて

三角港から蔵々漁港への海上タクシー(予約制)が運航しています。蔵々漁港→スタート地点(千崎)間の送迎はありませんので、ご注意ください。日程に余裕を持ってお申し込みください。

〈連絡先〉  
維和島自然環境保全会 ☎090-5935-0561

#### ●駐車場について

スタート地点付近にオルレ専用駐車場(7台)を用意しています。上天草市役所維和出張所(おすすめ)、維和桜・花公園にも駐車場があります。そのほか、スタート・フィニッシュまで送迎可能な宿泊先もあります。

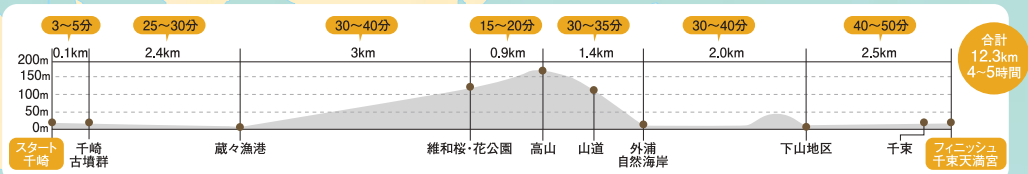
### 天草・維和島コースお問い合わせ

- (一社)天草四郎観光協会 ☎0964-56-5602
- 上天草市観光おもてなし課 ☎0964-26-5512
- 維和島自然環境保全会 ☎090-5935-0561

観光情報はこちら!



距離: 12.3km | 所要時間: 4~5時間 | 難易度: 中~上級



**凡例**

- 食事処
- 宿泊施設
- 神社
- 駐車場
- トイレ

**スタンプ設置場所**  
天草四郎観光協会 (8:30~17:30 定休日:12/30~1/3)  
民泊釣耕苑 (9:00~17:00 土日祝のみ)  
維和郵便局 (9:00~17:00 定休日:土日祝)



# 天草・松島コース

KYUSHU OLLE-KUMAMOTO-AMAKUSA, MATSUSHIMA COURSE

## 三大松島の絶景に言葉をなくす

田園風景から一変、岩山へ。天草四郎の伝説の地を経て龍の足湯へ向かう。



**千歳山**  
頂上からは上天草の山々や遠く雲仙を望む。



**龍の足湯**  
池島の龍伝説にあやかって命名された。

### アクセス

<b>福岡空港</b> 飛行機約40分	<b>阿蘇空港</b> 地下鉄約5分	<b>JR熊本駅</b> JRあまくさみずみ線約1時間
<b>天草空港</b> シャトルバス約13分	<b>JR博多駅</b> 九州新幹線約30~40分	<b>JR熊本駅</b> 熊本松島バスターミナル
<b>本渡バスセンター</b> 快速バスあまくさ号約40分	<b>JR熊本駅</b> 快速バスあまくさ号約1時間40分	<b>合津港</b> 海上タクシーもしくは天草宝島ライン約20分
<b>知十バス停</b>	<b>JR熊本駅</b> 快速バスあまくさ号約1時間50分	<b>前島港</b> 松島バス停

■タクシー  
松島タクシー ☎0969-56-1160

■航路  
●海上タクシーについて  
三角港から合津(あいづ)港、前島港への海上タクシー(予約制)が運航しています。日程に余裕を持って申し込みください。  
(連絡先)  
維和島自然環境保全会 ☎090-5935-0561

●天草宝島ラインについて  
三角港から前島港までの運航です。事前のご予約をおすすめします。  
(連絡先)  
天草宝島ライン(株式会社シークルーズ) ☎0969-56-2458

●駐車場について  
フィニッシュ地点付近の海岸や松島バス停の裏手に無料駐車場(市有地)があります。駐車されたあと、バスでスタート地点に移動してください。(移動時間8分)

●トイレについて  
ファミリーマート松島合津店のトイレもご利用できます。

### 天草・松島コースお問い合わせ

(一社)天草四郎観光協会 ☎0964-56-5602  
上天草市観光おもてなし課 ☎0964-26-5512



観光情報はこちら!

### お食事

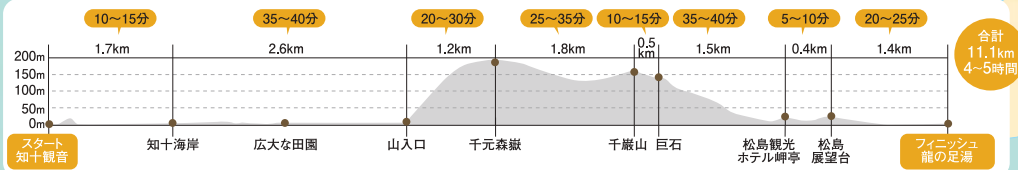


車海老天丼  
海鮮丼(上天草市内各所)

### ご宿泊

名称	電話番号
松島観光ホテル岬亭	0969-56-1188
ホテル松泉閣ろまん館	0969-56-3000
小松屋酒館	0964-59-0111
旅亭藍の岬	0964-59-0010
なかしま荘	0969-56-0542
旅館 天松	0969-56-0119
五橋苑	0969-56-1417
民泊釣耕苑	0964-58-0830

みっちゃんの手芸とミシン教室



距離: 11.1km | 所要時間: 4~5時間 | 難易度: 中級

📍 スタンプ設置場所  
天草四郎観光協会  
(8:30~17:30 定休日:12/30~1/3)  
俵栄 (9:00~16:00 不定休)  
みっちゃんの手芸とミシン教室  
(9:30~16:30 不定休)

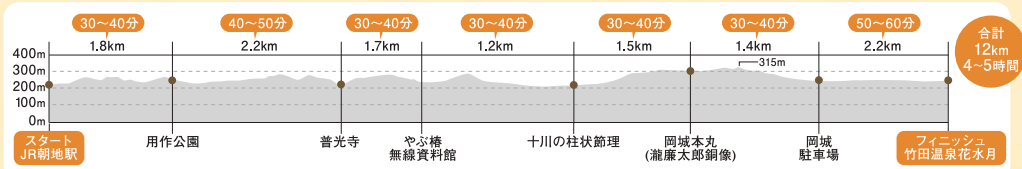


# 奥豊後コース

KYUSHU OLLE-OITA-OKUBUNGO COURSE

## 山里をめぐり、歴史を偲ぶ

武人や文人墨客が集った奥豊後の栄枯盛衰の道をたどる。



※岡城入場料300円が必要です。ガイド・弁当予約☎0974-72-0510

距離: 12.0km

所要時間: 4~5時間

難易度: 中級

### ご宿泊

名称	電話番号
御宿割烹 一竹	0974-63-2138
竹田茶寮	0974-63-3261
トラベルイン吉富	0974-62-3185
ホテル岩城屋	0974-62-2211
ホテルつちや	0974-63-3322
ますの井	0974-22-1050
里の旅リゾート ロッジきよかわ	0974-35-3601

### アクセス

大分空港	福岡空港
空港バス 約1時間5分	地下鉄5分 JR博多駅 特急ソニック 約2時間
JR大分駅 豊肥本線約1時間10分	
JR朝地駅 豊肥本線約7分	
JR豊後竹田駅	

タクシー  
 国際観光交通 ☎0974-63-3131  
 竹田合同タクシー ☎0974-63-4141  
 中央タクシー ☎0974-63-3939

### おみやげ



しっとりとしたあんを包み込んだ「荒城の月」と香ばしい皮が人気の「三笠野」(但馬屋老舗)

- 凡例
- 案内所
  - 食事処
  - 宿泊施設
  - 神社
  - 駐車場
  - トイレ

国指定史跡 岡城跡  
 『荒城の月』のモチーフになったとも言われる山城跡。

普光寺  
 磨崖仏で有名な寺。6月中旬は紫陽花も楽しめる。

### 奥豊後コースお問い合わせ

朝地町観光推進協議会 朝地駅観光案内所 ☎0974-72-0510  
 NPO法人竹田市観光ツーリズム協会 ☎0974-63-0585

観光情報はこちら!



豊後大野市

竹田市

### スタンプ設置場所

豊後大野市朝地駅観光案内所  
 (8:30~14:30 定休日:12/29~1/3)

竹田市観光ツーリズム協会  
 竹田温泉花水月内

(8:30~17:00 定休日:土・日・祝、12/29~1/3)  
 ※土日祝でもスタンプは押せます



### 【オルレ弁当】

朝地駅観光案内所にて事前予約を承ります。



「一本丸ごと」から揚げ定食(丸福食堂)



郷土料理だんご汁定食(ひょうたん)

### お食事



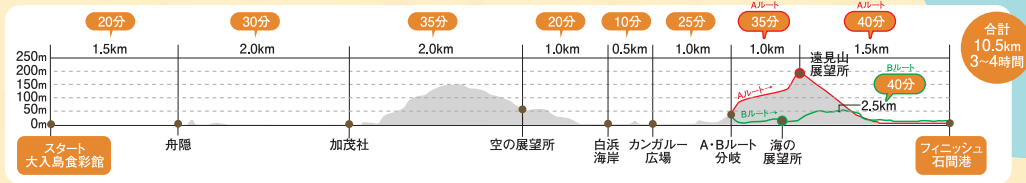
あさじん丼(手前)牛丼(奥)  
 (道の駅あさじ・レストラン福寿草)



# さいき・大入島コース

KYUSHU OLLE-OITA-SAIKI, OONYUJIMA COURSE

潮風に癒されて、ゆったり島時間を歩こう  
四季の風景と海の幸、山の幸が佐伯のおもてなし。



距離: 10.5km 所要時間: 3~4時間 難易度: Aコース: 中~上級 Bコース: 中級

## さいき・大入島コースお問い合わせ

佐伯市観光課 ☎0972-22-3942  
佐伯市観光案内所 ☎0972-23-3400

観光情報はこちら!



## ご宿泊

名称	電話番号
マリンハウス海人夏館(大入島)	0972-24-8550
ホテルルートイン佐伯駅前	050-5847-7410
ホテル金水苑	0972-22-8181
ビジネスホテルサンセイ	0972-22-2782

## アクセス

福岡空港	JR宮崎駅
地下鉄5分	日豊本線 約1時間
JR博多駅	鹿児島本線 約50分
鹿児島本線 約50分	JR延岡駅
JR小倉駅	日豊本線 約1時間
日豊本線 約2時間30分	
JR佐伯駅	徒歩約5分
佐伯港	マリンバス常栄丸約10分
堀切乗降場	

## マリンバス常栄丸

佐伯港⇄守後⇄久保浦⇄堀切⇄片神  
◎1日12便/所要時間約15分  
☎0972-22-2356

## 大入島 観光フェリー

佐伯港 ⇄ 石間港  
◎1日15便/所要時間約10分  
☎0972-23-2880



舟隠  
湾にかかる堤防「海の細道」を渡る。



遠見山展望所  
天気の良い日は四国を望むことができる。

## お食事



ちゃんぽん(レストランフェリー)  
☎0972-22-7811

特選寿司盛り合せ  
鮮度番号 ☎0120-413-780



大入島ならではのメニューが人気の  
大入島食彩館  
☎0972-24-8550

### 凡例

- 食事処
- 宿泊施設
- 神社
- 駐車場
- トイレ



スタンプ設置場所  
大入島食彩館  
(9:00~17:00 休日: 毎週水曜日・年末年始)  
石間港(大入島観光フェリー)  
(年中無休)

# 宮崎・小丸川コース

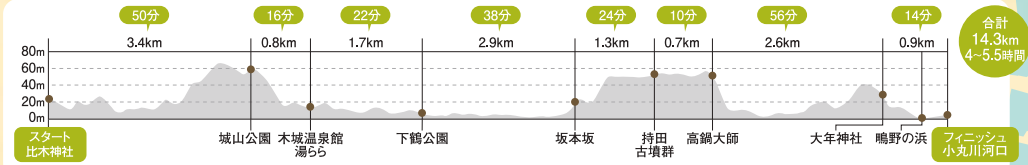
KYUSHU OLLE-MIYAZAKI-OMARUGAWA COURSE

おまるがわ

## 百済王族伝説が紡ぐ「ひなた道」

川、山、海をめぐり、今に伝わる歴史と自然に親しむ。

📍 スタンプ設置場所  
比木神社  
大年神社



距離: 14.3km | 所要時間: 4~5.5時間 | 難易度: 中級

**🔍 宮崎・小丸川コースお問い合わせ**

高鍋町地域政策課 ☎0983-26-2015  
木城町まちづくり推進課 ☎0983-32-4727

観光情報はこちら!



**比木神社**  
1800年前に創建された「百済」の王族の一人も祀られている、きわめて古い神社。



**高鍋大師**  
持田古墳群の霊を慰めるために故岩岡保吉翁が開山。日向灘も一望できる絶景地。

### 🏠 ご宿泊

名称	電話番号
HOTEL AZ 宮崎高鍋店	0983-21-1200
ホテル四季亭	0983-23-0043
ホテル泉屋	0983-22-3366
ビジネスホテル黒木	0983-22-4858
ビジネスホテルふじや	0983-22-5811
高鍋第一ホテル	0983-23-0111
石川旅館	0983-23-0117
川原自然公園	0983-32-4122
wanvino	0983-32-2510
木城えほんの郷	0983-39-1141
いしかわうち	0983-39-1021

### ♨️ 温泉

名称	電話番号
木城温泉館湯らら	0983-32-2525
高鍋温泉めいりんの湯	0983-23-2626

### 🚗 アクセス

福岡空港	宮崎空港
地下鉄5分	地下鉄5分
JR博多駅	博多バスターミナル
九州新幹線 1時間36分	高速バス(要予約) 4時間36分
JR鹿児島中央駅	宮崎駅
鹿児島本線-日豊本線 2時間37分	宮崎バスセンター
	JR宮崎駅
	日豊本線27分
	JR高鍋駅
	高鍋駅前バス停(木城温泉街)
	路線バス21分
	出店バス停
	徒歩15分
	比木神社(スタート)

### 🎁 おみやげ



「餃子のまち」を誇る高鍋の餃子。おみやげ用の冷凍餃子もあり

### 🍴 お食事



木城温泉館湯らら内にある御食事処「湯らら亭」の「湯らら御膳」



高鍋駅前の「カレーカフェ静」の人気メニュー「静カレー」

小丸川

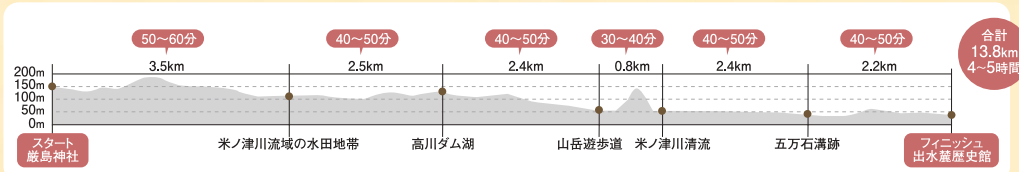


# いずみ 鹿児島県 出水コース

KYUSHU OLLE-KAGOSHIMA-IZUMI COURSE

## 田園をめぐる、清流のせせらぎを感じる

米ノ津川を友に水田地帯とダム湖をたどり、武家屋敷へと向かう。



距離: 13.8km | 所要時間: 4~5時間 | 難易度: 中~上級



名称	電話番号
ホテルウイングインターナショナル出水	0996-63-8111
ホテルキング	0996-62-1511
ホテル泉國邸	0996-63-1590
ロイヤルインステーションプラザ	0996-64-1100
ホテル桃晃	0996-63-7111
ビジネスホテル鶴	0996-62-5353
RITA 出水篇 宮路邸	
RITA 出水篇 加藤邸	
RITA 出水篇 土持邸	0996-68-8003

福岡空港		鹿児島空港	
	地下鉄5分		空港リムジンバス 約1時間25分
JR博多駅		九州新幹線約1時間10分	
JR出水駅			
		ふれあいバス約30分	
上大川内バス停			
		徒歩2分	
厳島神社			

**タクシー**  
 旭交通 出水営業所 ☎0996-62-1411  
 出水タクシー ☎0996-62-1515  
 ※出水篇武家屋敷群からJR出水駅まで 徒歩約25分(タクシー利用約5分)

**スタンプ設置場所**  
 ① 厳島神社 (8:00~17:00)  
 ② 出水麓歴史館 (9:00~17:00 定休日: 第3水曜日)  
 ※最終入館時間は16:30

**出水コースお問い合わせ**  
 出水市商工観光課 ☎0996-63-2111  
 (一社)出水市観光特産品協会 ☎0996-79-3030  
 観光情報はこちら!



**出水麓歴史館**  
 日本遺産に認定された武家屋敷群がある出水麓地区にあり歴史資料を展示。



**米ノ津川清流**  
 美しい清流が随所で見られます。



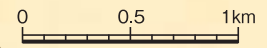
出水に来ないと食べられない。「いずみ親子ステーキごはん」(店舗は商工観光課に要問合せ)



### お食事

### おみやげ

- 凡例**
- 🍴 食事処
  - 🏠 宿泊施設
  - 🏯 神社
  - 🅇 駐車場
  - 🚻 トイレ







# 九州オルレ踏破認定者になろう!

PATTERN  
**01** NEW

九州オルレパスポートを購入し、スタンプを集める



1. パスポートを購入

九州オルレ  
パスポート  
¥2,000



2. スタンプを集める



3. パスポートを事務局へ送付

全コースの  
スタンプが  
揃ったら



4. パスポートは返却し、認定証・記念品を送付します。

踏破認定料は  
無料!

- 全コースのスタンプが揃ったら、九州オルレパスポート2ページに氏名、性別、年齢、住所、電話番号をご記入いただき、右記認定申請先にお送りください。一ヶ月程度で認定証と記念品をお送りします。
- 九州オルレパスポートは、案内所等九州オルレグッズ販売箇所等で販売しています。詳しくは各コースお問い合わせ先へご連絡ください。

PATTERN  
**02**

お手持ちのスマートフォンなどで電子スタンプを集める



1. 二次元コードを読み込む

電子スタンプ  
ラリー詳細は  
こちら!



2. スタンプを集める



3. 認定申請をする

全コース集まったら  
踏破認定ボタンをクリック!



- 踏破認定料として**2,000円必要**です。踏破認定料は次のどちらかの方法でお支払いください。

## 《お支払い方法》

### 1. 銀行振込

振込先: 福岡銀行 渡辺通支店  
普通口座 2058016  
口座名義 キュウシュウオルレ  
ニンテイチイキキョウギカイ

### 2. 郵便小為替

ゆうちょ銀行または郵便局の郵便窓口でお申し込みいただき、スタンプ台紙とともに送ってください。  
**表裏共に記入欄には何も記入しないでください。**

- 九州オルレ踏破認定された方全てを九州オルレホームページ「踏破認定者一覧」に掲載させていただきます。

[ 認定証 ]

### ◎ 認定申請先:

〒810-0004  
福岡市中央区渡辺通2丁目1番82号  
電気ビル共創館7階  
九州オルレ認定地域協議会  
(九州観光機構内)「踏破認定係」

[ 記念品 ]

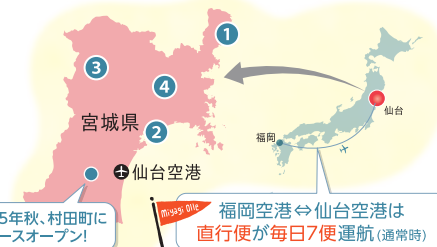


### ●ご案内

- ・2022年8月発行分までのパンフレット(旧パンフレット)に掲載しているスタンプラリー台紙による踏破申請は踏破認定料1,500円で2024年7月まで受付いたします。
- ・旧パンフレットで集めたスタンプと九州オルレパスポートで集めたスタンプの合算は可能です。旧パンフレット台紙とパスポート両方を協議会へ送付ください。その場合踏破認定料は不要です。

# MEMO

2018年に誕生した宮城オルレは九州オルレの「姉妹」版コースです。日本三景・松島をはじめ、豊富な自然に恵まれた宮城県。広々とした太平洋と自然豊かな森の道、住民と触れ合える里の道などさまざまなコースがあり、済州オルレや九州オルレに似ていながらも異なる魅力を持っています。



## 1 Kesenuma / Karakuwa Trail Course 気仙沼・唐桑コース

リアス海岸を有する美しい海と緑の半島をあそぶ



(一社)気仙沼市観光協会唐桑支部  
☎0226-32-3029

## 2 Oku-Matsushima Trail Course 奥松島コース

縄文の古から続く松島の原風景を肌で感じる



(株)東松島観光物産公社  
☎0225-86-1511

## 3 Osaki / Naruko Hot Spring Trail Course 大崎・鳴子温泉コース

宮城県の名勝「鳴子峡」と奥州三名湯「鳴子温泉」周辺をめぐる



大崎市産業経済部観光交流課  
☎0229-23-7097

## 4 Tome Trail Course 登米コース

宮城有数の田園地帯や雄大な河川「旧北上川」沿いをあそぶ



登米市まちづくり推進部観光シニアプロモーション課  
☎0220-23-7331

宮城オルレの詳細・イベントの最新情報は公式HPをチェック!

<https://www.miyagiolle.jp/>





# 🍀 インフォメーション

## 集めよう! 楽しむ広がる オリジナルオルレグッズ

九州オルレ各コースではオリジナルグッズを販売しています。

販売利益はリボンなどの標識購入や草刈などコースの維持管理に充てています。



### ■マルチバンドナ《1,400円》

九州の花をイメージして作った鮮やかなバンドナです。筒状になっているので、ネックウォーマーなど自由自在に。



### ■カンセ人形《大・小1,800円》

端切れや古い布で丁寧に作った手作り人形なので、同じものが2つとありません。



### ■靴下《800円》

カンセがデザインされた靴下で、足元からオルレコーデを固めましょう。

※デザイン、仕様が変更になる可能性があります

Kyushu  
Olle  
Goods



### ■マグネット《赤・青500円》

カンセは済州の野性馬で、のんびりとした性格の持ち主だそうです。自分のペースに合わせてゆっくり歩いてほしいという思いで、カンセをロゴや標識として使用しています。

## 最新情報はWebやSNSをチェック!

九州オルレ公式ホームページと公式フェイスブックを開設しています。是非チェックしてみてください。

### 九州オルレフェア・各コースのイベント

春と秋に、おもてなしたっぷりの九州オルレフェアを開催しています。またそれぞれのコースでオリジナル리티あふれるウォークイベントを行っています。

### 各コースからのお知らせ

コース変更や迂回路、注意事項など随時情報を発信していますので、コースに行かれる前にチェックされると安心です。



公式ホームページ



Facebook

## 九州オルレ認定地域協議会 (九州観光機構内)

〒810-0004 福岡県福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル共創館7階  
TEL:092-751-2951 <https://kyushuolle.welcomekyushu.jp/>

編集・印刷:ダイヤモンド秀巧社印刷(株)

2023年8月発行