



NAGASAKI

主体的・対話的で深い学び

# 長崎県教育旅行 体験プログラム

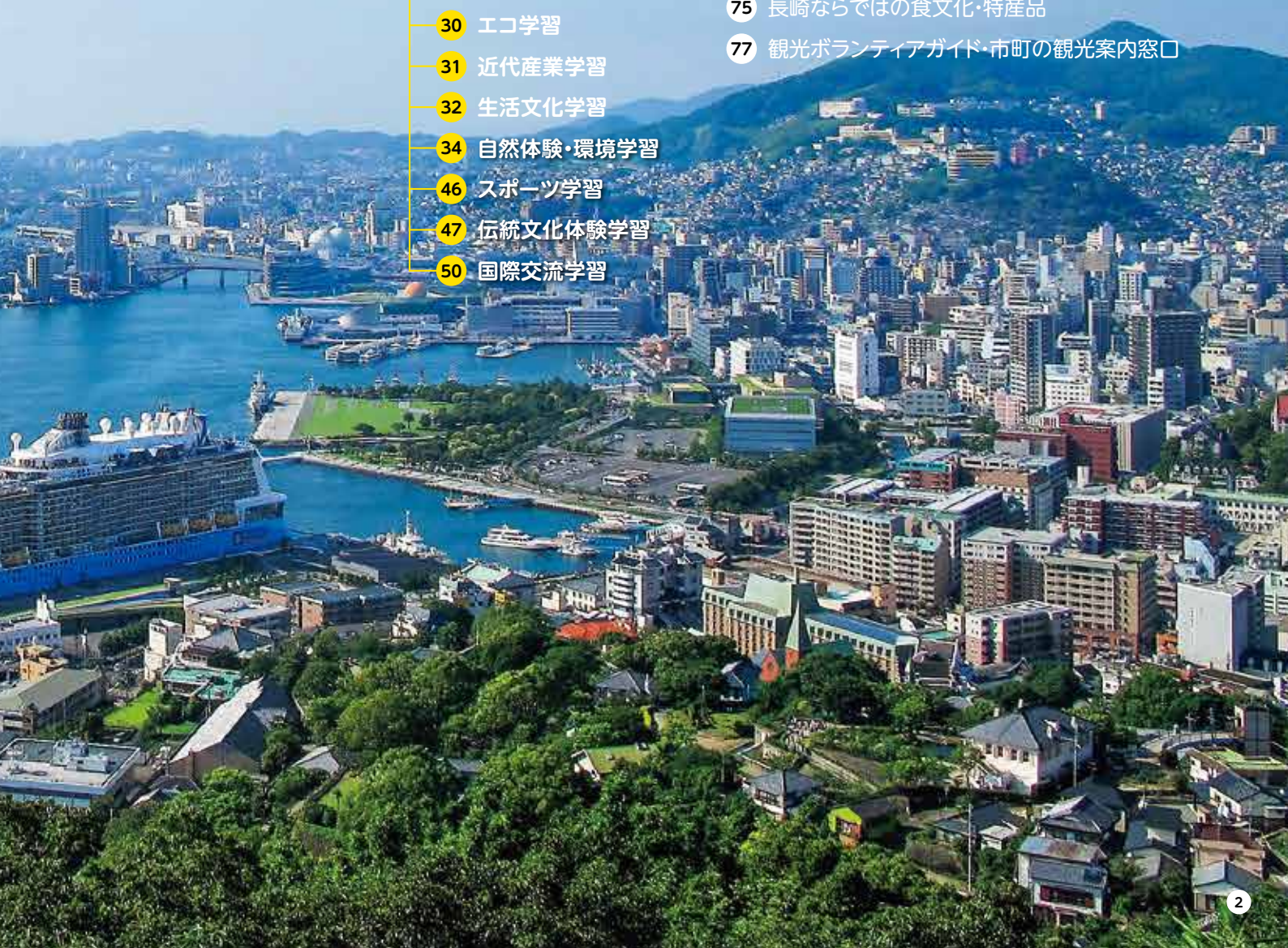
<p><b>1</b> 貧困をなくそう</p>	<p><b>2</b> 飢餓をゼロに</p>	<p><b>3</b> すべての人に健康と福祉を</p>	<p><b>4</b> 質の高い教育をみんなに</p>
<p><b>5</b> ジェンダー平等を実現しよう</p>	<p><b>6</b> 安全な水とトイレを世界中に</p>	<p><b>7</b> エネルギーをみんなにそしてクリーンに</p>	<p><b>8</b> 働きがいも経済成長も</p>
<p><b>9</b> 産業と技術革新の基盤をつくろう</p>	<p><b>10</b> 人や国の不平等をなくそう</p>	<p><b>11</b> 住み続けられるまちづくりを</p>	<p><b>12</b> つくる責任つかう責任</p>
<p><b>13</b> 気候変動に具体的な対策を</p>	<p><b>14</b> 海の豊かさを守ろう</p>	<p><b>15</b> 陸の豊かさも守ろう</p>	<p><b>16</b> 平和と公正をすべての人に</p>
<p><b>17</b> パートナーシップで目標を達成しよう</p>		<p>SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS</p>	

# 深い学び」を実践しよう。

【目次】

## Contents

- 3 長崎県の成り立ち
- 4 ながさきことはじめ
- 5 長崎県の歴史
- 11 平和都市長崎の歩み
- 14 Nagasaki Archiveのご案内
- 15 明治日本の産業革命遺産  
製鉄・製鋼、造船、石炭産業
- 16 長崎と天草地方の  
潜伏キリシタン関連遺産
- 17 **長崎県教育旅行  
体験プログラム**
  - 19 「主体的・対話的で  
深い学び」の実現
  - 23 平和学習
  - 24 歴史学習
  - 30 エコ学習
  - 31 近代産業学習
  - 32 生活文化学習
  - 34 自然体験・環境学習
  - 46 スポーツ学習
  - 47 伝統文化体験学習
  - 50 国際交流学習
- 52 「長崎県教育旅行体験プログラム」オールガイド
- 61 長崎県内マップ
- 63 長崎県内のエリアマップ  
長崎市／佐世保市／平戸市／島原市／島原半島
- 69 日本の近代化を支えた「軍艦島」
- 71 ほのぼの長崎のちんちん電車
- 73 長崎の祭り・イベント
- 75 長崎ならではの食文化・特産品
- 77 観光ボランティアガイド・市町の観光案内窓口



# 長崎県の成り立ち

## 沿革

現在の長崎県は、明治維新までは幕府直轄地としての天領と、佐賀、大村、島原、平戸、福江、厳原の諸藩に分かれていました。

慶応4年(1868)2月、長崎裁判所が幕府直轄地に設置されましたが、同年5月、名称を長崎府と改め、さらに翌明治2年(1869)6月20日、版籍奉還の断行によって各藩主を藩知事とし、同時に長崎府を長崎県と改称しました。

次いで明治4年7月、廃藩置県によって諸藩にそれぞれ県が置かれたましたが、同年11月、厳原県を除く5県が統合されて、ここに新たな長崎県が成立しました。

一方、厳原県は伊万里県に併合されましたが、伊万里県の佐賀県への復帰に伴い、同5年8月、長崎県の所管となりました。

これより先、佐賀藩領であった高来郡の一部(諫早領の北高来郡および南高来郡の神代)、彼杵郡の一部(深堀領)は、明治5年(1872)1月、伊万里県から分離して長崎県の管轄となりました。



対馬・浅茅湾



東山手十二番館

その後、明治9年(1876)4月、佐賀県が廃止され、三潞(みずま)県に合併されましたが、これに伴い、同9年5月、三潞県所管の杵島郡、松浦郡(唐津)の一部を長崎県の管轄に移し、同年6月には藤津郡も長崎県に移管しました。さらに、同年8月になると、三潞県が廃止され、筑後地方を福岡県に、肥前の国に属する旧佐賀県全部を長崎県に移管しました。

明治9年8月には、旧佐賀県は全部長崎県の管轄となり、肥前、杵岐、対馬の3国21郡の大県となりましたが、同16年5月に旧佐賀県が分離して現在の長崎県となりました。明治22年(1889)、市町村制がしかれた当時は、長崎市1市のほか15町、289村ありましたが、その後、新市の誕生、町村合併などにより、平成22年(2010)4月1日現在、13市8町となっています。



グラバー園

長崎県は、東に佐賀県と隣接する以外は海に囲まれており、対馬、杵岐、五島列島など島嶼が多く、その数は594で、全国一を誇っています。

気候は、南西方向から暖流の対馬海流が流入してくるため、温暖で、寒暖差が小さいのが特徴です。

豊かな自然に恵まれた人々は、太古の昔から、山海の幸の恩恵をこうむってきました。

## 地形

長崎県は、九州の西北部に位置し、東西213km、南北307kmにおよぶ県域です。その中の陸地(総面積4,094.64km<sup>2</sup>、平成16年10月1日現在)は、平坦地に乏しく、いたるところに山岳、丘陵が起伏し、海岸線は多くの半島、岬と湾、入江から形成されており、海岸線の延長は4,197km(平成16年3月31日現在)におよび、北海道に次いで全国第2位(北方四島を除くと第一位)の長さを示しています。

東は島原半島が突出し、有明海を隔てて熊本県、福岡県と相接し、南は長崎半島が天草灘に望み、西海上には五島列島が、西北海上には杵岐、対馬があり、朝鮮海峡のかなたに韓国を望んでいます。

主要山系には雲仙山系、多良山系、国見山系があり、多良岳、国見山の両山系は佐賀県との分水嶺となっています。河川は各市郡ともすべて海に面していますので大きなものはなく、本明川、佐々川、相浦川、川棚川などがおもなものです。

## 地質

非常に複雑で、その生成も古いものと新しいものがあります。西彼杵半島、長崎半島は古生層の結晶片岩からなり、土性はおおむね砂質土です。また、西彼杵半島の西方に浮かぶ崎戸から高島に至る諸島は、古第三紀層の石炭を含む地層からなっています。

一方、対馬島および五島列島は、第三紀層の砂岩および頁岩に石英斑岩、閃緑岩、玄武岩等の火成岩が噴出しており、峻険な山岳地帯をなしています。

さらに、杵岐島、北松浦郡、平戸、松浦、佐世保は玄武岩に上部をおおわれた新第三紀層からなっています。また、川棚、大村、諫早、島原半島は上部を輝石安山岩におおわれた新第三紀層からなっており、河川の流域には、沖積地帯がよく発達し、土地はおおむね砂質土ないし粘土質です。



雲仙・普賢岳

# ながさきことはじめ

鎖国時代、西洋に開かれた唯一の窓口、長崎には、ここから始まった歴史や文化がたくさんあります。

分類	項目	区分	内容	備考	分類	項目	区分	内容	備考
自然・地理	国立公園「雲仙」	日本初	雲仙は、昭和9年(1934年)3月16日に日本最初の国立公園として指定された。	「新・美しい自然公園1 雲仙」((財)自然公園美化管理財団 発行)	スポーツ	バドミントン	日本初	天明7年(1787年)、江戸の蘭学者・森島中良が編纂した「紅毛雑話」に、絵入りで紅毛羽子板というゲームが紹介してある。出島和蘭館跡地にはバドミントン発祥の記念碑がある。	「紅毛雑話」(早稲田大学図書館 所蔵)
人物	キリシタン大名(大村 純忠)	日本初	第18代大村領主大村純忠は、永禄6年(1563年)ドン・バルトロメオの名で洗礼を受け、我が国領主で最初のキリシタン大名となった。	大村市調べ		ポウリング	日本初	江戸時代末期、長崎に初めて伝わった。文久元年(1861年)6月、外国人居留地に国際ポウリング場がオープン。このポウリング場の開設を知らせる広告(6月22日)が現在の日本ポウリング記念日とされている。	「ながさきことはじめ」(1995年 長崎県文芸社 発行)
	キングペンギンの繁殖	日本初	昭和40年(1965年)9月2日、長崎市の旧長崎水族館で、飼育下としては日本で初めてキングペンギンの繁殖に成功。	長崎ペンギン水族館調べ		パブリックゴルフ場	日本初	雲仙ゴルフ場は大正2年(1913年)8月14日に完成した日本初のパブリックゴルフコース(9ホール)。	「新・美しい自然公園1 雲仙」((財)自然公園美化管理財団 発行)
植	イチジク	伝来の地	寛永年間(1624~43年)、西南アジアからオランダ船によって長崎にもたらされた。	「ながさきことはじめ」(1995年 長崎県文芸社 発行)		けん玉	日本初	ヨーロッパの「カップ・アンド・ボール」が江戸時代に中国から伝わり、安永6・7年(1777・78年)頃、「拳玉(けんたま)」ができた。	「長崎県文化百選 事始め編」(1997年 長崎県 発行)
	インゲン	伝来の地	承応3年(1654年)、明国福建省の僧侶元禪師が長崎に渡来した際、日本へ初めてもたらした。インゲンマメの語源もこれに由来している。	「ながさきことはじめ」(1995年 長崎県文芸社 発行)		ビリヤード	日本初	玉突き台は明和4年(1767年)頃にすでに用島オランダ商館にあった。シーボルトの御用絵師であった川原慶賀も「唐蘭館絵巻」に玉突き台の場を描いている。	「ながさきことはじめ」(1995年 長崎県文芸社 発行)
	カボチャ	伝来の地	天正年間(1573~92年)、ポルトガル人がカンボジアから長崎に伝えた。	「ながさきことはじめ」(1995年 長崎県文芸社 発行)		ビール	伝来の地	ビールに関する初めての史料は、慶長18年(1613年)に平戸を訪れたイギリス人が書いた記録「セーリスの日本渡航記」にあり、平戸に持ち込まれたことが確認できる。	「ジョン・セーリス日本渡航記」(雄松堂書店)
	カンショ	伝来の地	元和元年(1615年)、イギリス人のウィリアム・アダムス(帰化して三浦按針)が初めて番薯(南蛮渡りしたもの)を琉球からもたらした。平戸にあった英国商館館長リチャード・コックスの日記(1615.6.19)には、甘藷栽培の記述があり、甘藷畑跡(伝)もある。	「ながさきことはじめ」(1995年 長崎県文芸社 発行)		麦焼酎	発祥の地	その昔、舌岐の人たちは余った麦を兜型をした「らんびき」という古式の蒸留釜や仕込みの瓶に入れ、自家製の焼酎をつくっていたと言われ、舌岐は麦焼酎発祥の地(原料は米麹1/3、大麦2/3の割合)。	舌岐酒造協同組合 調べ
	キョウチクトウ	伝来の地	キョウチクトウはインド原産で中国を経て享保年間(1716~35年)に長崎に移入されたキョウチクトウ科の常緑低木。	「長崎県文化百選 事始め編」(1997年 長崎県 発行)		コーヒー	伝来の地	江戸時代の初期(元禄年間(1688~1703年))、オランダ船が出島にコーヒー(南蛮茶)を持ち込んだのが始まり。	「ながさきことはじめ」(1995年 長崎県文芸社 発行)
ザボン	伝来の地	寛文7年(1667年)、長崎にザボンの種が渡来し、長崎の唐通事盧庄左衛門が、西山神社の境内で栽培した。	「長崎県文化百選 事始め編」(1997年 長崎県 発行)	カステラ		日本初	天文年間(1532~54年)平戸に渡来したフランシスコ教会の神父が製法を伝えたと言われる。また、元禄年間(1570~73年)の終わりから天正年間(1573~92年)にかけて長崎に渡来したポルトガル人によって伝えられ、後の長崎代官、伊藤小七郎が製造を試みたと言われている。	「長崎県大百科事典」(1984年 長崎新聞社 発行)	
じゃがいも	伝来の地	慶長3年(1598年)、長崎へもたらされたのが最初。一説には天正4年(1576年)、長崎に渡り、トードス・オス・サントス教会の傍らの菓草園にポルトガル人が植えたとも伝えられている。	「ながさきことはじめ」(1995年 長崎県文芸社 発行)	飲		一口香(いっこう)	日本初	江戸中期に中国の禅宗より伝えられた珍菓。まんまるくふくれた中が空洞で、せんべいのようにパリパリした歯触りの饅頭。水飴、小麦粉、蜂蜜、唐アク、胡麻を原料として作られた焼菓子。	「ながさきことはじめ」(1995年 長崎県文芸社 発行)
スイカ	日本初	天正7年(1579年)、ポルトガル人が種子を長崎に伝えた。承応3年(1654年)、隠元禪師が隠元豆と一緒に種を持参し長崎で栽培したのが最初という説もある。	「ながさきことはじめ」(1995年 長崎県文芸社 発行)		パン	伝来の地	天文19年(1550年)に來航したポルトガル船により平戸にもたらされたと思われる。長崎へは寛永13年(1636年)頃、出島に出入りする商人がポルトガル人から製法を伝授されたと言われる。	平戸市調べ	
タバコ	伝来の地	慶長6年(1601年)6月29日、平戸に入港したフランシスコ派修道士によってもたらされたといわれる(栽培については不明。伝来先については、薩摩国指宿(慶長元年(1596年))、長崎桜の馬場(慶長10年(1605年)頃)など諸説がある。	「図説・歴史の島平戸」(山口康夫 編)		ちゃんぽん	発祥の地	明治32年(1899年)、福建省出身の華僑・陳平順ら二人が、簡便、廉価なちゃんぽんを発案した。	「長崎県大百科事典」(1984年 長崎新聞社 発行)	
タマネギ	日本初	江戸時代、長崎の出島でオランダ人が栽培を始めたのが最初。	「イラスト さくもつ事典」(1990年 (財)富民協会 発行)		すきやき	発祥の地	江戸時代中期に鯨の調理方法として「すきやき」が用いられていた。	「勇魚絵詞」(小山田興清 著)中、鯨肉調味方より	
物	とうもろこし	伝来の地	天正7年(1579年)、ポルトガル船によって長崎にもたらされた。	「ながさきことはじめ」(1995年 長崎県文芸社 発行)	ちゃんこ鍋	発祥の地	長崎へ巡業に来た力士たちが、薄い板金の鍋(ちゃんこ)という中華鍋で食事をしていた。この大鍋の発音がなまり、「ちゃんこ」になったと言われている。	「長崎なんでもNo.1」(長崎版ギネスブック作成委員会 発行)	
	トマト	伝来の地	寛文年間(1661~72年)の1670年頃、長崎に伝来した。	「長崎県文化百選 事始め編」(1997年 長崎県 発行)	缶詰	日本初	フランス語教師レオン・デュリー(フランス人)の指導を受けた松田雅典が、明治2年(1869年)、日本で初めて缶詰(試作品)を製造し、明治10年(1877年)に実用段階にこぎつけた。現在の長崎市伊弉町(旧長崎支店前)に「日本最初の缶詰製造の地」の碑が建っている。	「ながさきことはじめ」(1995年 長崎県文芸社 発行)	
	ひまわり	伝来の地	北アメリカの原産でキク科に属する。寛文年間(1661~72年)にオランダ船で長崎に伝わった。	「ながさきことはじめ」(1995年 長崎県文芸社 発行)	パスタの製造	日本初	日本で初めてパスタが作られたのは明治16年(1883年)頃で、フランス人宣教師マルコ・マリ・ド・神父が長崎市外海地区にマカロニ工場を建設し、マカロニを製造した。	(社)日本パスタ協会ホームページ	
	ピフ	日本初	天保・弘化年間(1830~48年)、三浦シヲが唐人から得た種子を生家の茂木(長崎市北浦)に持ち帰って育てたのが始まり。	「長崎県大百科事典」(1984年 長崎新聞社 発行)	ペンキ	伝来の地	元和2~4年(1616~18年)に建築された平戸のオランダ商館にはすでに近代塗装・ペンキが施されていた。長崎市の湊公園内には「近代塗装伝来碑」が建っている。	「長崎県文化百選 事始め編」(1997年 長崎県 発行)	
	オランダ商館	日本初	慶長14年(1609年)、平戸に日本で初めてヨーロッパの様式の建物が建設された。	「オランダ商館長日記」(東京大学出版会)	写真機	日本初	嘉永元年(1848年)、上野俊之丞がオランダ人からダゲレオタイプ(銀板写真)の機材を入手。俊之丞の子、上野彦馬は写真術を研究し、文久2年(1862年)、長崎で撮影局を開き、我が国のプロカメラマンの草分けとなった。	「長崎県文化百選 事始め編」(1997年 長崎県 発行)	
造	興福寺	日本初	元和9年(1623年)、日本で最初の唐寺(県指定史跡)を長崎に在留の唐人たちが創建した。	「長崎県の文化財」(2001年 長崎県教育委員会 編)	気球飛揚の地	日本初	文化2年(1805年)正月、ロシア海軍医官ラングストルフが紙で熱気球を作り、気球をあげたのが最初。長崎市梅香町には「気球飛揚の地」の碑がある。	「旅行の手びき」(長崎市 発行)	
	算盤ドック	日本初	明治元年(1868年)12月完成した三菱重工業株式会社造船所の修船所跡(算盤ドック)は、日本最初の近代的ドック(国指定史跡)。	「長崎事典 産業社会編」(1989年 長崎県文芸社 発行)	有馬のセミナリヨの生徒であった伊東マシヨ、千々石ミヅル、中浦ジュリアン、原マルチノらの少年が、天正10年(1582年)長崎を出発し、2年6カ月の航海を経て日本人として初めてヨーロッパを公式訪問した。	「長崎事典 歴史編」(1988年 長崎県文芸社 発行)			
	自動車	日本初	慶応元年(1865年)、トーマス・B・グラバーは、長崎の大浦海岸に鉄道を敷設し、英国製蒸気機関車アイアン・デューク号に客車2両を引かせて走らせた。	「ながさきことはじめ」(1995年 長崎県文芸社 発行)	魚群探知機	世界初	古野電気商会(現・古野電気株式会社)は、昭和23年(1948年)に音響測深機を改良した魚群探知機を世界で初めて開発した。	「古野電気50年史 フルノ新時代に向けて」(竹島泰浩)	
	国産蒸気タービン	日本初	明治41年(1908年)、イギリスパーソンズ社との技術提携により製作。出力500kwで三菱重工業長崎造船所の中央発電所として大正9年(1920年)まで使用された。	三菱重工業長崎造船所「史料館」史料	大村競馬場	発祥の地	昭和27年(1952年)4月6日、大村湾でモーターボート競争が始まった。我が国競艇の発祥の地。	「長崎県文化百選 事始め編」(1997年 長崎県 発行)	
	鉄橋	日本初	長崎市浜町と築町の間に架かるくろがね橋は、慶応4年(1868年)8月1日に完成した日本最初の鉄(現在の橋は改築されたもの)。	「長崎県大百科事典」(1984年 長崎新聞社 発行)	斜めに動くエレベーター	日本初	大浦地区にある(愛称)「グラバースカイロード」(平成14年(2002年)7月開通)は、斜めに動くエレベーターとして日本で初めての道路施設(市道)。	長崎市調べ	
物	石橋	日本初	寛永11年(1634年)、長崎興福寺の唐僧黙子如定(もくすにょじょう)は、日本初の二連アーチ構造石橋・眼鏡橋を架けた。	「長崎県大百科事典」(1984年 長崎新聞社 発行)	火山体験学習施設	日本初	雲仙岳災害記念館(平成14年(2002年)7月オープン)は日本初の火山体験学習施設。	島原市調べ	
	長崎空港	世界初	昭和50年(1975年)5月に開港した長崎空港は、世界初の本格的な海上空港。	大村市調べ	公立医学校	日本初	安政4年(1857年)11月12日、オランダ海軍軍医ポンベが長崎奉行所西役所に医学伝習所を開学し、西洋医学教育を行った。(現在の長崎大学医学部の前身)。	「長崎医学百年史」	
	西海橋	日本初	昭和30年(1955年)10月に完成した、佐世保市針尾と西彼半島を結ぶ西海橋は、日本初の上路式プラスチックアーチ橋であり、日本初の有料橋。	「長崎県大百科事典」(1984年 長崎新聞社 発行)					
	斜めに動くエレベーター	日本初	大浦地区にある(愛称)「グラバースカイロード」(平成14年(2002年)7月開通)は、斜めに動くエレベーターとして日本で初めての道路施設(市道)。	長崎市調べ					

# 長崎県の歴史

長崎県の歴史は、約3万年前、旧石器時代からひもとくことができます。悠久の歴史の中で、遣唐使、蒙古襲来、鎖国と出島、キリシタン殉教、近代化、戦争と被爆、平和都市宣言など、数多くの重要なキーワードが、ここ長崎県には秘められています。



フランシスコ・ザビエル像  
(神戸市立博物館所蔵)

## 室町時代

天文19年(1550)、1隻の大きな帆船が平戸の港に現れました。これは日本との交易を望むポルトガルの貿易船でした。これ以後、長崎県域はヨーロッパ文化と関わることになりました。また、スペインの宣教師、フランシスコ・ザビエルが平戸を訪れ、平戸領主が領内でのキリスト布教を許したので、教会も建てられました。領主が外国人を大事にもてなしたので、平戸の港には中国・ポルトガルの貿易船が多く集まりました。外国船が入港するたびに、京都や堺など各地から商人が集まり、平戸の町は「西の都」とも呼ばれる賑わいをみせていました。

## 奈良時代

大和政権は、唐・新羅がわが国に攻めて来るのを防ぐため、対馬に朝鮮式の山城・金田城を作り、東国地方の人々が防人として、その任にあたりました。「肥前国風土記」が作られた頃には、農民に土地を平等に分け与えるために碁盤目状の土地割りをした条里制が行われていました。これは、古くから水田が開かれていたことを示しています。



対馬・金田城

## 旧石器時代

長崎県の歴史は、佐世保市吉井町の福井洞穴の発掘調査により、3万年以上も前の旧石器時代までさかのぼります。また、地元の中学生が発見した佐世保市瀬戸越町の泉福寺洞穴では、わが国最古に近い1万3千年前の「豆粒文(とうりゅうもん)土器」(国重要文化財)が出土しました。



泉福寺洞穴

BC20000年	BC3000年	BC100年	400年	600年	712年	800年	1191年
旧石器	縄文	弥生	古墳	飛鳥	奈良	平安	鎌倉

## 縄文時代

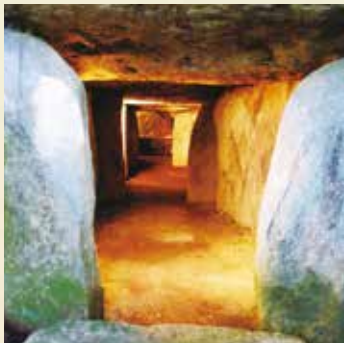
対馬市峰町の佐賀(さか)で行われた縄文時代の貝塚の発掘調査によって、佐賀の縄文人が海を渡って積極的に各地と交易を行っていたことがわかりました。大陸との交易によって縄文時代晩期に稲作がもたらされ、縄文人の生活は大きく変化していきました。

## 弥生時代

壱岐市芦辺町と石田町にまたがる原(はる)の辻遺跡は、南北750m、東西350mの楕円形の台地を囲むように三重の濠をめぐらした、弥生時代前期末から後期にかけての環濠集落であることがわかっていますが、この原の辻遺跡は「魏志倭人伝」に書かれた一支(いき)国の中心(王都)と考えられています。

## 古墳時代

長崎県内には500基余りの古墳があるといわれていますが、壱岐だけで250基余りも見つかり、古墳時代、壱岐には、豪族など身分の高い人が多く住んでいたことがうかがわれます。



壱岐で発見された笹塚古墳石室

## 平安時代

遣唐使船は初め、壱岐・対馬を通って朝鮮半島沿いに進む北ルートでした。その後、朝鮮半島との関係が悪化し、大宝2年(702)の遣唐使船から、平戸や五島から南西諸島を伝わって中国に向かう南島ルートになりましたが、この航路は日数がかかる上、遭難も多く、宝龜8年(777)からは五島から直接、唐に向かう南ルートが利用されました。遣唐使船には、天台宗を開いた最澄と、真言宗を開いた空海が乗り込み、五島を通って中国に渡っています。2人は、中国で仏教などの教えを学び、帰国しました。寛平6年(894)、遣唐使廃止後も、五島には、唐や宋からの商船がたびたび寄港して、大陸の進んだ文物がもたらされました。



空海由来の地に建つ「辞本涯」の碑



空海ゆかりの大宝寺(五島市玉之浦町)

原の辻遺跡

原の辻遺跡(ジオラマ)

## 江戸時代

江戸幕府も、慶長17年(1612)からキリシタンへの弾圧を強化しました。慶長19年(1614)、島原半島で厳しい弾圧が行われ、残酷な迫害や領主・松倉氏が農民に重税を課したことにより、たまりかねた農民らが寛永14年(1637)、一揆を起こしました。これに呼応して、天草の農民らも一揆を起し、島原の農民と合流しました。この一揆軍は、天草四郎時貞を総大将として3万7千人にのぼり、原城(南島原市南有馬町)に立てこもり、翌年、12万人もの幕府軍によって全滅させられました。これが島原・天草一揆です。キリスト教徒の団結を恐れた幕府は、さらに弾圧を強化するとともに、寛永16年(1639)、キリスト布教と一体となったポルトガル船の来航を禁止し、また、日本人の海外渡航を禁止するなどして、鎖国を完成させました。鎖国下の日本では、ヨーロッパの先進文化を受け入れるただ一つの窓口が、長崎の出島になりました。ヨーロッパの進んだ文化を学びたいと思う人々にとって、長崎はあこがれの地でした。



天草四郎肖像画



吉利支丹墓碑(国指定史跡)

小菅修船場跡(国指定史跡)



## 明治時代

トーマス・グラバーは、長崎県の近代産業の基礎を築いた一人です。明治政府は、造船業を盛んにするために、幕府がつくった鎔鉄所と、グラバーから買い入れた修船場を合わせて、明治4年(1871)、官営の長崎造船所をつくりました。わが国の造船業を代表する三菱重工業長崎造船所の始まりです。水産業では、明治の末、グラバーの子の倉場富三郎によって始められたトロール漁法は、漁獲高を増やし、真珠の養殖も始められるなど、現在の水産県長崎の基礎が築かれました。

## 平成時代

平成3年(1991)に198年ぶりに噴火した雲仙普賢岳災害では、5年後の終息宣言まで大規模な火砕流などにより大きな被害を残しました。その後、平成7年(1995)の阪神・淡路大震災や平成23年(2011)の東日本大震災、平成28年(2016)の熊本地震など、日本各地でも多くの自然災害が発生しました。



長崎では、平成27年(2015)には端島炭坑(軍艦島)など8つの構成資産が「明治日本の産業革命遺産」として、平成30年(2018)には大浦天主堂など11の構成資産が「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」として世界文化遺産に登録されました。



1336年

1336年

1467年

1568年

1603年

1868年

1912年

1926年

1989年

南北朝

室町

戦国

安土桃山

江戸

明治

大正

昭和

平成

## 鎌倉時代

海の豪族、松浦党が起り、当初は交易や漁業を中心に活動していましたが、13世紀頃から倭寇として恐れられる存在になりました。文永11年(1274)と弘安4年(1281)の2回、元と高麗の連合軍が、わが国に襲来しました。元寇と呼ばれています。現在の長崎県では、対馬・壱岐・鷹島・平戸などで激しい戦いが繰りひろげられ、多くの住民が犠牲になりました。弘安の役では、元軍が博多湾の総攻撃の直前、大暴風が起り、元軍のほとんどが海中に没しました。

海底から引き上げられた元軍の船の破



天正遣欧使節肖像画(京大大学付属図書館所蔵)

## 戦国時代

天正8年(1580)、島原半島を支配していた領主、有馬晴信がキリスト教の洗礼を受けて以来、有馬・口之津を中心に信者が増え、神学校(セナリヨ)が設けられるなど、キリシタン文化が繁栄しました。天正10年(1582)、有馬のセナリヨの生徒から選ばれた4人の遣欧少年使節団が長崎の港を出発して、ヨーロッパ各地を訪問。ローマ教皇に謁見したほか、キリスト教世界を見聞して、同18年(1590)、帰国しました。天正15年(1587)、豊臣秀吉がバテレン追放令を發布して、九州でのキリスト布教が禁止されました。秀吉はまた、土佐沖で難破したスペイン船の乗組員がスペインの布教による野望をもち、スペイン系フランシスコ修道会の宣教師の捕縛を命じ、大阪と京都で26人を捕え、800kmを歩かせたのち、慶長元年(1597)、長崎・西坂の丘で処刑しました。

## 昭和時代

昭和20年(1945)8月9日、米軍の爆撃機が落とした一発の原子爆弾で長崎の町は、灰燼に帰りました。戦後、長崎は、歴史的な大惨禍に見舞われながらも、奇跡的な復興を遂げ、平和都市として生まれ変わりました。



きのご雲

# 長崎を目指して。

## ～長崎遊学～

### 日本の学問・文化の起源、長崎

江戸時代、西洋や中国の最新情報が集まる長崎には、全国各地からたくさんの遊学者が集まり、医学、天文、地理、詩歌、書、絵画など、その分野は多岐にわたりました。

長崎で生まれた蘭学や、洋風画、南画なども、遊学者たちによって日本全国へと広がっていきました。専門分野を修め、長崎で見聞を広めた彼らは、後に日本の歴史を動かす原動力となり、また地方文化振興の立役者となったのです。



西園寺 公望



富岡 鉄斎



前島 密



頼 山陽



緒方 洪庵



伊藤 博文



井上 馨



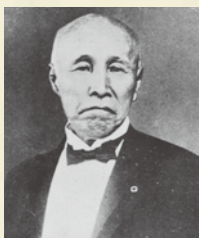
吉田 松陰



高杉 晋作



木戸 孝允



大隈 重信



佐野 常民



西山 宗因

山口県

福岡県

貝原 益軒

長崎

佐賀県

伊東 玄朴

熊本県

広島県

岡山県

新潟県

愛知県

伊藤 圭介

徳島県

美馬 順三

愛媛県

二宮 敬作

大分県

高知県



福沢 諭吉

三浦 梅園、前野 良沢



中江 兆民

◎参 考 長崎歴史文化博物館(常設展「長崎遊学」コーナー) <http://www.nmhc.jp/>  
◎参考文献 「旅する長崎学7～近代化ものがたり1」 <http://tabinaga.jp/>

## 新たな学問や思想を広めた 知の哲人たち

長崎に海外からもたらされた最新の学術文化は、西洋文化であれば阿蘭陀通詞によって、中国文化であれば唐通事・来船清人を通じて、遊学者たちに伝授されました。特に蘭学は、彼らが長崎で研鑽を積んで習得したものを、新たな学問や思想として江戸で広めたものです。

## 芸術・文化の革新者たち

江戸時代に全国的に流行した書画などの芸術文化は、長崎にもたらされた中国の絵画や書、西洋の絵画などの技法を、唐通事や来船清人、阿蘭陀通詞などを通じて遊学者たちが修得、江戸をはじめ全国に広まりました。

## 幕末～明治維新の 立役者たち

開国後、わが国の近代化を江戸幕府によって推しすすめるのか、天皇を中心とした新しい国家ですすめるのか、日本を二分しての争いとなりました。立場は分かれてしまいましたが、それぞれの中心メンバーとなったのは、長崎で学識見聞を広めた遊学者たちでした。

## 日本の近代化を 推進した人々

遊学者たちは、長崎の私塾や幕府が開いた伝習所で、いち早く西洋の学術文化を修得しました。彼らは幕末から明治にかけて、迫り来る西洋諸国に対抗するため、急務とされた日本の近代化を積極的に推しすすめ、日本の植民地化を未然に防ぎました。

## シーボルトと門下生



文政6年(1823)、出島のオランダ商館医として来日したシーボルトは、長崎郊外の鳴滝に診療所兼学舎(鳴滝塾)を開設。語学はもちろん、医学や自然科学など一定のレベルがなければシーボルトに学ぶことができませんでした。鳴滝塾でさらに高度な学問を身につけた遊学者たちは、全国で活躍し、その知識を広めていきました。

- **伊東 玄朴** 東京大学医学部の前身、神田お玉ヶ池種痘所設立者の一人であり、取締役を務める。
- **伊藤 圭介** 明治14年(1881)、東京大学理科の教授となり、日本で最初の理学博士となる。
- **二宮 敬作** 富士山の高さを測定。日本初の洋式測量。シーボルトの娘いねの養育を託された。
- **高野 長英** 優れた翻訳能力。シーボルトの一番弟子。著書・訳書は49部300巻にも及ぶ。
- **美馬 順三** 鳴滝塾初代塾頭。シーボルトを通して産科の論文がヨーロッパで掲載される。日本人初といわれている。



岩崎 弥太郎      後藤 象二郎      坂本 龍馬

画像提供/国立国会図書館(吉田松陰、勝海舟、榎本武揚、高杉晋作、後藤象二郎、木戸孝允、中江兆民、佐野常民、大隈重信、福沢諭吉、伊藤博文、前島密、井上薫、岩崎弥太郎)、早稲田大学附属図書館(平賀源内、大槻玄沢)、八代市立博物館(西山宗因)、大阪大学道塾記念会(緒方洪庵)、高野長英記念館(高野長英)、福山誠之館同窓会(頼山陽)、鉄斎美術館(富岡鉄斎)、一茶記念館(小林一茶)、長崎歴史文化博物館(坂本龍馬、西園寺公望、シーボルト)



# 海軍伝習所と 長崎製鉄所 ～三菱造船所の原点～

## 海軍伝習所

対外危機に直面した幕府はオランダの支援を受け、海軍の養成所「海軍伝習所」を設立。幕命を受けた多くの伝習生が長崎を訪れ、オランダ人教師たちから近代技術を学びました。蒸気機関車、航海術や運用術、物理などの講義のほか、砲隊の訓練や近海回航など実践的な教育が次々と展開されました。この伝習所で練習艦として活躍したのが日本初の蒸気帆船「観光丸」です。

観光丸は当時の姿のまま復元され、現在、長崎港クルーズで乗船することができます。



# 伝習所

19世紀、日本近海に近代装備の外国船が現れるようになると、国防強化の必要に迫られた幕府により、長崎には「海軍伝習所」「医学伝習所」「英語伝習所」が設置されました。これら長崎の伝習所の教えは、その後、急速に近代化へと舵をとった日本の科学技術発展の礎となりました。

## 医学伝習所

### ～産声を上げた近代医学～

幕医だった松本良順は、第二次海軍伝習の教官として赴任したオランダ海軍軍医ボンベにオランダ医学を学ぶため、長崎へ向かいました。良順が全国から集まった他藩の医師や町医らも共にボンベの講義を受けることができるよう取り計い、公には禁止されていたオランダ医学の講義が、表向きは海軍伝習という名目で長崎奉行所西役所(前長崎県庁)の一部屋で開催されました。これが医学伝習の始まりであり、日本の近代西洋医学の始まりと言われています。

ボンベは5年の歳月をかけて地道に教え、日本の近代医学の土台を築き、さらには日本初の西洋式病院「小島養生所」の建設を実現させています。



ボンベ肖像



フルベッキとその教え子たち

# 近代科学技術の 学び舎

# 長崎の

画像提供／(財)鍋島報効会(長崎海軍伝習所絵図)、三菱重工長崎造船所(長崎製鉄所の風景)、長崎大学附属図書館(ボンベ肖像)、長崎歴史文化博物館(フルベッキとその教えたち)

◎参 考 長崎歴史文化博物館(常設展「長崎遊学」コーナー)  
<http://www.nmhc.jp/>

◎参考文献 「旅する長崎学7～近代化ものがたり1」  
<http://tabinaga.jp/>

## 長崎製鉄所

海軍の技術を習得するにつれて、船の建造や補修の技術が必要となりました。海軍伝習所総督の依頼を受けたオランダ人によって長崎製鉄所が建設され、日本の造船業が幕を開けました。製鉄所は明治政府の誕生とともに官営となり、翌年、修船場(ソロバンドッグ、長崎市小菅町)を買収、後に岩崎弥太郎が政府から払い下げを受けて民間運営となり、現在の三菱重工長崎造船所に至っています。製鉄所時代に幕府がオランダから購入した機械のうち、日本最古の工作機械として重要な「堅削盤」が三菱重工長崎造船所史料館に保管・展示されています。



長崎海軍伝習所絵図



長崎製鉄所の風景

## 英語伝習所 ～進む国際化～

英語伝習所は岩原目付屋敷内(現長崎歴史文化博物館付近)に開設されました。オランダの海軍将校ウィッヘルスらが教授となり、唐通事、阿蘭陀通詞、地役人の子弟らが教育を受けました。英語だけだった学習科目に、やがてフランス語やロシア語が加わり、さらには地理、歴史、数学、物理、化学、天文、経済など、さまざまな学科を学ぶことができるようになり、長崎は諸学科の発信地となりました。

明治維新後、「広運館」となって学習科目も組みかえられ、本学局、漢学局、洋学局の三部が新設されました。外交に必要な通訳を要請する事で目的と生まれた英語伝習所は、めまぐるしい変遷を重ねながら、次第に近代的な学校へと生まれ変わっていきました。



# 平和都市

長崎は先の大戦で、広島と並び、世界で唯一の原爆の惨禍を体験しています。戦後、長崎は焼け野原から奇跡の復興を遂げ、世界に向けて平和の尊さを発信する「平和都市」へと生まれ変わりました。

## 長崎市

昭和20年(1945)8月9日午前11時2分、アメリカのB29爆撃機が落とした一発の原子爆弾がさく裂し、浦上を中心に市内のほぼ全域が壊滅的な被害を受けました。

松山の爆心地から半径1km以内の建物は、風速160m以上の爆風を受けてことごとく倒され、1,800°Cをこえる熱線によって建物の多くが全焼しました。爆心地から1km以内に住んでいた人々は、ほとんど即死。半径2km以内に住んでいた人々も一部が即死し、大多数は重傷を負いました。軽傷の人々も、熱線で皮膚はただれ、強い放射線を浴びたために、ちに原爆症で亡くなりました。現在も、多くの被爆者が苦しんでいます。

なお、長崎市では、昭和19年(1944)8月11日以来、原爆投下までに5回の空襲を受けて、344人の死者を出しています。原爆で生き残った人々の中には、住む家もなく、食べる物もない長崎市から、諫早・島原・五島などに移って行く人もいました。

一方、長崎に留まった人は、夜露をしのぐだけのそまつな小屋を建てて生活を始めましたが、原爆の恐ろしさを体験した市民はみな、長崎を昔のように文化の香りがする町を再建したい、戦争のない平和な世の中を築きたい、と強く願いました。

この長崎市民の願いは、やがて政府を動かし、昭和24年(1949)、国会において「長崎国際文化都市建設法」という法律が制定されました。

被爆から4年目を迎えた昭和24年(1949)8月9日、長崎市は爆心地で平和祈念式典を行い、世界に向けて平和宣言をしました。この宣言で、長崎の復興を誓い「世界平和の原動力として、全世界に誇る文化と平和の象徴都市を建設する」方針を示しました。

この方針にしたがって、道路・水道・住宅・学校などの建設が相次いで始まりました。爆心地を中心にして、平和公園や国際文化会館(原爆資料館)などの施設が整いました。

こうして長崎市は、未曾有の歴史的な大惨禍に見舞われながらも、平和都市として生まれ変わりました。

「長崎を地球最後の被爆地に」との人々の願いは、平和祈念碑や原爆遺構をのこしたことにあらわれています。



被爆後の城山国民学校(長崎原爆資料館蔵)

## 佐世保市

佐世保市は、昭和20年(1945)6月28・29の2日間にわたり、B29爆撃機141機によって焼夷弾1,000トンもの大空襲に見舞われました。

全焼12,033戸(全戸数の37%)、死者1,225人(全人口の27%)、負傷者336人におよぶ大きな被害を受けました。



焼け野原となった佐世保(写真提供:芸文堂刊「終戦直後の佐世保」より)

## その他の地域

昭和19年(1944)以降、島原市・南島原市・諫早市・大村市・川棚町・対馬市・新上五島町・長与町・雲仙市などが20回以上にわたってB29爆撃機や艦載機による無差別の爆撃・銃撃をうけて、民間人370人以上の尊い命が犠牲になりました。

原爆の被害	死者	73,884人
	罹災戸数	18,409戸
	重軽傷者	74,909人
	全焼	11,574戸
	罹災人員	120,820人

(注)通勤者・軍隊・旅行者その他実数のわからないものが多く、正確な被害人員は不明です。

# 長崎の歩み

## 自由と平和の尊厳に関する長崎県宣言 ～核兵器の廃絶を願って～

子孫に美しく豊かな地球を引き継ぐことは、今を生きる私たちに課せられた責務である。  
しかしながら、この世界は、今なお戦乱、飢餓、地球的規模で進む環境汚染など多くの課題に直面している。  
殊に、被爆体験をもつ私たち長崎県民は、  
人類を破滅させて余りある核兵器の存在に重大な関心を有している。  
私たちは、自由で平和な社会を実現してきたところであり、この成果を誇りとし、  
世界のために貢献したいと考えるものである。  
今日、世界は、不信と対決の時代から、対話と協調の時代へと転換しようとしている。  
ここに、私たちは、全人類の自由と幸福並びに世界の恒久平和の実現をめざすため、  
国の堅持する非核三原則のもとに核兵器の一日も早い廃絶を願い、  
「自由と平和の尊厳に関する長崎県宣言」を行う。

平成2年12月17日  
(平成2年12月、県議会で議決)



遺族・被爆者・小・中・高生代表による献水



長崎県知事挨拶

長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典・児童合唱  
(平成23年8月9日)

 長崎県

# 平和学習の中心施設 長崎原爆資料館

昭和20年(1945)8月9日午前11時2分、長崎に投下された一発の原子爆弾がさく裂しました。長崎の街はほとんどが破壊され、多くの人々の生命が奪われました。かろうじて生き残った人々も、心と体に大きな痛手を受け、今なお多くの被爆者が苦しんでいます。長崎原爆資料館は、長崎市の原爆被爆50周年記念事業の一つとして、平成8年(1996)4月、それまで被爆資料を展示していた長崎国際文化会館を建て替えて開館。被爆資料や被爆の惨状を示す写真などの展示をはじめ、原爆が投下されるに至った経過、核兵器開発の歴史、平和希求などのストーリー性のある展示が行われています。

## 常設展示室 (地下2階)

常設展示室では、大型被災資料の展示や被爆した浦上天主堂の側壁の再現造型などにより、被爆直後の長崎の惨状を再現。また、遺品や被爆資料、被爆の惨状を示す写真、映像資料などを利用したわかりやすい展示が行われています。



手の骨とガラス



女子学生の弁当箱

## 企画展示室 (地下2階)

常設展示を補完し、原爆や平和についての理解を深めてもらうため、年に数回、企画展が開催されています。



常設展示室

## 長崎に投下された原子爆弾

原子爆弾は、核分裂性物質(プルトニウムなど)が核分裂するときに発生するエネルギーを兵器として利用したもので、通常の爆薬に比べると、はるかに大きな破壊力をもっています。さらに、核分裂の際に発生するガンマ線や中性子線などの放射線は、長い間、人体に深刻な障害を与えます。長崎に投下された原爆は、長さ3.25メートル、直径1.52メートル、重さ4.5トンあり、その形状からファットマン(ふとっちょ)と呼ばれていました。爆発の際には、高性能爆薬の21キロトン分に相当するエネルギーを放出しました。エネルギーの内訳は、爆風が約50%、熱線が約35%、放射線が約15%で、これらが複雑にからみあって長崎の街に大きな被害を引き起こしました。



被爆後、岩川町から南方を見る

## 被爆体験講話

被爆者の中には、「もう二度と被爆者を作りたくない」「地球上から核兵器をなくしたい」という強い願いから、自らの被爆体験を若い世代に語り継ぐ「語り部」として活動している方々がいます。公益財団法人長崎平和推進協会では、被爆体験講話をはじめ、平和案内人による被爆建造物・原爆資料館のガイドの受付を行っています。詳しくはホームページをご覧ください。



公益財団法人 長崎平和推進協会

<https://www.peace-wing-n.or.jp/>

問い合わせ

長崎原爆資料館

〒852-8117 長崎市平野町7-8 TEL095-844-1231 FAX095-846-5170  
<https://nagasakipeace.jp>

長崎原爆資料館

検索

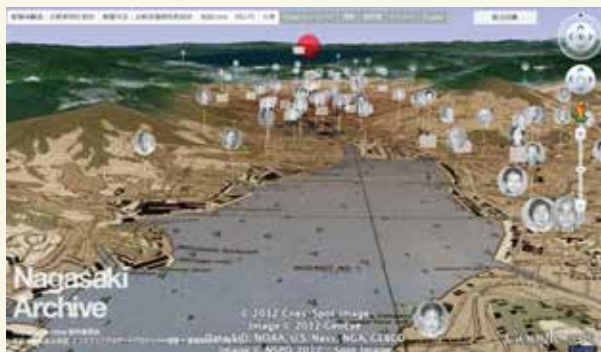
# ナガサキ アーカイブ 「Nagasaki Archive」

バージョン  
アップ!!

Google Earthを活用した「被爆体験アーカイブ」が資料・機能を拡充

[ iPhone/iPadアプリで現在の街並みと連動 ] [ 修学旅行生向けの平和学習公式ツールに ]

Nagasaki Archive



「Nagasaki Archive」TOPイメージ

URL: <http://nagasaki.mapping.jp/>

※当コンテンツの閲覧にあたっては「Google Earth」プラグイン(無料)、もしくは「Google Earth」のインストールが必要です。

Nagasaki Archive制作委員会(代表:首都大学東京准教授渡邊英徳)は、長崎における被爆者の顔写真と体験談、そして被爆当時から現在に至る風景をデジタル地球儀「Google Earth」上で世界に伝えるオンライン・アーカイブ「Nagasaki Archive」(2010年7月22日公開)を大幅にバージョンアップしました。

「Nagasaki Archive」の発表以後取り組んできた「Hiroshima Archive」(2011)や「東日本大震災アーカイブ」、「沖縄平和学習アーカイブ」(2012)の実績、知見を元に、資料の追加による内容の充実と、新たな技術の適用による使いやすさの向上、また、iPhone/iPadとの連携による、現実の風景とリンクした被爆資料の閲覧を可能にしました。

今回のバージョンアップは、(一社)長崎県観光連盟と(一社)長崎国際観光コンベンション協会による業務委託として実施されており、今後「Nagasaki Archive」は他県からの修学旅行生向け平和学習ソフトとして活用されます。

## Nagasaki Archive (ナガサキ アーカイブ) とは?

「Nagasaki Archive」とは「長崎を人類最後の被爆地にする」ために原爆資料館や地元メディアが所有している多くの資料を全世界からアクセス可能にし、デジタル地球儀「Google Earth」を用いて地形と紐づいた情報を付加することで長崎の被爆の実相を、より具体的に追体験できる取り組みです。

制作	Nagasaki Archive制作委員会(渡邊英徳、鳥巢智行、大瀬良寛、草野史興) Hiroshima Archive制作メンバー(佐藤康満、山田大輝) 岸岡信伍、野澤万里江(首都大学東京)
協力団体/企業	資料提供:長崎原爆資料館、高校生1万人署名活動実行委員会、 長崎大学大学院医歯薬学総合研究科原爆後生医療県有施設(順不同) サーバ配信・アプリ開発:株式会社フォトン

## バージョンアップの概要



### 1 | 官民を超えた連携による 証言資料の拡充

長崎原爆資料館、高校生1万人署名活動実行委員会らの協力を得て、アーカイブ上で閲覧できる被爆証言と写真資料を約60件追加。文字証言だけではなく、ビデオ証言、写真資料の追加・拡充により、「被爆者一人ひとりの体験の実相に迫るアーカイブ」としての価値をさらに向上させました。



### 2 | インターフェース・デザインの 刷新による使いやすさの向上

Google Earth版のインターフェース・デザインを刷新し、ユーザーがナガサキ・アーカイブ上の任意の場所に迅速に移動できるようになりました。また、「Hiroshima Archive」(2011年)で実装した視点切り替え機能についても追加、被爆地周辺の各地点における視点の追体験が可能になりました。



### 3 | 現実の街並みと 連携したARアプリ

今回のバージョンアップに伴い、iPhone/iPad向けのアプリ(無料)も提供を開始します。本アプリを活用することで、長崎の現地において「自分の身の回りにある被爆資料」を、地図またはカメラの拡張現実(AR)ビュー上に重ねて閲覧することが可能になりました。

# 明治日本の産業革命遺産

## 製鉄・製鋼、造船、石炭産業

平成27年7月、「明治日本の産業革命遺産 製鉄・製鋼、造船、石炭産業」は、世界文化遺産に登録されました。

明治後期、日本は西洋地域以外で最初に産業国家となりました。幕末からわずか半世紀で、製鉄・製鋼、造船、石炭産業において急激な産業化を成し遂げたことは、世界にも例がありません。8県11市に所在する資産の中から、長崎県にある資産を紹介します。

### 長崎にある8つの構成資産



旧グラバー住宅  
長崎市南山手

1863年建設。日本の主要産業の近代化に貢献したスコットランド出身の商人トーマス・グラバーの活動拠点。



高島炭坑 (北溪井坑跡)  
長崎市高島町

1869年、佐賀藩がグラバーと開発した近代的炭坑で、日本で最初に蒸気機関を取り入れた。



端島炭坑  
長崎市高島町

明治の中期以降、良質の石炭を産出した。明治末には八幡製鐵所にも原料炭を供給。その外観から「軍艦島」と呼ばれている。



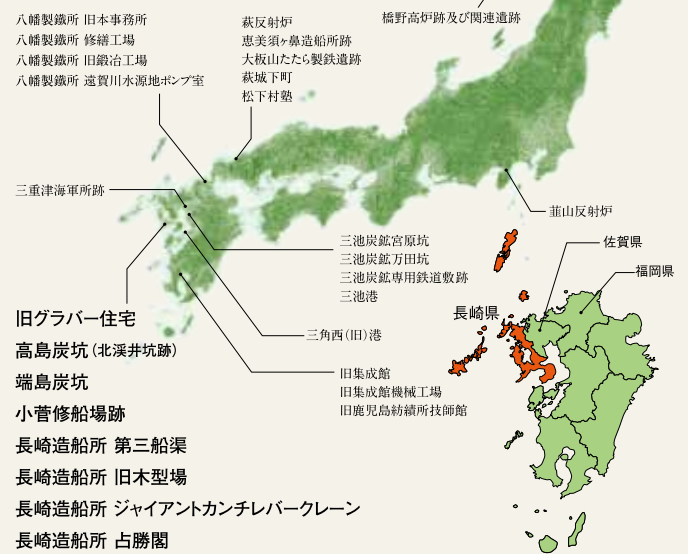
長崎造船所 第三船渠  
長崎市籠の浦町【非公開】

1905年に建設された大型船の修理施設(ドック)。船の大型化にともなって3度拡張された。



長崎造船所 ジャイアントカンチレバークレーン  
長崎市籠の浦町【非公開】

1909年、造船所の工場設備電化に伴い日本に初めて建設されたイギリス製の電動クレーン。



小菅修船場跡  
長崎市小菅町

1869年、薩摩藩とグラバーによって建設された日本最初の蒸気機関による曳揚げ装置を備えた船の修理施設(スリップドック)。



長崎造船所 旧木型場  
長崎市籠の浦町

1898年、鋳物製造のため、木型を製作する工場として建設。現在は史料館となっている。



長崎造船所 占勝閣  
長崎市籠の浦町【非公開】

1904年に建設された木造2階建の洋館。現在もほぼ創建当時の姿で、迎賓館として使用されている。

※ ◇を付記した写真は、三菱重工業(株)長崎造船所提供



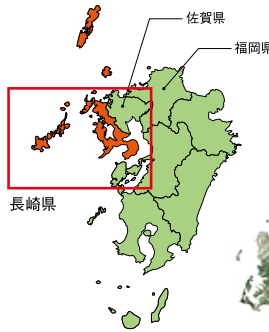
世界文化遺産  
長崎と天草地方の  
潜伏キリシタン関連遺産

## Hidden Christian Sites in the Nagasaki Region

# 長崎と天草地方の 潜伏キリシタン関連遺産

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」は、平成30年7月、世界文化遺産に登録されました。

16世紀の大航海時代、西洋から日本へキリスト教が伝わりました。このあと日本においてキリスト教は、「伝播と普及」「禁教下の継承」「解禁後の信仰の復帰」という世界に類を見ないプロセスをたどります。「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」はこの独自の歴史と、キリスト教が日本に根づいていく過程を示す貴重な文化遺産です。



## 「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」を構成する12の資産

① 原城跡



キリシタンが「潜伏」し、独自に信仰を続ける方法を模索することを余儀なくされたきっかけとなる「島原・天草一揆」の主戦場跡。

② 平戸の聖地と集落 (春日集落と安満岳)



キリスト教が伝わる以前から信仰された山やキリシタンが殉教した島を拝むことによって信仰を実践した集落。

③ 平戸の聖地と集落 (中江ノ島)



キリスト教が伝わる以前から信仰された山やキリシタンが殉教した島を拝むことによって信仰を実践した集落。

④ 天草の崎津集落



身近なものを信心具として代用することによって信仰を実践した集落。

⑤ 外海の出津集落



キリスト教由来の聖画像をひそかに拝むことによって信仰を実践した集落。

⑥ 外海の大野集落



神社にひそかにまつた自らの信仰対象を拝むことによって信仰を実践した集落。

⑦ 黒島の集落



平戸藩の牧場跡の再開発地に開拓移住することによって共同体を維持した集落。

⑧ 野崎島の集落跡



神道の聖地であった島に開拓移住することによって共同体を維持した集落。

⑨ 頭ヶ島の集落



病人の療養地として使われていた島に開拓移住することによって共同体を維持した集落。

⑩ 久賀島の集落



五島藩の政策に従って島の未開発地に開拓移住することによって共同体を維持した集落。

⑪ 奈留島の江上集落 (江上天主堂とその周辺)



禁教期に移住によって集落が形成され、解禁後に「潜伏」が終わったことを可視的に示す教会堂。

⑫ 大浦天主堂



宣教師との接触という、「潜伏」が終わるきっかけとなる「信徒発見」の場所。



# 長崎県は9つの学習テーマのもとに 400余りの体験プログラムをご提案します！

これら体験学習の中で、第1次～第3次産業体験を通して、キャリア教育のお手伝いをします。

## 平和学習



最後の被爆都市として核兵器廃絶と世界恒久平和の実現に向けて平和活動を推進する長崎市で、当時の惨状や多くの人々に降りかかった悲劇に直接、触れることで、平和に対する認識を深め、平和の尊さを学びます。

## 歴史学習



長崎県は縄文時代から大陸との交流が盛んで、江戸時代には、海外との唯一の窓口として栄えるなど、他にはない独特な歴史と文化が息づいています。未来を切りひらく豊富な素材を通して、先人の心や日本人の精神文化を学びます。

## エコ学習



自然との共生を実現させたハウステンボスの環境学習をはじめ、地球温暖化防止対策の一環として、教育旅行中の温室効果ガスの排出量を算出して、オフセット（削減）するための知恵を学ぶなど、地球環境保全意識を育てます。

## 近代産業学習



長崎県は、日本の産業革命発祥地の一つです。幕末以来、わが国の近代化を支えた造船・海底炭鉱など、貴重な近代歴史遺産に触れることにより、父祖の偉大な足跡をたどり、日本人に生まれてきた誇りを身につけます。

## 生活文化学習



明治時代、貧しい中国人留学生に栄養価の高い料理を振る舞うために考案されたちゃんぽん・血うどんの作り方教室。日本一元気な商店街「四ヶ町商店街」での商人体験…これらの体験を通して、先人らの知恵と心を学びます。

## 自然体験・環境学習



豊かな自然に恵まれた長崎県には、大自然の中で地球の営みを肌で実感しながら、人間本来の生き方を取り戻すきっかけとなる学習要素がいっぱい。これらは同時に、私たちの地球環境を守る意識を育てることにもつながります。

## スポーツ学習



独特な文化を育んできた長崎の地で、古くから伝わるペーロン競漕などを実際に体験することで、この町を支えている人々の心意気を感じ取ります。「一体感」「達成感」は他では味わえません。

## 伝統文化体験学習



異国情緒漂う長崎ならではの文化を肌で感じとってみましょう。古来、外国との交流を通じて、異国の文化を日本の伝統文化と融合させながら見事に定着させた伝統文化体験学習を通して、長崎人の心と技を学びます。

## 国際交流学習



長崎県には、多くの外国人が生活しています。その人々との楽しい交流を通して友好を深めるとともに、お互いの国のことを理解することで、これからの時代に求められるグローバルな視野を育て、国際協調の精神を養います。

# 「主体的・対話的で深い学び」を実践しよう。

長崎でしか体験できない「平和学習」をはじめ、長崎独自の歴史・文化の体験学習など、豊富な学習テーマの中から、特にニーズの高い38のテーマをピックアップ。事前学習の手引書として、また、実施計画立案書の際の基本資料として活用してください。

プログラムNo.	テーマ	タイトル	エリア	ページ
		「主体的・対話的で深い学び」の実現	長崎	19
001	平和	被爆地長崎で平和について考えよう	長崎	23
002	平和	長崎平和ガイドが案内する平和学習	長崎	24
003	歴史	国境の島・対馬と朝鮮との交流	対馬	24
004	歴史	ヨーロッパ人の来航と平戸の文化	平戸	25
005	歴史	キリスト教の平戸伝来とキリシタン文化	平戸	25
006	歴史	現代に甦った江戸時代の出島を探検しよう	長崎	26
007	歴史	君たちも長崎奉行になれるよ	長崎	26
008	歴史	地元ガイドと一緒に長崎のまちをさるこ!	長崎	27
009	歴史	徳川幕府を震撼させた「島原・天草一揆」	島原半島	28
010	歴史	遊学者が長崎で学んだ蘭学について知ろう	長崎	29
011	歴史	日本の近代化に貢献したシーボルトと鳴滝塾	長崎	29
012	歴史	海の王都・一支国「原の辻遺跡」	壱岐	30
013	エコ	ハウステンボスで地球の将来を考えよう	佐世保	30
014	エコ	地球温暖化をくいとめる、カーボン・オフセット	佐世保	31
015	近代産業	わが国の近代化を支えた炭鉱(池島炭鉱)	長崎	31
016	近代産業	世界文化遺産「明治日本の産業革命遺産」体験学習クルーズ	長崎	32
017	生活文化	本場長崎でチャンポンの作り方を教わろう	長崎	32
018	生活文化	大学でより高度な講義を受けよう	長崎	33
019	自然体験・環境	農作業を体験して本当の味をかみしめよう	島原半島	34
020	自然体験・環境	「生きている地球」を実感してみよう	島原半島	34
021	自然体験・環境	雲仙普賢岳噴火災害から学ぶ自然の脅威と防災	島原半島	35
022	自然体験・環境	大海原でイルカと感動の出会いを果たそう	島原半島	36
023	自然体験・環境	握手で感じる心と心『Shake hands』から『Shake hearts』へ	島原半島	37
024	自然体験・環境	島原の湧き水群を観察して回ろう	島原半島	38
025	自然体験・環境	漁業・農業体験から自然環境と食育を学ぶ	平戸	38
026	自然体験・環境	松浦党の豊かな自然と人とのふれあいが感動を生む	平戸・北松	39-40
027	自然体験・環境	五島感動しま旅!	五島	41-42
028	自然体験・環境	古代史ぎっしり!元気な島(壱岐)でイキイキ学ぶ	壱岐	43-44
029	自然体験・環境	西海国立公園九十九島の海を体感しよう	佐世保	45
030	自然体験・環境	ヒトと自然との調和を考えるための生物公園	西海市	45
031	スポーツ	ペーロン競漕でいい汗をかこう	長崎・西海・諫早	46
032	伝統文化	唐人屋敷で二胡を演奏しよう	長崎	47
033	伝統文化	長崎名産「桃カステラ」を作ってみんね	長崎	47
034	伝統文化	伝統工芸品・料理作りに挑戦	長崎	48
035	伝統文化	長崎女子高校生と龍踊りで交流しよう	長崎	48
036	伝統文化	本場長崎で龍踊りに挑戦してみよう	長崎	49
037	国際交流	アメリカ文化と生きた英会話レッスン	佐世保	50
038	国際交流	English Edutainment で英語を楽しく体験	佐世保	51

「主体的・対話的で深い学び」の実現

# 長崎の学生がコーディネーターを務める 対話型プログラム

Map  
G-5

長崎  
エリア



Skypeを活用し、事前学習から長崎の学生が関わり修学旅行実施に向けた導入を行う。これにより主体的に学習目的を明確化する。実施段階では、長崎の学生がコーディネーターを務め対話的に知識の習得や意見の共有と振り返りを行い深い学びへつなげて行く。

受入期間 1、2月

所要時間 要相談

受入人数 要相談

講師派遣 可能

料金 要問合せ



## 全体の流れ



**Skype①**  
・事前あいさつ  
・スケジュール  
説明等



**Skype②**  
・調査及び  
学習内容の確認



**現地実施①**  
・フィールドワークや  
被爆体験講話など



**現地実施②**  
・まとめ  
(グループディスカッション)



問 一般社団法人 長崎国際観光コンベンション協会

TEL.095-823-7423 FAX.095-824-9128 e-mail : nitca@orange.ocn.ne.jp

<http://nitca.at-nagasaki.jp>

長崎国際観光コンベンション協会 🔍 検索

「主体的・対話的で深い学び」を实践体験学習紹介  
**Global Friendship Nagasaki**  
**グローバルフレンドシップ長崎**

Map  
G-5

長崎  
エリア



様々な国の留学生と世界を学ぼう!英語を使ってみよう!平和について考えよう!  
 いろんな世界が見えてくる!

受入期間 **通年**      所要時間 **90~180分**      受入人数 **35~80人**      講師派遣 **可能**      料金 **3,200円~1人(税別)**



全体の流れ

90分・180分コース



留学生の出身国に関するプレゼンテーション



英語で楽しい国際交流



グローバル平和学習



世界平和のためのディスカッション



問 株式会社 ALC

〒857-0055 佐世保市湊町3-7 ボーラル湊町101

TEL.0956-25-0570 FAX.0956-25-9777

e-mail : info@alc-sasebo.com

<http://alc-sasebo.com>

ALC  検索

活用法について

平和学習

歴史学習

工口学習

近代産業学習

生活文化学習

自然体験・環境学習

スポーツ学習

伝統文化体験学習

国際交流学習

体験プログラム  
オールガイド

長崎県内マップ

「主体的・対話的で深い学び」を実践体験学習紹介

# 南島原農林漁業体験民泊 生きる力を育もう!

Map  
I-6

島原  
半島  
エリア



農林漁業体験民泊を体験することで、生徒のコミュニケーション能力を高め、感受性を豊かにし、自ら考え検証する力を育みます。修学旅行スケジュールに準備・実践・振り返りがリンクしており、行程に組み込むだけで無理なく「主体的・対話的で深い学び」を習得できます。

受入期間 **通年**

所要時間 **約18時間**

受入人数 **最大350名**

料金 **9,900円<sup>1人</sup>(税込)**

※年末年始・お盆・5月・6月の土日を除く ※1泊2食1体験

※1泊2食+半日体験  
※詳細はお問い合わせ下さい

## 内容

農林漁業などの家業体験、食事づくり、交流を受入家庭と共に過ごす農林漁業体験民泊

## 学習の意義と効果

家業体験で交流する時間が長いからこそ、生徒達のコミュニケーション能力を高め未来に生きる力・社会性を育みます。



## 全体の流れ



### 【主体的】事前学習

生徒自身や班で考え、調べる  
①南島原市や郷土の調査(文化・地域性、名物料理など)  
②自己紹介カード



### 【対話的】農林漁業体験民泊

実際の民泊体験を通じ、初めて会う人との対話やコミュニケーション  
①各家庭で調査事項を10分プレゼン、名物料理作成など  
②対話を通じた個の再発見



### 【深い学び】事後学習

振り返って検証することで、より深い学習  
①お互いの地域性や魅力の再認識、文化祭等での発表  
②個を活かしたお礼文書の作成

問 (一社) 南島原ひまわり観光協会  
〒859-2412 長崎県南島原市南有馬町乙1395

TEL.0957-65-6333 FAX.0957-65-6336  
e-mail : kankou@himawarinet.ne.jp

<http://himawari-kankou.jp/>  
南島原ひまわり観光協会  検索

「主体的・対話的で深い学び」を实践体験学習紹介

# たくましく生きる! 学ぶ!遊ぶ!無人島体験

Map  
G-4

西海  
エリア



電気・ガス・水道のない無人島・田島でサバイバルの実体験を通して、生きるための「自発的に考え工夫し仲間との助け合い」について深く感じてもらうことが狙いです。

受入期間 4~6月 10~11月	所要時間 約3時間 ※10~13時	受入人数 約40名 ※1日/1クラス限定	料金 3,800円 1人 (税込) ※昼食材付
------------------------	-------------------------	----------------------------	-------------------------------

**内容**

無人島内での限られたアイテムを使っ  
ての「食事づくり」をミッションとして日  
帰りでプログラムを実施します。食事  
づくりミッション内容は、「魚の塩焼き」  
と「カレーライス」とします。  
※カレーについてはレトルト食品を湯  
煎します。  
魚釣り体験や食事づくりのための火  
起こしなどを通してサバイバル体験を  
実施します。  
実施場所:無人島・田島(長崎県西海  
市西彼町亀浦郷 大村湾内)

**学習の意義と効果**

「好奇心が刺激されると学習効果が  
高まる」というカリフォルニア大学の神  
経学者の研究があります。船で渡ること  
や電気・ガス・水道のない非日常空間  
に身を置くことにより、好奇心が刺激  
され、通常の体験で学ぶ以上の効果  
が得られると考えています。長崎市  
と佐世保市の間に位置しているため  
移動時間が少なくすみます。長崎市  
内からのアクセスもよく貸切バスで1時  
間。長崎空港からは船で30分(追加  
料金が発生します)で直行することも  
できます。



## 全体の流れ



**(1)事前課題**

総合的な学習の時間などを活用し、5~7人  
のグループ毎に別れ、事前に下記の課題を  
学習しとめる。  
・マイギリ式火起こしの方法  
・顔を調達し魚を釣る方法  
・竹を使い、米を炊く方法  
学習した課題は無人島「田島」での無人島  
missionで実践します。  
所要時間:2時間



**(2)田島BASEに集合&渡船**

長崎県西海市西彼町亀浦郷727-2に  
集合します。  
→近隣に大型バスの駐車場があります。  
ライフジャケットを着用して乗船後、田島  
に渡船します。  
田島までは船で5分です。  
(人数により往復する場合があります)  
所用時間:30分



**(3)オリエンテーション**

田島に上陸後は注意事項や無  
人島missionについて説明し、  
道具を支給します。  
所要時間:15分



**(4)無人島missionの実施**

修学旅行中に無人島に漂着と  
いう設定で「魚を焼き、ご飯を炊  
く」という課題に挑戦します。  
スタッフからの助言は3回までミ  
ッションに取り組んでもらいます。  
実施時間は約1時間30分。

**(5)振り返り&解散**

島内での気づきや学び、経験をグ  
ループごとに発表・共有し、心身や  
記憶への定着を図ります。振り返  
りを行った後は渡船し解散となり  
ます。  
所要時間:45分

問 株式会社 大村湾リゾート  
〒851-3303 西海市西彼町亀浦郷727-2

TEL.0959-29-5005  
e-mail : info@tashima-nagasaki.com

http://tashima-nagasaki-com  
無人島 田島 🔍 検索

# 被爆地長崎で平和について考えよう

最後の被爆地であるナガサキで、当時の惨状などを聞きながら、被爆建造物などを訪ね、核兵器廃絶と世界恒久平和を考えます。



被爆後の  
浦上天主堂



原爆が投下された時間に  
止まってしまった柱時計



受入期間 通年
受入時間 9:30~17:00
受入人数 班別・クラス単位
講師派遣 可能
料金 要問い合わせ

## 学習の意義と効果

教科書からは学べない原爆の悲惨さを学習することで、2度と痛ましい歴史を繰り返さないように決意するとともに、被災状況を見て、聞いて、学ぶことで、平和への意識を高めます。



被爆2日前  
(竹ノ久保上空から)



被爆後  
(城山町1丁目上空から)

## ここがポイント

- 爆心地公園 ●平和公園
- 如己堂・永井隆記念館
- 浦上天主堂 ●山里小学校
- 城山小学校 ●長崎大学医学部
- 山王神社

## 学習ストーリー

### テーマの設定

原子爆弾と被爆の実相を知る。

被爆後の三菱長崎造船所・工場と  
長崎医科大学付属医院



### 事後学習

- ◎原爆マップを作成する。
- ◎壁新聞を作成し、校内で発表する。
- ◎自分たちにできる平和への取組みを考える。



原爆の熱で溶けたピン

### 事前学習

- ◎原爆の被害状況や被爆建造物などを調べる。
- ◎原爆関連ビデオ・映画を鑑賞する。

### 参考資料

長崎原爆資料館資料、国立長崎原爆死没者追悼平和祈念館資料、被爆建造物等ウォークマップ、長崎原爆の関係書籍



きのこ雲  
(原爆に関する写真は、長崎原爆資料館所蔵)

## コースマップ



## モデルコース

2時間コース

平和公園 ▶ 山里小学校 ▶  
如己堂・永井隆記念館 ▶ 浦上天主堂 ▶  
爆心地公園

## 問 公益財団法人 長崎平和推進協会

TEL.095-844-9922 FAX.095-844-9961  
〒852-8117 長崎市平野町7番8号  
<https://www.peace-wing-n.or.jp/>

長崎平和推進協会

検索

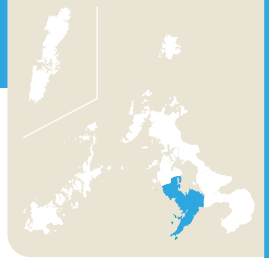
No.  
002

## 平和学習プログラム

Map  
G-5

## 長崎平和ガイドが案内する平和学習

長崎エリア



被爆の実相を知り、犠牲者を悼み、平和の大切さを共に考える  
地元の人とふれあい

受入期間 通年

案内時間 9:30~17:00 間の  
1~2時間

受入人数 生徒10人に対して  
ガイド1人

講師派遣 可能

料金 小学生 300円  
中・高生 500円



💡 学習の意義と効果

平和学習の一環として被爆遺構や平和施設、  
祈念碑などを案内・説明するガイドの派遣が  
できます。

👍 ここがポイント

問 長崎平和ガイドサポート事務局  
TEL.095-816-0809 FAX.095-824-9128  
〒850-0862 長崎市出島町1-1 出島ワーフ2階  
<https://www.nagasaki-heiwa.jp/>

長崎平和ガイド 🔍 検索

No.  
003

## 歴史学習プログラム

Map  
A-3・4  
B-1・2・3

## 国境の島・対馬と朝鮮との交流

対馬エリア



対馬では、朝鮮との交流は古代から始まりましたが、天智3年(664)に防人を配置してからは、国境の島として地理的位置が重要視され、今日に至っています。長い歴史の中では、元寇の悲劇も生んでいますが、本プログラムを通して隣国との友好交流の大切さを学びます。

受入期間 通年

受入時間 9:00~17:00

受入人数 クラス単位

講師派遣 可能

料金 要問い合わせ

💡 学習の意義と効果

国境の地に立ち、世界各地で起きている紛争を考え、平和の大切さを学びます。江戸時代、朝鮮の役以降、途絶えていた朝鮮通信使を復活させた宗氏の努力を学び、交流なくして平和がもたらされないことを学習します。

👍 ここがポイント

清水山城跡は、秀吉の朝鮮出兵時に、佐賀の名護屋城・壱岐の勝本城とともに、対馬に築かれた山城。厳原の街並みと厳原港が一望できます。



問 一般社団法人 対馬観光物産協会  
TEL.0920-52-1566 FAX.0920-52-1585  
〒817-0021 対馬市厳原町今屋敷672番地1  
<http://www.tsushima-net.org/>

対馬観光物産協会 🔍 検索

活用法について

平和学習

歴史学習

エッセイ学習

近代産業学習

生活文化学習

自然体験・環境学習

スポーツ学習

伝統文化体験学習

国際交流学習

体験プログラム  
オールガイド

長崎県内マップ



No.  
004

歴史学習プログラム

Map  
E-2

## ヨーロッパ人の来航と平戸の文化

平戸エリア



天文19年(1550)のポルトガル船入港後、徳川幕府が海外貿易との拠点を長崎・出島の1カ所に制限するまでのおよそ90年間、ポルトガル・イギリス・オランダなどヨーロッパの国々と親密な交わりをもつようになります。貿易と交流によってもたらされたヨーロッパ文化を学びます。



受入期間 通年



受入時間 9:00~17:00



受入人数 クラス別・班別可能



講師派遣 可能



料金 要問い合わせ

\*ウエルカムガイド/有料

## 学習の意義と効果

ヨーロッパ文化と関わった平戸を学習することにより、交流によってもたらされた物を知り、現在、自分の回りの物や食物が、いつ頃、わが国にもたらされたかを学びます。

## ここがポイント

平戸オランダ商館は、オランダ東インド会社が平戸の崎方地区に設置した日本で最初の外国商館です。東洋では最大規模を誇っているといわれる平戸オランダ商館が現代によみがえりました。

## 問 平戸市観光課

TEL.0950-22-4111 FAX.0950-23-3399

〒859-5192 平戸市岩の上町1508-3

<http://www.city.hirado.nagasaki.jp/city/>

平戸市観光課

検索

No.  
005

歴史学習プログラム

Map  
E-2

## キリスト教の平戸伝来とキリシタン文化

平戸エリア



ヨーロッパ人宣教師フランシスコ・ザビエルの平戸布教から始まった長崎におけるキリスト教の歴史は、南蛮貿易とともに繁栄したのち、禁教、迫害、殉教という厳しい弾圧のもと、かくれキリシタンとしてひたむきに信仰を守り通した人の歩みでもあります。その歴史は、世界に認められ、平戸の聖地と集落は2018年、世界文化遺産に登録されました。



受入期間 通年



受入時間 9:00~17:00



受入人数 クラス別・班別可能



講師派遣 可能



料金 要問い合わせ

## 学習の意義と効果

キリシタン文化が日本にもたらした影響を学びます。禁教、迫害、殉教という厳しい弾圧を学習して、憲法に保証された信教の自由を改めて認識し、信教の自由の大切さを学びます。

## ここがポイント

山田教会は「かくれキリシタンの里」として永い歴史を重ねてきたこの島には、至る所に迫害や殉教秘話が遺跡として残されています。

## 問 一般社団法人 平戸観光協会

TEL.0950-23-8600 FAX.0950-23-8601

〒859-5114 平戸市築地町510番地

<http://www.hirado-net.com/>

平戸観光協会

検索



No.  
006

## 歴史学習プログラム

Map  
G-5

## 現代に甦った江戸時代の出島を探検しよう

長崎エリア



江戸時代、出島は日本で唯一ヨーロッパに開かれた「窓口」でした。200年以上にわたり、オランダ人が住んだ出島にはオランダをはじめとする西洋諸国やイスラム、東南アジア、中国など、様々な国の文物がもたらされ、また、海外に日本の文化や貿易品を広める役割を担いました。

受入期間 通年

受入時間 8:00~21:00

受入人数 全学年・班別

料金 小・中学生 100円(団体60円) 高校生 200円(団体120円) 大人 520円(団体410円)



💡 学習の意義と効果

教科書にも登場する出島が忠実に復元されており、江戸時代にタイムスリップしたかのような等身大の出島を体験することで歴史への興味・関心を高めます。

👍 ここがポイント

現在復元プロジェクトが進む出島では、16棟の復元された建物で見ることができます。2017年11月には、出島表門橋が完成し、当時と同じように橋を渡って出島に入ることができるようになりました。

問 出島総合案内所

TEL.095-821-7200 FAX.095-821-7200

〒850-0862 長崎市出島町6-1

<http://nagasakidejima.jp/>

出島総合案内所 🔍 検索

No.  
007

## 歴史学習プログラム

Map  
G-5

## 君たちも長崎奉行になれるよ

長崎エリア



長崎奉行は行政・司法・外交・貿易・軍事全般とキリシタン・密貿易の取締りなど、多岐にわたる職責を担っていました。復元された立山役所では長崎奉行の職務内容と長崎の歴史について学びます。

受入期間 通年

受入時間 10:00~16:00

受入人数 150人

料金 小中高生 310円

※第3月曜日休館

※15名以上 250円  
※平日に寸劇の観覧をご希望の場合には、別途料金が必要です

💡 学習の意義と効果

江戸時代、長崎の行政・司法に加え、オランダ・中国との貿易統制を行っていた奉行所で、江戸時代の司法と当時の長崎について学びます。

👍 ここがポイント

長崎歴史文化博物館は、長崎奉行所という歴史的建造物の復元と、現代的博物館としての機能を十分に備えた世界的にもユニークな博物館。

問 長崎歴史文化博物館

TEL.095-818-8366 FAX.095-818-8407

〒850-0007 長崎市立山1丁目1-1

<http://www.nmhc.jp>

長崎歴史文化博物館 🔍 検索



活用法について

平和学習

歴史学習

工口学習

近代産業学習

生活文化学習

自然体験・環境学習

スポーツ学習

伝統文化体験学習

国際交流学習

体験プログラム

長崎県内マップ

## 地元ガイドと一緒に長崎のまちをさるこう!

「さるく」とは、まちをぶらぶら歩くという意味の長崎弁。まち歩き観光「長崎さるく」では、長崎のまちを知り尽くしたガイドがご案内。まちなかに残る建物など、そこで過ごした先人たちに思いを馳せながら、長崎のまちをさるけば、きっと長崎の魅力を感じられるはずです。



受入期間 **通年**

受入時間 **9:30~17:00**  
※2時間半程度を推奨

受入人数 **約10名単位**

料金 **小学生1名:300円/中学生1名:500円**  
※引率教員無料

### 📢 学習の意義と効果

地元ガイドによる案内で資料に載っていないコアな話で見聞を広めます。

### 👍 ここがポイント

特色豊かなコースをさるくガイドと一緒にまわります。

### 📖 学習ストーリー

#### テーマの設定

モデルコースを通して長崎のまちを知る。

#### 事前学習

参考資料から各施設の歴史等を調べる。

#### 事後学習

さるくコースマップや壁新聞を作成する。

#### 参考資料

長崎さるくホームページ、長崎遊学券、長崎MAP



### 長崎遊学券

(内容、金額は年度によって変更となる可能性があります。)

修学旅行に便利なガイドブック付観光施設入場券。長崎市内8ヶ所の主要観光施設の入場券のほか、小・中学生は20ヶ所、高校生も20ヶ所の施設割引券が含まれており、事前学習に役立つ情報も掲載しています。

(販売価格:小学生:500円/中学生:550円/高校生:650円)



### 📁 モデルコース

**2.5時間コース**

四海楼前広場 ▶ 長崎市旧香港上海銀行

長崎支店記念館 ▶ ※国宝大浦天主堂 ▶

グラバー園 ▶ 四海楼前広場

※国宝大浦天主堂については小学生のみ遊学券入場対象となり、中学生については遊学券提示により割引対象となります。

※遊学券利用、他にもコース有。

問 一般社団法人 長崎国際観光コンベンション協会 長崎さるく受付

TEL.095-811-0369 FAX.095-824-9128

〒850-0862 長崎市出島町1-1 出島ワーフ2階

<https://www.saruku.info/>

長崎さるく受付

🔍 検索



## 徳川幕府を震撼させた「島原・天草一揆」



寛永14年(1637)、島原と天草の両地域において大規模な一揆が起き、一揆軍は天草四郎時貞を盟主として原城に立て籠もり、徳川幕府と対立しました。圧倒的な幕府軍の総攻撃により一揆は鎮圧され、原城は徹底的に破壊されました。その遺跡を訪ね、当時の農民の暮らし、一揆の概要、その後を学習します。

📅 受入期間 通年

※有馬キリシタン遺産記念館は木曜休館

🕒 受入時間 9:00~17:00

👥 受入人数 クラス別・班別可能

※最大200人

👤 講師派遣 可能

💰 料金 要問い合わせ

## 💡 学習の意義と効果

島原・天草一揆の時代背景を学習することにより、当時の悪政と農民の苦しみを知ります。また、一揆の概要を学習することにより、当時の日本のあり方、平和への思いについて考えます。

## 👍 ここがポイント

歴史ガイドと原城跡を巡り、当時の激しい戦いの様子を学びます。原城は、戦国時代の有馬氏の重要な城で、東は有明海に西と北は低湿地に囲まれた天然の要塞でありました。本丸は石垣で囲まれ、出入口は折れ曲った形となり、近世城郭の特徴をもっています。慶長19年(1614)に有馬氏が宮崎県延岡市へ転封されたあと、翌年に発令された一国一城令によって、廃城となりました。

## 📖 学習ストーリー

## テーマの設定

- ◎原城の籠城88日の戦いの状況を調べる。
- ◎一揆が起こされた時代背景を調べる。



## 事後学習

島原・天草一揆のマップを作成し、一揆鎮圧後の幕府の政策を調べる。



## 事前学習

- ◎キリシタン大名有馬晴信のことを調べる。
- ◎宗教(キリスト教)との繋がりを調べる。



## 参考資料

- ◎『旅する長崎学キリシタン文化Ⅲ』
- ◎『原城と島原の乱 有馬の城・外交・祈り』



## 📍 コースマップ



## 世界遺産 原城跡VR

このVRは、原城がどれほど大きな破壊を受けたかなど、史跡への理解を促進する目的で制作しています。

体験型VR観光アプリ「ストリートミュージアム」  
よみがえる原城  
～島原・天草一揆最後の舞台～

タブレットやスマートフォンに無料ダウンロード

www.streetmuseum.jp

ストリートミュージアム 🔍 検索



## 📍 モデルコース

有馬キリシタン遺産記念館 ▶ 原城跡駐車場 ▶ 原城本丸跡(原城跡駐車場より徒歩約15分)

## 問 南島原ひまわり観光協会

TEL.0957-65-6333 FAX.0957-65-6336

〒859-2412 南島原市南有馬町乙1395番地 南島原市有馬キリシタン遺産記念館2階

http://himawari-kankou.jp/

南島原ひまわり観光協会 🔍 検索

No.  
010

歴史学習プログラム

Map  
G-5

## 游学者が長崎で学んだ蘭学について知ろう

長崎エリア



蘭学は江戸時代、オランダ人やオランダの書物を通じて取り入れられたヨーロッパの学問で、日本の近代化に大きな影響を与えました。



受入期間 通年

※毎月第3月曜日休館



受入時間 9:00~17:00



受入人数 学年単位



料金 小中高生 310円

※15名以上 250円



### 💡 学習の意義と効果

医学や語学などの学問を広めたオランダ通詞や長崎に来た游学者の足跡をたどることで、蘭学が当時の日本に与えた影響について学習します。

### 👍 ここがポイント

わが国有数の海外交流史に関する貴重な歴史資料、美術工芸品、古文書などが収蔵されています。

### 問 長崎歴史文化博物館

TEL.095-818-8366 FAX.095-818-8407

〒850-0007 長崎市立山1丁目1-1

<http://www.nmhc.jp>

長崎歴史文化博物館

No.  
011

歴史学習プログラム

Map  
G-5

## 日本の近代化に貢献したシーボルトと鳴滝塾

長崎エリア



フィリップ・フランツ・フォン・シーボルトは、江戸時代の日本に近代西洋科学を伝え、また、科学的な総合調査にもとづいて、ヨーロッパに日本を広く紹介しました。鳴滝塾は文政7年(1824)、シーボルトが長崎市郊外に設けた私塾(診療所)で、多くの日本人が西洋医学や自然科学を学びました。



受入期間 通年

※休館日は年末年始と月曜日



受入時間 9:00~17:00



受入人数 学年単位



講師派遣 可能

※館内の案内に限ります



料金 高校生:100円(80円)

小中学生: 50円(30円)

※( )は、15名以上

### 💡 学習の意義と効果

シーボルトについて学ぶことにより、生命の大切さと日本を再発見します。

### 👍 ここがポイント

シーボルト記念館は、日本の近代化に貢献したシーボルトを顕彰するために長崎市が設置したもので、平成元年(1989)10月1日、開館しました。

### 問 シーボルト記念館

TEL.095-823-0707 FAX.095-823-0170

〒850-0011 長崎市鳴滝2丁目7-40

<https://www.city.nagasaki.lg.jp/kanko/820000/828000/p027288.html>

シーボルト記念館



No.  
012

## 歴史学習プログラム

Map  
D-1

## 海の王都・一支国「原の辻遺跡」

※一支（いき）国：  
現在の吉野市

吉野エリア



原（はる）の辻遺跡は弥生時代の環濠集落跡で、中国の正史『三国志』の中の「魏志倭人伝」に記された「一支国」の王都に特定されています。この遺跡は、遺跡の国宝にあたる“国特別史跡”に指定されています。

受入期間 通年

受入時間 9:00~17:00

受入人数 クラス別・班別対応可能

講師派遣 可能

料金 要問い合わせ



## 学習の意義と効果

弥生時代の遺跡の出土品を見る（一部実物資料に「触れる」）ことによって、文化財の重要性や文化財が身近なものであることを実感できます。

## ここがポイント

吉野市立一支国博物館は、日本だけでなく東アジア全体の歴史のダイナミズムを、“遊びながら学ぶ”・“感動・発見を体感できる”ように展示構成されています。

## 問 吉野市役所観光商工課

TEL.0920-48-1111(代) FAX.0920-44-5194

〒811-5215 吉野市石田町石田西触1290

<http://www.city.iki.nagasaki.jp/sightseeing/index.html>吉野市役所観光商工課  No.  
013

## エコ学習プログラム

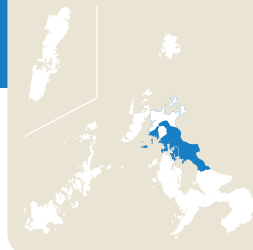
Map  
F-3

## ハウステンボスで地球の将来を考えよう

環境未来都市、ハウステンボスを支える、排水を再利用する「汚水処理施設」や、発電時の排熱で新たな熱源を確保する「コ・ジェネレーションシステム」など、数々の環境設備を見学しながら、最先端の「ECO」を感じ取り、地球の将来に思いを馳せます。



佐世保エリア



受入期間 通年

受入時間 9:00~18:00

受入人数 学年・グループ単位 20~100名

料金 500円 1人 (税別)

※所要時間 45分



## 学習の意義と効果

ハウステンボスが創業以来、取り組んでいる環境施策を通して、節電・節水・リサイクルという用語に関心を持ち、実行する大切さを学びます。

## ここがポイント

限られた資源を無駄にしないリサイクルやリユース（再利用）を徹底した、エコロジーとエコノミーが両立する世界的なモデル都市です。

## 問 ハウステンボス

TEL.0956-27-0311 FAX.0956-27-0255

〒859-3292 佐世保市ハウステンボス町1-1

<http://www.huistenbosch.co.jp/>ハウステンボス  

共同溝

コ・ジェネレーションシステム

活用法について

平和学習

歴史学習

エコ学習

近代産業学習

生活文化学習

自然体験・環境学習

スポーツ学習

伝統文化体験学習

国際交流学習

体験プログラム  
オールガイド

長崎県内マップ

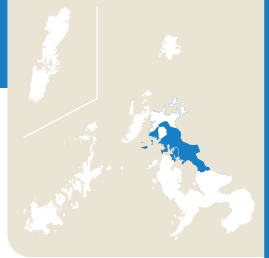
No.  
014

## エコ学習プログラム

Map  
F-3

## 佐世保市が取り組む地球温暖化をくいとめる、カーボン・オフセット

佐世保エリア



今、世界で問題になっている地球温暖化。わが国でも、温室効果ガスの排出削減の取組がすすめられています。国民一人ひとりのレベルでもできる手段があるのを知っていますか？カーボン・オフセットという考え方がそれです。佐世保市の取組を紹介しします。



## 佐世保市修学旅行宿泊施設からのご提案

佐世保市内に宿泊する場合、全員が国産木づかい箸かマイ箸・歯ブラシ・タオルの3点を持参すると、京都議定書の削減目標に貢献します。

## 佐世保市での地域環境保護の取組

3点セットを持参された学校には、排出権料金の一部を宿泊施設が、(一社)長崎県観光連盟を経由して一般社団法人日本カーボンオフセット(COJ)に支払い、COJが排出権を取得し、それを日本政府に寄付します。1泊1トン、連泊の場合は泊数にトン数をかけた料金になります。協力していただいた学校には、排出権購入の証明書を(一社)長崎県観光連盟からお送りします。

※参考として、環境省2チーム・マイナス6%のホームページでCO2排出量の計算ができます。修学旅行に係るCO2総量がわかります。(交通機関のみ)

<http://team-6.jp/cgi-bin/exp/exp.cgi>

## 国産材を使って減らそうCO2

マイ箸より、国産間伐材利用の木づかい箸を利用すると、さらに3.8%のCO2削減に貢献します。事前に一括してホテルで購入する場合は1膳5円をホテルにお支払いください。

## 目的と効果

オフセット料金は、温室効果ガス削減事業につながり、その効果は地球規模の気候変動防止に貢献します。

## 連携先

一般社団法人 日本カーボンオフセット  
代表理事 竹村 康広

TEL.03-5777-6749 FAX.03-5777-6549  
<http://www.co-j.jp/home/>

## 問 一般社団法人 長崎県観光連盟

TEL.095-826-9407 FAX.095-824-3087  
〒850-8570 長崎市尾上町3-1 長崎県庁5階  
<https://www.nagasaki-tabinet.com/>

ながさき旅ネット

検索

No.  
015

## 近代産業学習プログラム

Map  
F-4

## わが国の近代化を支えた炭鉱(池島炭鉱)

長崎エリア



明治時代、グラバー商会との合弁事業として開坑された日本最初の洋式炭坑や、後に三菱財閥に譲渡された高島炭坑など、長崎県には数多くの炭坑がありました。これらは、明治以降のわが国の第二次産業をささえました。

[出港時間] 神浦港10時30分/神浦港13時46分  
[所要時間] ビデオによる事前説明(約10分)、坑内見学・体験(約60分)

受入人数 1~50名

※51名以上の場合はお問い合わせください

料金 中学生以下1,360円、高校生以上2,720円

※20名以上は団体割引あり

## 💡 学習の意義と効果

日本の近代化を支えた石炭産業の現場を学び、海面下650mの地底に巨大な地下空間を築き、営々と石炭を掘り続けてきた炭鉱マンの『生きる力』を学びます。

## 👍 ここがポイント

池島炭鉱は、西彼杵半島の西海上約7キロの離島、池島(長崎市外海町、周囲4キロ)周辺で、昭和27年(1952)に開鉱された海底炭鉱。

## 問 三井松島リソース(株)

TEL.0959-26-0888 FAX.0959-26-2766  
〒857-0071 長崎市池島町154番地

池島炭鉱坑内体験ツアー

検索



No.  
016

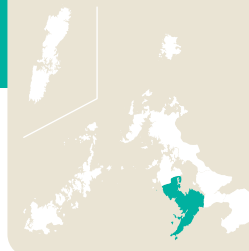
## 近代産業学習プログラム

Map  
G-5

## 世界文化遺産

## 「明治日本の産業革命遺産」体験学習クルーズ

長崎エリア



ヘリテージ資産から産業革命を担った偉人たちの熱い想いを学ぶ  
長崎港周辺に点在する、世界文化遺産に登録された「明治日本の産業革命遺産」の8つの構成資産を巡る人気の海上クルーズです。

受入期間  
通年

※天候等により出港できない場合があります

所要時間  
60分

※乗船場所:長崎港大波止元船第2号棧橋の「新・観光丸」停泊前

受入人数  
40~200名

※15日前までに要予約

料金  
小学生1,000円、中学生以上2,000円※遊学券で割引  
30名以上は団体割引あり

**学習の意義と効果**

先人たちの「知恵と工夫」による歴史的功績を学び、その歴史が現在の日本にどのような影響をもたらしているかを考える。

**ここがポイント**

新観光丸(復元帆船)に乗船し、専門ガイドの説明を聞きながら、「ヘリテージ資産」を見学することで、歴史的な流れをイメージする。

**問 やまさ海運(株)**

TEL.095-822-5002 FAX.095-822-5243

〒850-0862 長崎市出島町6-1

http://www.kankomaru.net/




©ハウステンボス/J13919

No.  
017

## 生活文化学習プログラム

Map  
G-5

## 本場長崎でチャンポンの作り方を教わろう

長崎エリア



明治時代、貧しい中国人留学生に安くて栄養のあるものを食べさせようと、野菜くずや肉の切れ端などを炒め、中華麺を入れてスープで煮込んだボリュームたっぷりの料理を作り上げたのが「ちゃんぽん」の始まりといわれています。麺好きの日本人の嗜好を巧みにとらえた、その名の通り、まさに日本と中国の食文化が融合した長崎名物です。

受入期間  
通年・平日受入時間  
9:00~17:00

※所要時間 120~130分

受入人数  
学年・グループ単位  
40人講師派遣  
可能料金  
3,000円 1人(税別)

※平日に寸劇の観覧をご希望の場合には、別途料金が必要です

**学習の意義と効果**

和華蘭(わからん)文化ともいわれる長崎の食の世界を体験します。長崎ちゃんぽんを作ることで、長崎独特の食の味わい、伝統の食文化を考えます。

**ここがポイント**

ボリュームと栄養を兼ね備えた「ちゃんぽん」は留学生たちの食生活向上に役立った上に、長崎の市民にもひろまっていきました。

**問 九州調理師専門学校**

TEL.095-861-7008 FAX.095-861-7118

〒852-8002 長崎市弁天町5-5

http://www.kawashima.ac.jp/




活用法について

平和学習

歴史学習

E-Learning

近代産業学習

生活文化学習

自然体験・環境学習

スポーツ学習

伝統文化体験学習

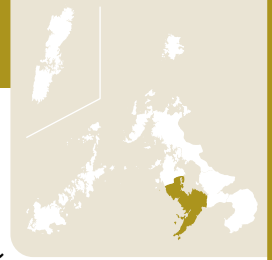
国際交流学習

体験プログラム  
オリジナルガイド

長崎県内マップ



## 大学でより高度な講義を受けよう



## 医療工学を学ぶ

**担当教員** 工学部工学科医療工学コース  
川添 薫(KAWAZOE Kaoru)教授

**場 所** 本学グリーンヒルキャンパス  
電気実験棟2階 ICU・透析室

**所要時間** 40分

**対 象** 小学生は高学年 中学生、高校生はすべて可。  
最大人数40~50名まで可能。

**曜日・時間帯** 要相談。1ヶ月前までに問い合わせ。

NiAS大学ロボコン!?  
~NHK大学ロボコンの  
操縦体験~

**担当教員** 総合情報学部総合情報学科知能情報コース  
佐藤 雅紀(SATO Masanori)准教授

**場 所** 本学グリーンヒルキャンパス体育館など

**所要時間** 1時間~1時間30分程度

**対 象** 小学生、中学生、高校生はすべて可。  
最大人数 30名まで可。

**曜日・時間帯** 要相談。1ヶ月前までに問い合わせ。



## 長崎の歴史と文化に見る国際性

**担当教員** ブライアン・バークガフニ  
(Brian F.Burke-Gaffney)教授  
(グラバー園名誉園長)

**場 所** グラバー園  
東山手13番館

**所要時間** 1時間30分程度

**対 象** 小学生は高学年 中学生、高校生はすべて可。  
最大人数10名まで。

**曜日・時間帯** 要相談。1ヶ月前までに問い合わせ。



## ロボットで遊ぼう!

**担当教員** 総合情報学部総合情報学科知能情報コース  
下島 真(SHIMOJIMA Makoto)教授

**場 所** 本学グリーンヒルキャンパス5号館A棟  
コミュニティスペース

**所要時間** 2時間程度

**対 象** 小学生、中学生、高校生はすべて可。  
最大人数 ロボット10セット~15セット  
30名まで可。

**曜日・時間帯** 要相談。1ヶ月前までに問い合わせ。

水中ロボット作りませんか?  
~ある大学教員の七転び八起き物語~

**担当教員** 総合情報学部総合情報学科知能情報コース  
佐藤 雅紀(SATO Masanori)准教授

**場 所** 本学グリーンヒルキャンパス

**所要時間** 1時間程度

**対 象** 小学生は高学年 中学生、高校生はすべて可。  
最大人数 30名まで。

**曜日・時間帯** 要相談。1ヶ月前までに問い合わせ。



## 船について学ぶ!

**担当教員** 工学部工学科船舶工学コース  
松岡 和彦(MATSUOKA Kazuhiko)准教授

**場 所** 本学グリーンヒルキャンパス1号館5階及び  
船舶海洋試験水槽

**所要時間** 1時間~1時間30分程度

**対 象** 小学生、中学生、高校生はすべて可。  
最大人数 1グループ20名まで、最大60名まで可。

**曜日・時間帯** 要相談。1ヶ月前までに問い合わせ。



## テーマの設定

普段の学習が実社会でどのように活用されているかを学ぶ。

## 事前学習

実用されているロボットや医療機器、船について調べる。  
日本が力を入れている外国人観光客について調べる。

## 事後学習

実際に自分で作りたいロボットや医療機器、船を想定し、その目的と具体的な活用例を協議し発表する。  
外国人観光客をどのようにして増やすかを協議し、発表する。

問 長崎総合科学大学 入試課

〒851-8002 長崎県長崎市網場町536

TEL.095-838-5120

E-mail:nyushi@NiAS.ac.jp

長崎総合科学大学

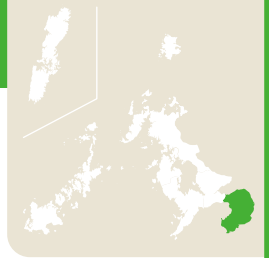
検索

No.  
019Map  
I-5

## 自然体験・環境学習プログラム

## 農作業を体験して本当の味をかみしめよう

島原半島エリア



自然豊かな島原半島で毎日、食物を作っている農家の人たちと、農作業と一緒に体験することで、農業と食材への関心を高め、自然に感謝する心を育みます。



受入期間 通年

受入時間 10:00~16:00

受入人数 学年・グループ単位

講師派遣 可能

料金 要問い合わせ

※体験内容により変動します



📢 学習の意義と効果

農業は、自然の中で作物や家畜など、生命を育む産業であり、自然と関わることで培われた人と景色のやさしさは、子どもたちの生きる力を育むという教育につながります。

👍 ここがポイント

島原半島は雲仙火山がもたらした肥沃な土壌や豊富な地下水、温暖な気候など自然環境に恵まれた地域。土壌と気候に応じて様々な農作物が作られています。

問 一般社団法人 島原半島観光連盟

TEL.0957-62-0655 FAX.0957-62-0680  
〒855-0879 島原市平成町1-1 雲仙岳災害記念館内  
<http://www.shimakanren.com>

島原半島観光連盟 🔍 検索

No.  
020Map  
I-5

## 自然体験・環境学習プログラム

## 「生きている地球」を実感してみよう

島原半島エリア



ジオパークは、ユネスコが支援する制度で、地球の活動が見学できる自然公園です。日本ジオパーク第1号に認定された島原半島の地質遺産を見学して、地球が「生きている」ことを実感することができます。



受入期間 通年

受入時間 9:00~17:00

受入人数 全クラス対応

講師派遣 可能

料金 小学生 400円  
中学生 560円

※雲仙岳災害記念館(常設展示)

📢 学習の意義と効果

火山は大きな災害をもたらしますが、温泉や湧水、美しい景観など多くの恵みを与えてくれます。普段、何気なく見ている山や川などからなる地形や地質は、生活と深く関わっていることを学びます。

👍 ここがポイント

- 雲仙岳災害記念館
- 平成新山ネイチャーセンター
- 雲仙地獄
- 千々石断層

問 一般社団法人 島原半島観光連盟

TEL.0957-62-0655 FAX.0957-62-0680  
〒855-0879 島原市平成町1-1 雲仙岳災害記念館内  
<http://www.shimakanren.com>

島原半島観光連盟 🔍 検索



活用法について

平和学習

歴史学習

工口学習

近代産業学習

生活文化学習

自然体験・環境学習

スポーツ学習

伝統文化体験学習

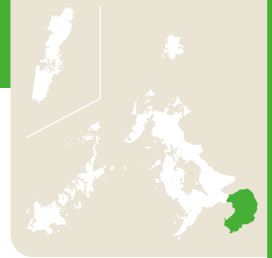
国際交流学習

体験プログラム  
オリジナルガイド

長崎県内マップ

## 雲仙普賢岳噴火災害から学ぶ自然の脅威と防災

雲仙岳災害記念館は、自然災害の脅威や復興の教訓を後世に伝えるためにつくられた全国初の火山体験学習施設です。最新の装置や模型により、自然の猛威を擬似体験できるほか、平成新山の成長から日本の火山や世界の火山まで、楽しみながら学習と体験ができます。



受入期間 通年

受入時間 9:00~18:00  
※入館締切17:00

受入人数 学校単位・クラス単位

講師派遣 なし

料金 小学生 420円  
中学生 590円  
※雲仙岳災害記念館(常設展示)

### 学習の意義と効果

雲仙・普賢岳の噴火災害を知らない子どもたちに、自然災害の脅威を知ってもらうことにより防災意識の高揚を図ります。また、湧水や温泉、豊かな土壌や美しい景観など火山がもたらす様々な恵みについても学習し、火山と共存していくための知恵を育みます。

### ここがポイント

「平成大噴火シアター」では、直径14mのドーム型スクリーンの映像で、火砕流・土石流災害を擬似体験することができます。ご希望があれば、「語り部ボランティア」による噴火災害体験談の講話も実施しています。

### 学習ストーリー

#### テーマの設定

- ◎雲仙・普賢岳噴火災害を知る。
- ◎災害と火山の恵みを知る。



#### 事後学習

- ◎復興の歩みを調べる
- ◎現在住んでいる近くの火山について調べる。
- ◎火山以外の自然災害(地震や洪水)などについて調べる。



#### 事前学習

- ◎平成の大噴火の被害状況を調べる。(土石流・火砕流)
- ◎230年前に起こった災害「島原大変肥後迷惑」について調べる。

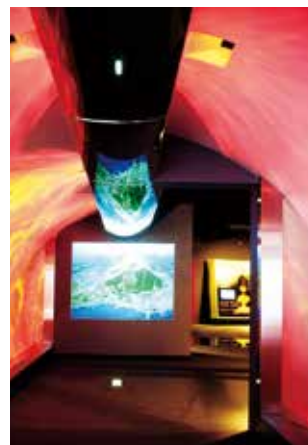


#### 参考資料

- ◎雲仙岳災害記念館 HP
- ◎雲仙岳災害記念館ワークシート



### コースマップ



### モデルコース

### 終日コース

雲仙岳災害記念館 ▶ 土石流被災家屋保存公園 ▶  
旧大野木場小学校、大野木場砂防みらい館 ▶  
島原まゆやまロード ▶ 平成新山ネイチャーセンター

### 問 雲仙岳災害記念館

TEL.0957-65-5555 FAX.0957-65-5550  
〒855-0879 島原市平成町1-1  
<http://www.udmh.or.jp/>

雲仙岳災害記念館 🔍 検索

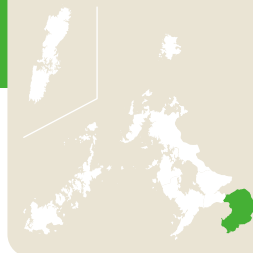
No.  
022

自然体験・環境学習プログラム

Map  
I-6

## 大海原でイルカと感動の出会いを果たそう

島原半島エリア



蒼い海と澄み渡る青い空。雄大な自然の中に生息するイルカたちに出会うと、どうしてこれほどまでに心がときめくのでしょうか。イルカと人との感動の出会いを、あなたにもぜひ、伝えたい。口之津から不思議アドベンチャー体験をお届けします。



受入期間 通年

受入時間 9:00~16:00

受入人数 400人

講師派遣 可能

料金 2,000円 1人 (税別)

※所要時間 60~80分

### 学習の意義と効果

有明海は、イルカの餌となる魚が豊富で、普段回遊しているイルカが1年を通して見学できる貴重な海です。体験する機会の少ない船上での学習を通じて、有明海を身近に感じ、日常生活と海との関わりを認識することにより、環境保全の意識を高めます。また、命の大切さを実感し、動物愛護の心を育みます。

### ここがポイント

バンドウイルカは、大型のイルカで、ほぼ全身が灰黒色、腹面は灰白色です。伊豆では別名ハスナガ、九州その他ではハンドウ、和歌山県太地ではクロと呼ばれています。

イルカと呼ばれるものの中では最大で、報告されている最大の個体は3.9m、275kgです。しかし、通常は2.7~3.3mです。くちばしは太くて短く、背びれは大きく鎌形になっています。最高で40歳まで生きると推定されています。

### 学習ストーリー

#### テーマの設定

有明海に生息するイルカを探索することを通じて、海の世界について学び、自らも考える。

#### 事後学習

- ◎イルカの種類を調べる。
- ◎海の生態系を知る。

#### 事前学習

- ◎日常生活の中で海や自然環境を汚していないか考える。
- ◎自分の家でできる海を汚さない努力・工夫について考える。

#### 参考資料

口之津観光船企業組合HP



### コースマップ



### モデルコース

終日コース

口之津港 ▶ チャーター船で有明海にて船上体験  
▶ 口之津港

### 問 口之津観光船企業組合

TEL.0957-86-4433 FAX.0957-86-5677  
〒859-2503 南島原市口之津町丁5771-1  
<http://dolwatch.jp/>

口之津観光船企業組合 🔍 検索

活用法について

平和学習

歴史学習

工口学習

近代産業学習

生活文化学習

自然体験・環境学習

スポーツ学習

伝統文化体験学習

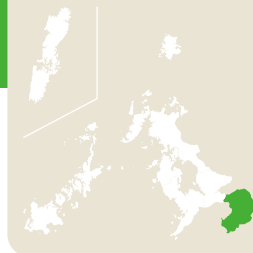
国際交流学習

体験プログラム  
オリジナルガイド

長崎県内マップ

## 握手で感じる心と心『Shake hands』から『Shake hearts』へ

南島原の民泊では子どもたちをお客様ではなく、家族の一員として受け入れます。農林漁家に泊まり農林漁業体験や郷土料理づくりなど、さまざまな体験を通して「生きる力」や「人との心の繋がり」を育みます。



受入期間 **通年**

受入日数 **1泊2日～**

受入人数 **350人以内**

講師派遣 **可能**

料金 **9,900円** 1人  
※1泊2食+半日体験

※ご相談ください

### 📢 学習の意義と効果

自然の中で懸命に生きる人々との交流を通して、人間関係の絆を深めコミュニケーション能力を高めるなど、子どもたちの新たな一面を引き出し、成長を促します。



### 👍 ここがポイント

自然豊かな南島原市で、農産物の収穫や魚釣り体験、自然環境体験など受入家族と一緒に様々な家業体験ができます。

### 📖 学習ストーリー

#### 『主体的・対話的で深い学び』の習得

修学旅行スケジュールに準備・実践・振り返りがリンクしており、行程に組み込むだけで無理なく「主体的・対話的で深い学び」を習得。



#### 事後学習【深い学び】

振り返って検証することで、より深い学習。

- ①お互いの地域特性や魅力の再認識、文化祭での発表。
- ②個を活かしたお礼文書の作成。



#### 事前学習【主体的】

- 生徒自身や班で考え、調べる。
- ①南島原市や郷土の調査(文化・地域性・名物料理など)
  - ②受入家族への自己紹介文を作成する。

#### 農林漁業体験民泊【対話的】

- 実際の民泊体験を通じ、初めて会う人との対話コミュニケーション。
- ①各家庭で調査事項を10分プレゼン。名物料理作成など。
  - ②対話を通じた個の再発見。



### 生徒からの感動の手紙

#### 南島原の家族へ「ありがとう」

「第二の家族です!!」

初めての体験をたくさんさせていただき、すいかもおいしすぎだし、とれたたのオクラやナスは今思い出してもよだれがでるほどおいしかったです。そのとれたた野菜を使ってお母さんが作ってくれた夜ご飯がおいしくて…ここだけの話、どこで食べたごはんよりもお母さんのご飯がおいしかったです。また、大阪では絶対に見られない星空に感動しました。流れ星を見つけても一瞬でも願い事はできなかったけれど、天の川や流れ星を皆で見ながら感じた思い、それは、とてもよい思い出で、一番の大阪へのお土産になりました。本当に楽しくて、家に帰ってから私の家族に自慢しました。とても優しいご家族〇〇さんは私の第二の家族です!!



問 一般社団法人 南島原ひまわり観光協会

TEL.0957-65-6333 FAX.0957-65-6336

〒859-2412 南島原市南有馬町乙1395番地 南島原市有馬キリタン遺産記念館2階  
http://himawari-kankou.jp/

南島原ひまわり観光協会

🔍 検索

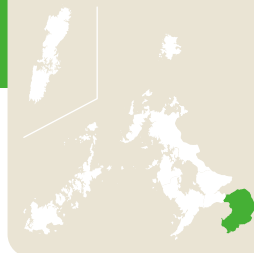
No.  
024

自然体験・環境学習プログラム

Map  
I-5

## 島原の湧き水群を観察して回ろう

島原半島エリア



寛政4年(1792)、普賢岳の火山活動による地震で眉(まゆ)山が大崩壊し、島原では一帯に地割れが生じて地下水が噴出。以来、市内のいたるところで地下水が湧き出るようになりました。今もなお、水を大切に利用している人々の生活を見学して、水の大切さを学びます。



受入期間 通年

受入時間 9:00~17:00

受入人数 クラス単位

講師派遣 可能

料金 要問い合わせ



### 学習の意義と効果

島原の湧き水群は、環境省名水100選にも選ばれている名水です。豊かな水の恩恵を受けている人々の、水を守る姿勢を学ぶことによって、自然を思う心と人間と火山の共生を考えます。

### ここがポイント

限りある湧き水群は、現在、さまざまな要因によって、いくつかの湧水地の枯渇や湧水量の減少が見られます。これは、豊富な地下水にも限りがあることを示していると言えます。

### 問 一般社団法人 島原半島観光連盟

TEL.0957-62-0655 FAX.0957-62-0680

〒855-0879 島原市平成町1-1 雲仙岳災害記念館内

<http://www.shimakanren.com>

島原半島観光連盟

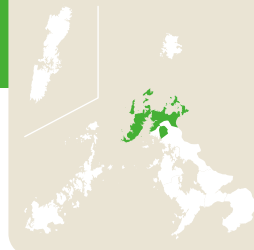
No.  
025

自然体験・環境学習プログラム

Map  
E-1・2・3

## 漁業・農業体験から自然環境と食育を学ぶ

平戸エリア



海に囲まれた自然豊かな港町・平戸市は、漁業・農業が盛んに行われています。近年、後継者不足と食糧自給率の低下に悩む漁業・農業を実際に体験し、自然環境や食育の問題について、地元の方々と一緒に学びます。



受入期間 通年

受入時間 6:00~15:00

受入人数 学年・グループ単位

講師派遣 可能

料金 要問い合わせ

※体験内容は変動します

### 学習の意義と効果

自然と深く関わりのある漁業・農業を体験することにより、地球全体で問題となっている環境問題や食育の問題について、生産者と一緒に解決策を学びます。

### ここがポイント

漁業・農業の体験では、地元の方々が先生役となって、分かりやすく説明します。

- ・漁業体験
- ・農業体験

### 問 一般社団法人 平戸観光協会

TEL.0950-23-8600 FAX.0950-23-8601

〒859-5121 平戸市岩の上町1473

<http://www.hirado-net.com/>

平戸観光協会



活用法について

平和学習

歴史学習

工芸学習

近代産業学習

生活文化学習

自然体験・環境学習

スポーツ学習

伝統文化体験学習

国際交流学習

体験プログラム  
オールガイド

長崎県内マップ

## 松浦党の豊かな自然と人とのふれあいが感動を生む



ありのままの暮らしや自然の営みの中で、子どもたちをお客様ではなく家族の一員としてお迎えし、また、体験や民泊を通して交流を深め、「力強く生きる力」や「健全で平和な心」を育みます。



## 🔦 学習の意義と効果

この北松浦半島地域には、島や半島ならではの变化に富んだ自然や生業(なりわい)が残っており、これらを活かした約80種類の農林漁業体験プログラムと1日最大1,200名の受入れが可能な漁村・農村での民家ステイ体験(民泊)をご用意しております。

## 👍 ここがポイント

豊かな自然環境の中で人と人との深い交流を通して、地域の食文化・生活文化を学ぶことによって多様な価値観を形成し、興味・関心意欲を高めます。また、心地よい人間関係や家族の絆の尊さを学び、感動を生み、豊かな心を育みます。



## 📖 学習ストーリー

## テーマの設定

漁村・農村での「ほんもの体験」を通して豊かな食文化や生活文化、農水産物の価値、家族の絆や愛情の尊さを学ぶ。

## 事後学習

- ◎ 体験や民泊で感じたこと、質問した内容をオリジナル新聞などにまとめて発表する。
- ◎ お世話になった受入家族にお礼の手紙を送る。

## 事前学習

- ◎ 体験プログラムでは、どのような内容を実施するのか調べる。
- ◎ 体験プログラムでインストラクターに質問したいことをまとめる。
- ◎ 受入家族への自己紹介文を作成する。

## 参考資料

一般社団法人まつら党交流公社HP、松浦党の里ほんなもん体験



一般社団法人まつら党交流公社は長崎県北部の北松浦半島とその周辺の島々からなる地域(=松浦党の里)で体験型旅行をコーディネートする官民協働の組織です。

松浦党の里では13地区(漁村・農村)で受入を行っています。学校の希望や生徒数、各地区の受入能力などを考慮しながら実施地区を決定します。また、1地区あたりの受入を1校に限定し、他校様との重なりがないような形で受入を行っています。

## 体験エリアマップ



## 松浦党の里ほんなもん体験 3つの特徴

- ◎ 80種類の豊富な農林漁業体験プログラムと1日最大1,200名の受入れが可能な漁村・農村での民泊(受入民家数 約300軒)
- ◎ 民泊と体験を分業制にしており、民泊家庭の家業に関わらず興味のあるプログラムを選択することができ、生徒の主体性に重点を置いた農漁村での体験活動が可能
- ◎ 受入民家・インストラクターへの定期的な安全衛生講習の実施、民泊・体験に対応する傷害保険・賠償責任保険への加入など安全・安心に対する万全の備え

- 衛生管理基準の作成・周知 ● すべての民泊先に対する安全・衛生・防火講習の義務付け ● 上記民泊先・インストラクターに対する定期的な講習会の実施 ● 講習会受講者には独自の制度に基づく免許証を交付 ● 年1回、保健所による衛生講習会の実施、保健所・消防署による現地指導の実施 ● 旅館業法に基づく簡易宿所営業許可取得への取り組み ● 傷害保険・賠償責任保険の完備

# 松浦党の里 ほんもの体験

子どもたちの受け入れを担う人々から

## 「体験交流は子どもたちと農漁村を元気にする」

都会の子どもたちは本当に純粋です。私たちの生活の中で何気ないことに素直に感動し、短い期間で人生一番の思い出と、これからも続くであろう出会った人々との絆を築きます。私たちも「またおいで」と見送って、涙することも多々ありました。やってきてよかったと思える瞬間です。

高齢化や後継者不足など農漁村を包む環境は決して良くありませんが、子どもたちとの出会いを通して、私たちや地域も元気をもらっています。

また、修学旅行の何年後かに「また来たよ」と言って、この地域を訪れてくれる子どもたちもいます。

このような民泊・体験は、子どもたちと受入地域の双方にとって、いつまでも続く感動体験です。

## 「交流が一番の宝物」

修学旅行での民泊・体験を通して、子どもたちに農漁業の生業の厳しさや喜びを伝えられた時の達成感、何事にも替え難く、また笑顔と別れを惜しむ涙の難村式は、何度経験しても胸が熱くなります。

数日後、「刺身やタコがめっちゃ美味しかった」「また逢いに行きたい」など、子どもたちからたくさんの手紙が届きます。また、今でもたくさんのお受入家族やインストラクターが、子どもたちや先生方との手紙・電話での交流を続けています。これが私たちの一番の宝物です。

修学旅行の時期になると、遠くに入っている子どもや孫が帰ってくるようで、早く会えるのを指折り数えて楽しみに待っています。



## 教育旅行モデルコース

〈中学校モデルコース〉 松浦党の里ほんなもの体験 2泊3日

日	行 程	宿泊地
1	各駅 → 博多駅 → ハウステンボス 12:00 14:00 16:00 九十九島パールシーリゾート → 北松浦半島※入村式(受入家族との対面) 17:00	農漁村での民泊 (1家族4~5名程度)
2	松浦党の里ほんなもの体験 ~農漁村でのほんもの体験と交流が、感動に満ちた青春の1ページにぎざまれます~ 午前・体験プログラム(8:30~11:30) 屋敷 午後・体験プログラム(13:30~16:30) ●漁業体験 ●味覚体験 ●漁業体験 ●味覚体験 ●農林業体験 ●自然・歴史体験 ●農林業体験 ●アウトドア体験	農漁村での民泊 (1家族4~5名程度)
3	松浦党の里ほんなもの体験 午前・体験プログラム(8:30~11:30) 北松浦半島 → 博多駅 → 各駅 ●漁業体験 ●味覚体験 ●離村式(お別れ) ●農林業体験 ●伝統・工芸・文化体験 12:30 14:30	

人との触れ合いを通して  
豊かな人間性・社会性を育む

課題解決型体験プログラム

〈高等学校モデルコース〉 松浦党の里ほんなもの体験 3泊4日

日	行 程	宿泊地
1	各地空港 → 福岡空港 → 長崎市内平和学習 13:00 15:30 17:30 → 長崎(泊) 17:50	長 崎
2	長崎 → 長崎市内班別自主研修 → 北松浦半島 8:30 14:30 17:00 ※入村式 (受入家族との対面)	農漁村での民泊 (1家族4~5名程度)
3	松浦党の里ほんなもの体験 ~農漁村でのほんもの体験と交流が、感動に満ちた青春の1ページにぎざまれます~ 午前・体験プログラム(8:30~11:30) 屋敷 午後・体験プログラム(13:30~16:30) ●漁業体験 ●味覚体験 ●漁業体験 ●味覚体験 ●農林業体験 ●自然・歴史体験 ●農林業体験 ●アウトドア体験	農漁村での民泊 (1家族4~5名程度)
4	北松浦半島 → 太宰府天満宮・九州国立博物館 → ※離村式(お別れ) 11:00 14:00 → 福岡空港 → 各地空港 14:30	

## 生徒の皆さんからの感動の手紙

### 「この先、生きていく大切な経験になりました」

私ははじめ、ホームステイに対して、あまりいいイメージを持っていませんでした。「何で修学旅行がホームステイなんだろう?」っと実際にホームステイをするまでは、あまり気乗りがしませんでした。しかし、自分が勝手に持っていたイメージとの違いを知って、自分が少し腹立たしくも感じました。お客様としてではなく、家族として過ごす。その言葉通り、本当に家族のように優しく、温かく接して下さった。家族の人たち。何より安心したのは、みなさんの笑顔でした。最後のお別れで私達が涙ぐんでいる時も「涙で別れたくないから」と言って、送って下さいました。このホームステイで学んだ事は、普通の学校生活では決して学べないもので、この先に生きていくうえで大切な経験になったと思います。

### 「家族の大切さ、ありがたさを知りました」

人の温かさというものを改めて実感できた2日間だった。家族っていいなって思った。あんなに多人数で、ご飯を食べたのはどれぐらいぶりだろう。みんなで話しながら、いっぱいご飯を食べた。それがどれだけ私達にとって心温まり、本当の家族のような安らぎに感じられたかは、はかりません。民泊というのは正直、はじめは嫌でした。けれどホテルで2日間とまっていたら、またこの修学旅行は違っていたと思います。民泊先で出会った人、物、環境すべてが新鮮で、自分自身の今おかれている状況を見直し、家族の大切さ、ありがたさというものを改めて知ることができたように思いました。

### 「人から支えられていることを教わりました」

初めはとても不安でした。どんな所だろう?家の人とは上手くやれるだろうか?など色々なことを考えていました。でも家の方の笑顔を見たとき、そんな不安が一気になくなったような気がしました。お父さん、お母さん、おばあちゃん、みなさん優しい方ばかりで気さくに話さずことができました。初対面なのに、前から知っているような、前からここにいるようなアットホームな雰囲気、とても居心地が良かったです。向こうの方が家族のように受け入れてくださったから、気を使いつつも安らげる時間を過ごすことができました。人とのつながりをもつことの楽しさ、人は支えられて生きていることなどを教えられた気がします。普通の修学旅行ならこんなことは学べません。こんな風に地元の人とここまで触れ合うことができた旅行は初めてです。

問 一般社団法人 まつうら党交流公社

TEL.0956-41-7171 FAX.0956-75-3001 〒859-4778 松浦市御厨町田代免601番地

https://www.honmono-taikun.jp

まつうら党交流公社

検索





# 五島感動しま旅!

離島ならではの豊かな自然と多様な体験で、深い交流と心高まる感動を



長崎市から西へ約100km。五島列島最大、日本でも10番目に大きな島・福江島を中心に、11の有人島と52の無人島からなる五島市。有人島数は市町村単位でみると日本一で、昔ながらの多様な島の暮らしがいまなお息づいています。



## ここがポイント

### 五島とは?

五島の多彩な島々には、東シナ海の荒波に削られた断崖や、テーブルサンゴが群生する透明度の高い海、さらに白砂とエメラルドグリーンの海が広がる海水浴場など、美しい海と豊かな自然が溢れ、四季を通じて釣りやマリンスポーツなどが楽しめます。また椿油の産地としても有名で、原料となる天然のヤブ椿が数多く自生しています。

一方で、古くは遣唐使の寄港地として海外交易の拠点として栄え、またカトリック信仰の地として多くの教会が点在し、さらに倭寇や空海の伝説が残り、城郭や武家屋敷など歴史文化遺産も豊富です。特に教会と周辺集落については、五島市では2つの構成資産が「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」として、2018年に世界文化遺産に登録されました。

### 五島感動しま旅!とは?

五島市では現在、海、平野、山間、二次離島(本土に直接的な移動手段のない離島)など、日本の離島としては比較的多彩で広範囲に及ぶ地の利を最大限に活用し、豊かな自然と多様な農林漁業の営み、あるいは歴史や文化を活かした体験・交流型教育旅行の受入れを推進しています。

「五島感動しま旅!」と銘打った一連のプログラム群でこだわっているのは、「ほんもの体験」であること。五島に生まれ育ち、五島の自然のなかで懸命に生きる人たちとの深い交流を通して、豊かな食文化や生活文化、あるいは農林水産物の価値を学び、一方で心地よい人間関係や家族の絆の尊さを伝え、自らそれを構築していく力を高めてもらうこと、それが「五島感動しま旅!」の目指すところとなります。



すけ漁体験の様相



民泊での囲らん風景

## エリアマップ

### ごあいさつ

平成16年、福江市、雲江町、玉之浦町、三井楽町、岐宿町、奈留町の1市5町が市町村合併したことにより、五島市が誕生しました。

それに伴って、海、平野、山間、二次離島等、離島としては比較的多彩で広いエリアでの自然、農林漁業などの営み、あるいは歴史・文化を活かした体験・交流の受入が可能となりました。

そのすべての体験プログラムに関わり、案内・指導をするのは、この五島で暮らす人々です。この体験と交流で生まれる様々な感動は、きっと皆様と私たち地域に新しい未来を切り開くきっかけとなることでしょう。

ぜひ、「五島感動しま旅!」を教育・学習・研修・交流など各分野でご利用いただけますよう、地域をあげて心よりお待ちしております。

### ◆五島市体験交流マップ◆



## 主な体験プログラム

### 400人の受入れが可能な民泊

五島感動しま旅!の根幹となるのは、島の暮らしをどっぷりと体験する「農山漁村民泊」となります。市内全域で最大150軒400人の受入れが可能で、ありのままの暮らしの中、生徒の皆さんをお客様ではなく家族の一員として迎え入れます。

### 体験テーマ

- ①五島の豊かな自然を存分に楽しむ自然体験
- ②五島ならではの漁場・漁法を最大限に活かした漁業体験
- ③五島の多種多様な農の現場に学ぶ農業体験
- ④五島の森林や里山にふれ環境への興味を高める林業体験
- ⑤五島の素材を活かした伝統工芸体験
- ⑥福江島の歴史や自然にふれ、二次離島を巡る五島しま探訪体験
- ⑦五島ならではの伝統の味を受け継ぐ味覚体験

以上7つの体験テーマに沿ったプログラムを用意し、季節や地域、希望に応じたコーディネートを実施しています。

### ふれあい交流(家業)体験

五島市で「ふれあい交流体験」と呼ばれる家業体験は、民泊先などでのふれあいを通して生まれる温もりや思い出、あるいは絆といったものに力点を置きながら、昔ながらの島の暮らしを体感してもらうプログラムです。個別の体験場所への移動の手間が省ける上、昼食もセットができるため、人気となっています。

### 五島ならではの漁業体験

漁業体験は定番の「船釣り」「波止釣り」「定置網」「刺し網」「地引網」の各体験に加え、五島ならではの「すけ漁」体験や「灰ダコ捕り」体験、「ウニ割り」体験も実施しています。定番の「波止(防波堤)釣り」は、地区や時期に関わらず実施できる上、アジやカサゴやベラなど釣った魚を持ち帰り、民泊先で自ら料理して食べることができます。すけ漁は、火山の噴火で溶岩が流出してきた海岸で実施します。あらかじめ遠浅の入り江の入り口に石で柵を築いておき、そこに潮が満ちたときに入り込んだ魚を閉じ込め、潮が引いてからタモ網ですくい上げるというユニークな漁法です。灰(ひゃー)ダコ捕りも、同じく溶岩海岸で実施します。無数にあいた溶岩の穴に塩を吹きかけて、穴の奥に隠れているタコ(イダコ)を這い出させ、それを捕まえるというシンプルな漁法です。いずれも、広範な溶岩海岸を有する五島ならではの漁業体験といえます。地引網やすけ漁、灰ダコ捕りについては、同時に100人規模での実施が可能です。

## 教育旅行モデルコース

長崎平和学習と五島民泊が定番のコースとなります。民泊1泊の場合は、ふれあい(交流)体験を組み合わせることで深い交流を目指します。民泊2泊の場合は、中日の午前か午後クラス全体でできる漁業体験などを組み込むことで、生徒の皆さん同士の交流を深められます。

### 〈高校モデルコース〉 民泊体験2泊・3体験プログラム 3泊4日

日	行 程	宿泊地
1	各駅 博多駅【11:00頃】 都市高速~太宰府IC 金立SA(休憩)【12:10/12:30】 長崎IC 長崎市内平和学習・班別自主研修【14:00/17:30】 長崎市内ホテル【18:00】	長崎市内ホテル
2	長崎市内ホテル【8:30】 長崎市内見学 長崎港【11:10/11:30】 ジェットfoil 昼食(弁当) 福江港 入村式 体験プログラム 対面式 ※民泊先とご対面 民泊体験 【12:55】 【13:00/13:10】 【13:30/16:30】 【16:50/17:10】 【17:30】	農山漁村 民泊体験 (1家庭3~4名) 引率者宿舎・近隣の 旅館・民泊・ホテル
3	各民家より集合【8:00】 体験プログラム【8:30/11:30】 昼食・休憩【12:00/13:00】 体験プログラム【13:30/16:30】 民泊体験【17:00】	農山漁村 民泊体験 (1家庭3~4名)
4	各民家より集合 離村式【8:30/9:00】 福江港【9:20】 ジェットfoil 長崎港【11:10/11:15】 長崎IC【11:30】 川登SA(休憩)【12:30/13:00】 太宰府IC~都市高速 博多駅【14:30頃】 各駅	※船の時刻は変更になる 場合がございます。 事前にお確かめの上、 ご計画をお願いいたします。

### 〈中学校モデルコース〉 民泊体験1泊・1体験プログラム 2泊3日

日	行 程	宿泊地
1	各駅 博多駅【11:00頃】 都市高速~太宰府IC 金立SA(休憩)【12:10/12:30】 長崎IC 長崎市内平和学習・班別自主研修【14:00/17:30】 長崎市内ホテル【18:00】	長崎市内ホテル
2	長崎市内ホテル【8:30】 長崎市内見学 長崎港【11:10/11:30】 ジェットfoil 昼食(弁当) 福江港 入村式 体験プログラム 対面式 ※民泊先とご対面 民泊体験 【12:55】 【13:00/13:10】 【13:30/16:30】 【16:50/17:10】 【17:30】	農山漁村 民泊体験 (1家庭3~4名) 引率者宿舎・近隣の 旅館・民泊・ホテル
3	各民家より集合 離村式【8:30/9:00】 福江港【9:20】 ジェットfoil 長崎港【11:10/11:15】 長崎IC【11:30】 川登SA(休憩)【12:30/13:00】 太宰府IC~都市高速 博多駅【14:30頃】 各駅	※船の時刻は変更になる 場合がございます。 事前にお確かめの上、 ご計画をお願いいたします。

## 五島市の強みと特徴

多種多様でユニークな体験プログラム群と、二次離島等を織り交ぜた変化に富む受入れ環境、さらに地区ごとに同時受入れ校のないオンリー1のおもてなしが、「五島感動しま旅!」の強みです。そして、一般社団法人五島市観光協会と五島市役所観光物産課との官民協働のコーディネートシステムにより、安全かつ教育効果の高い受入れが期待できます。“深い交流と心高まる感動”を生み出す「五島感動しま旅!」を、ぜひとも教育旅行の候補地としてご検討いただきますようお願いいたします。

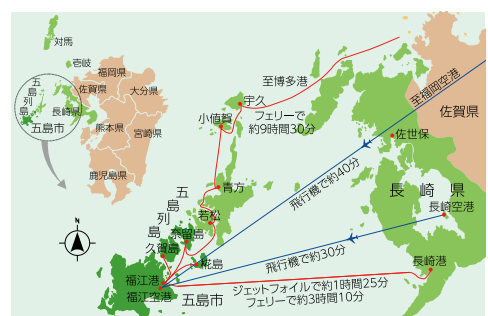
## 問 一般社団法人 五島市観光協会

TEL.0959-72-2963 FAX.0959-74-3215 〒853-0015 五島市東浜町2-3-1

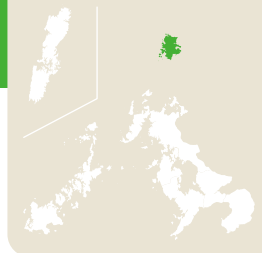
http://www.gotokanko.jp/

五島市観光協会

## アクセスマップ



## 古代史ぎっしり!元気な島(壱岐)でイキイキ学ぶ



豊かな自然、あたたかい人々、太古の歴史を誇る壱岐の島では、その特質を利用した様々な漁業・農業・歴史体験等を通し、生きる力や人との心の繋がりを育むことができます。



## 👍 ここがポイント

## 1. 豊富な体験メニュー

山の中で自然に触れながら行う農業体験や、島を囲む青い海を感じながら行う漁業体験をはじめ、歴史体験、食品加工体験、クラフト体験など、50種類以上の体験プログラムをご用意しています。



## 2. 宿の家族

各宿では子どもたちを実の子ども・孫のように扱っていただきます。布団敷きなどの自分の身のまわりのことをはじめ、食事の準備などのお手伝いも体験します。宿の外での体験活動中も宿の人が同行しますので、より一層強い心の繋がりを築きます。



## 3. 歴史体験

壱岐では原の辻遺跡を活用した歴史体験も行っており、遺跡発掘や弥生時代の住居復元も体験できます。また、「長崎県埋蔵文化センター」「壱岐市立一支国博物館」では、既存の歴史体験に加え、博物館内の見学等を通してよりリアルな歴史を学ぶことができます。



## 💡 主な体験プログラム

## 歴史体験

- 一支国博物館見学
- 古墳散策
- 復元公園散策

## 農業体験

- 野菜収穫体験
- 稲作(田植え)
- 稲作(稲刈りと掛け干し)

## 漁業体験

- 釣り体験(うき、さびき)
- 磯遊び

## 食品加工体験

- 壱州豆腐作り体験
- 押し寿司作り体験
- イカの一晩干しづくり

## クラフト(歴史クラフト)体験

- てびねり
- 土器づくり体験
- 勾玉づくり
- ガラス玉作り
- 手工芸体験



No.  
029

自然体験・環境学習プログラム

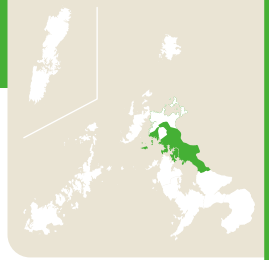
Map  
F-3

## 西海国立公園九十九島の海を体感しよう

佐世保エリア

西海国立公園九十九島の玄関口に位置する九十九島パールシーリゾートでは、実際にフィールドに出て、間近に九十九島の海を体感できるメニューが豊富にあります。

九十九島水族館海きららでは、屋外型水槽の「九十九島湾大水槽」や、光や音楽で幻想的に演出した「クラゲシンフォニードーム」など、九十九島の海にすむ生きものを中心に展示しています。



受入期間 通年

受入時間 (3月~10月)9:00~18:00  
(11月~2月)9:00~17:00

受入人数 最少10名~  
最大200名

料金 要問い合わせ

※200名以上でご利用の場合は  
ご相談ください。



### 学習の意義と効果

西海国立公園の大自然を間近に感じ、日常生活と海の関わりを認識することで、環境保全の意識を高めます。

### ここがポイント

西海国立公園九十九島水族館海きららは、九十九島の自然と、そこに息づくたくさんの生きものたちを魅力いっぱいに紹介しています。

### 問 九十九島パールシーリゾート

TEL.0956-28-4187 FAX.0956-28-4107

〒858-0922 佐世保市鹿子前町1008

<http://www.pearlsea.jp/>

九十九島パールシーリゾート  検索

No.  
030

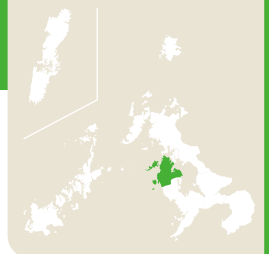
自然体験・環境学習プログラム

Map  
F-4

## ヒトと自然との調和を考えるための生物公園

西海市エリア

今日まで地球上の生物は自然の法則に従ってバランス良く生きてきました。草木や小さな昆虫も、それぞれ役割を持って共存してきたのです。わたしたち人間もその一員です。長崎バイオパークでは、自然界の調和のあり方と、その尊さを知っていただける生物公園づくりをめざしています。



受入期間 通年

受入時間 9:00~17:00

受入人数 学校別・クラス別  
・班別単位

料金 小学生 640円 中高生 880円

※入園締切16:00

### 学習の意義と効果

「ヒトと自然との調和」への意識を育て、動物たちとの距離感・ふれあうことのルールを学びます。

### ここがポイント

- 長崎バイオパークは、なぜ中南米の生態系がモデルなのか?
- 動物の習性を利用した「自然のオリ」とは?
- 様々な動物たちとのふれあい・エサやり体験

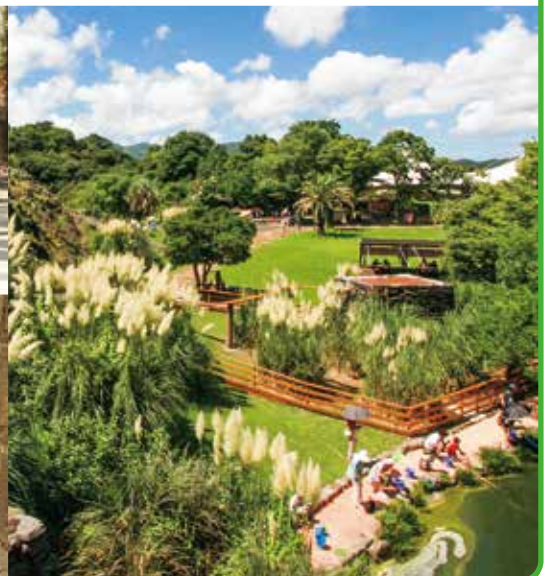
### 問 バイオパーク株式会社

TEL.0959-27-1090 FAX.0959-27-1196

〒851-3302 西海市西彼町中山郷2291-1

<http://www.biopark.co.jp/>

バイオパーク株式会社  検索



## ペーロン競漕でいい汗をかこう

ペーロンは承応4年(1655)、中国からわが国に伝来したといわれています。当時、長崎に入港した数隻の中国船が強風により出航できなくなったため、海の神に風波を鎮めてもらう目的で、ペーロン競漕が港内で繰りひろげられました。この勇壮な光景にふれた長崎の人々がやがて競漕を始めるようになり、今では、長崎の夏の風物詩の一つになっています。

受入期間 4月～11月

受入時間 9:00～16:00

受入人数 最大400人

講師派遣 可能

料金 要問い合わせ

※受入先によって異なる

※牧島の場合

### 📢 学習の意義と効果

約350年前に中国から伝わったペーロンが、長崎の文化にとけ込み、今では、毎年、ペーロン競漕が盛んに行われています。大人数で力を合わせて船を漕ぐことは、連帯意識を高め、「意欲」「責任感」「達成感」「協調することの大切さ」を体験することができます。

### 👍 ここがポイント

長崎・西海市の各地では15年ほど前から修学旅行生を対象に、長崎の伝統文化の一つであるペーロン体験を実施しています。ペーロン船は1隻20～30人乗りで、約300mのコースを往復する競漕にも挑戦します。

### 📖 学習ストーリー

#### テーマの設定

- ◎長崎の伝統文化にふれる。
- ◎地元の愛好家の人々とふれあう。



#### 事後学習

地域の伝統文化にふれ、積極的に参加する。



#### 事前学習

ペーロンの歴史を調べる。



#### 問 牧島ペーロン保存愛好会

TEL095-830-1630 FAX095-830-1675 〒851-0114 長崎市牧島町784-4

#### 琴海地区ペーロン協会

TEL095-885-2700 FAX095-840-7007 〒851-3212 長崎市長浦町2664  
※志田みのるさん(090-8917-8759)

#### 長与ペーロン[長与町役場建設産業部産業振興課]

TEL095-883-1111 FAX095-883-3337 〒851-2185 西彼杵郡長与町嬉里郷659番地1

#### 大瀬戸ペーロン／西彼ペーロン[西海市観光協会]

TEL0959-37-5833 FAX0959-27-1733 〒851-3305 西海市西彼町喰場郷1686-1

#### 喜々津ペーロン[雲仙市産業部観光物産課]

TEL0957-38-3111 FAX0957-38-3205 〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714

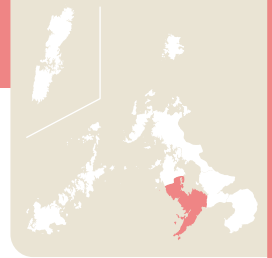
No.  
032

## 伝統文化体験学習プログラム

Map  
G-5

## 唐人屋敷で二胡を演奏しよう

長崎エリア



「二胡」は中国の楽器で、日本では一般に「胡弓」と呼ばれています。「二胡」を含めた擦弦楽器を総称して「胡琴(フーチン)」と呼びます。明楽伝来ゆかりの地である唐人屋敷で二胡を演奏してみませんか。

受入期間 3~7月  
9~11月

受入時間 10:00~15:00

受入人数 5~15人

講師派遣 可能

料金 1,500円 1人 (税別)

※所要時間 1時間半~2時間



💡 学習の意義と効果

中国との交流の歴史を刻んだこの場所で、中国の伝統的な楽器「二胡」の歴史やつくり、唐人屋敷の歴史を知り、長崎に残る中国文化を感じとります。

👍 ここがポイント

- 福建会館
- 媽祖様
- 土神堂
- 観音堂
- 天后堂

問 長崎平和ガイドサポート事務局  
(一般社団法人長崎国際観光コンベンション協会内)  
TEL.095-816-0809 FAX.095-824-9128  
〒850-0862 長崎市出島町1-1 出島ワーフ2階

長崎平和ガイドサポート事務局 🔍 検索

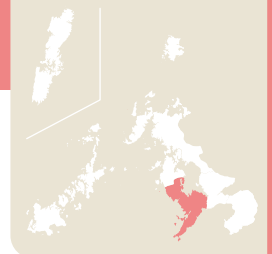
No.  
033

## 伝統文化体験学習プログラム

Map  
G-5

## 長崎名産「桃カステラ」を作ってみね

長崎エリア



全国的に有名な長崎銘菓カステラは、ポルトガルとの交易が始まった頃、日本に製法が伝えられたと言われています。桃の実をかたどった長崎独特の桃カステラは、子どもの健やかな成長を願う祝果です。長崎でしか見ることのない、伝統のお菓子作り、ぜひあなたもチャレンジしてみませんか。

受入期間 通年

受入時間 10:00~17:00

受入人数 40人

講師派遣 可能

料金 要問い合わせ

※所要時間 2~4時間、2回可能

※以下のいずれかの調理実習室をご予約の上、お問合せください。  
・メルカつきまち (TEL:095-825-2501)  
・長崎市中央公民館 (TEL:095-825-1400)  
・長崎市北公民館 (TEL:095-845-6362)

💡 学習の意義と効果

中国と古くから交流があり、数々の文化が伝わっている長崎には古くから、桃の節句に、子どもの健やかな成長を願い、桃の実を象った縁起菓子を振る舞う習慣があります。時間をかけて伝統の和菓子づくりに挑戦しながら、子どもの健康と心身の健全な発達を願う親の気持ちにもふれます。

👍 ここがポイント

長崎の伝統菓子にもふれる桃カステラ作りでは、長崎県菓子工業組合の長崎支部会員や菓業青年会員が各テーブルごとの講師をつとめます。

問 長崎県菓子工業組合  
TEL.095-826-0431 FAX.095-820-2317  
〒850-0801 長崎県長崎市八幡町4-26  
http://www.nagasaki-kashi.net

長崎県菓子工業組合 🔍 検索

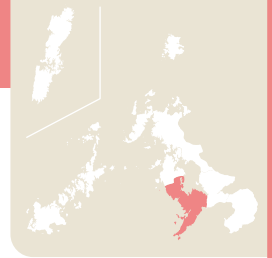


No.  
034Map  
G-5

## 伝統文化体験学習プログラム

## 伝統工芸品・料理づくりに挑戦

長崎エリア



長崎県には、長い海外との交流のなかで伝えられ、独自に発展した陶磁器、べっ甲製品などの伝統工芸品やカステラ、チャンポンに代表される食文化があります。工芸品などがどのように誕生したかを勉強し、実際に自分で作ってみませんか。



受入期間 通年

※年末年始除く



受入時間 9:00~18:00



受入人数  
ハタ作り 10人~100人(1回)  
独楽色付け、折紙陶芸 クラス単位  
水引工芸・クッキング6~18人(1回)



料金 要問い合わせ



## 💡 学習の意義と効果

私たちの生活に身近な工芸品や料理などが、海外との交流の歴史のなかで、どのように伝わり、どのように根付いていったのかを学習し、実際に作ってみることで歴史を肌で感じることができます。

## 👍 ここがポイント

長崎県の伝統的工芸品や独特の文化がどのように生まれ、発展したか伝統工芸品展示場や食文化ギャラリーで展示物を見ながら学習します。

## 問 一般社団法人長崎県物産振興協会

TEL.095-821-6580 FAX.095-825-8870  
〒850-0057 長崎市大黒町3-1 県営バスターミナル2F  
http://www.e-nagasaki.com

長崎県物産振興協会

No.  
035Map  
G-5

## 伝統文化体験学習プログラム

## 長崎女子高校生と龍踊りで交流しよう

長崎エリア



龍踊りの起源は中国にあり、五穀豊穡を祈る雨乞いの神事に始まったと言われています。鎖国時代、幕府は密貿易を防ぐ目的で唐人屋敷をつくりました。唐人屋敷の近くに住んでいた人たちが、長崎くんちに奉納するために、龍踊りを中国人から教わったのが起こりとされています。



受入期間 通年

※学校行事の関係で受入できないことがあります

受入時間 月・火 16:30~19:00  
水~金 17:30~19:00

受入人数  
クラス単位  
(女子校に限りです)

※年間10校限定

講師派遣 学校内に限り  
顧問が対応

料金 要問い合わせ



## 💡 学習の意義と効果

300年前から伝わる長崎の伝統文化「龍踊り」を毎日、汗をかきながら練習するクラブ活動を見学することで、伝統文化を守る大切さを感じることができます。

## 👍 ここがポイント

鶴鳴学園 長崎女子高等学校龍踊部は、県下唯一の女性だけで構成された龍踊り保存団体で、学校一の大所帯。100キロを超える龍体を操り、各種イベントや福祉施設の訪問などへ出向くなど、地域振興の一翼を担って、幅広く活動しています。

## 問 一般社団法人長崎県観光連盟

TEL.095-826-9407 FAX.095-824-3087  
〒850-8570 長崎市尾上町3-1 長崎県庁5階  
http://www.nagasaki-tabinet.com

長崎県観光連盟



活用法について

平和学習

歴史学習

工芸学習

近代産業学習

生活文化学習

自然体験・環境学習

スポーツ学習

伝統文化体験学習

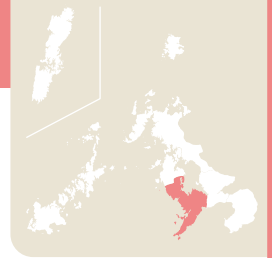
国際交流学習

体験プログラム  
オールガイド

長崎県内マップ



## 本場長崎で龍踊りに挑戦してみよう



龍踊(じゃおどり)は、中国から長崎に伝わった伝統芸能です。豊作を祈願する雨乞いの祭りがルーツで、鎮西大社諏訪神社の秋の大祭で奉納されます。体験プログラムを通して、チームワークとアンサンブル、友だちや仲間の大切さや自分自身の必要性を実感します。

受入期間 通年

受入時間 8:00~18:00  
※3時間以上を推奨

受入人数 11人~120人

講師派遣 可能

料金 2,100円 1人(税別)

## 学習の意義と効果

300年以上の歴史のある長崎の伝統文化にふれつつ、チームとして期待度、厳しさ、困難さ、満足感、達成感がうまく関連した体験学習です。「意欲」「責任感」「達成感」「協調性」において学習効果が見込まれます。

## ここがポイント

## 「心とからだの学習」にもってこい

見聞きして知る学習ではなく、長崎の文化をからだで体験する「感性の学習」。また、グループでひとつのことを成し遂げる「異空間での集中力の学習」で、祭り文化を支える達人たちを知る「尊敬の学習」でもあります。

単なる「想い出づくり」ではなく、一人ひとりの心に本物のリアリティを芽生えさせる「心とからだの学習」です。(小原達朗長崎大学教育学部教授)

## 学習ストーリー

## テーマの設定

チームワークとアンサンブルを体感し、全員で協力して発表会を成功させる。



## 事後学習

文化祭など、地元での発表会で再演する。



## 事前学習

長崎と中国の深い関わりや、長崎くんちなどを学ぶ。



## 参考資料

ぜっと屋HP・長崎伝統芸能振興会HP



## コースマップ



## モデルプラン

ドラゴンプロムナードで体験・練習 ▶  
(13:00~15:00)

長崎駅かもめ広場で発表会 ▶  
(15:15~15:30)

記念写真、まとめの会、解散  
(16:00)

## 問 ぜっと屋

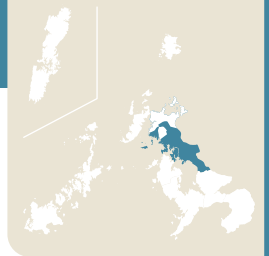
TEL・FAX.095-827-3120  
〒850-0802 長崎市伊良林1-8-11  
<http://www4.cncm.ne.jp/~zya/>

ぜっと屋

検索

## アメリカ文化と生きた英会話レッスン

佐世保エリア



「体験ホームステイ」では、佐世保市内在住のアメリカ家庭を訪問し、料理やゲームを楽しみながら英語を学びます。「国際交流させば英語で街歩き」は、日本一長いアーケードを利用して外国人とチームを組んで英語のクイズを解きながら街歩きをします。



**受入期間** 通年  
※下記を除く  
※クリスマス、お正月、  
11月第4水曜日～日曜日

**受入時間** ホームステイ  
10:00～16:00  
国際交流させば英語で街歩き  
10:00～14:00

**受入人数** ホームステイ 6人～70人  
国際交流させば英語で街歩き  
40人～200人

**料金** ホームステイ 8,300円～  
国際交流させば英語で街歩き  
2,900円～

### 📖 学習の意義と効果

佐世保市のアメリカ人家庭内にはアメリカな調度品が並び、アメリカから特別に送られた食材で生活しています。その家庭を訪問することによりアメリカンホームステイの疑似体験が出来ます。

### 👍 ここがポイント

国際交流させば英語で街歩きでは、レベルに合わせた英語のゲームを外国人とチームを組み、チーム対抗英語のゲームにチャレンジ、させばバーガーやお買い物券付きのコースもあります。

### 📖 学習ストーリー

#### 予習

会話したい話題の設定と予習。  
話題にしたい事柄の写真等を準備して当日を迎えましょう。



#### ホームステイ当日

予習した話題をホストファミリーに紹介しながら英会話にチャレンジ☆  
間違いを恐れず積極的に会話しましょう。



#### ホームステイ体験 内容

アメリカの一般家庭の生活習慣や家庭料理を通してアメリカ文化を学ぶと同時に生きた英語を学びます。



#### させば英語で街歩き当日

2時間コースは英語で街歩きのみ。  
4時間コースは英語で街歩き+させばバーガーが付く特典有り★



#### 📖 国際交流させば英語で街歩き

外国人とチームを組んで英語のクイズを解きながら英語で街歩きをします。昼食は皆で佐世保バーガーをたべながら英語で親睦を深めます。

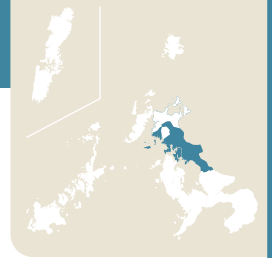
#### 📖 株式会社ALC

TEL.0956-25-0570 FAX.0956-25-9777  
〒857-0055 佐世保市湊町3-7 ボーラル湊町101  
<http://alc-sasebo.com>

ALC 🔍 検索

## English Edutainmentで英語を楽しく体験

異国情緒あふれるハウステンボスという舞台で生の英語を体験するプログラムです。学校では決して得られない貴重な体験を提供し、全国から注目を集めています。



受入期間 通年



受入時間 プログラムにより異なる



受入人数 8名~200名程度



講師派遣 可能



料金 要問い合わせ

※但し予約制

## 💡 学習の意義と効果

外国人との交流が心底楽しいことを体験することにより、英語に対する固定概念や苦手意識が払拭されます。その結果、若者が国際人を目指して研鑽を積んでいくきっかけを提供します。

## 👍 ここがポイント

英語を楽しく体験するEnglish Edutainmentの考えに沿って、数多くのプログラムを用意しています。佐世保在住のアメリカ人等数多くの外国人たちとの心温まる交流を演出します。

## 📖 学習ストーリー

## 街頭英語

数多くの外国人と次々会話していく英会話のプログラムです。小学生向けのジュニア街頭英語もあります。



## ミッションフィールド英語

ハウステンボスの園内各施設を英語で案内します。行った先々で英語のミッションにチャレンジします。



## 英語体験スタジオ

館内に設置された様々な英語体験ブースを使って、色々な場面でのトランプ英語を疑似体験します。



## ワークショップ

外国人コーチの指導のもと、英語を使って、何かを作ったり、発表したりする創作活動を行います。



## (株)ジャイロスコープ

ハウステンボスでの英語プログラムを企画・運営している会社です。「日本で生まれ育った人が国際人に転身していくお手伝いすること」を使命とし、2010年の設立以来、進化を続けながら、様々な英語体験プログラムを送り出しています。

## 問 株式会社ジャイロスコープ

TEL.0956-80-3194 FAX.050-3730-4803

〒859-3243 佐世保市ハウステンボス町7-8

http://tomodachi-factory.com

ジャイロスコープ



# 「長崎県教育旅行体験プログラム」オールガイド

長崎県は青少年の心を育む体験学習のアイテムが天ご盛り。エリアごとに、その地域ならではのプログラムが用意されています

## ■長崎エリア 幕末、日本を変えた男たちが集まった歴史と文化の街

No.	テーマ	プログラム名	内容	受入時期	所要時間 (目安)	受入人数	受入場所	お問い合わせ先	料金
101	平和	被爆体験講話	被爆体験を聞いて平和の尊さを考えます。	通年 (要講話者と会場確保)	60分	会場次第	長崎市平野町	(公財)長崎平和推進協会 095-844-9922	10,000円
102	近代産業	軍艦島周遊	エネルギーの変遷と長崎港の歴史を学習	通年 (要講話者と会場確保)	100~120分	15~20人 ※応相談	市内・大波止	やまさ海運 095-822-5022	大人4,200円 小人2,100円
103	近代産業	池島炭鉱 坑内炭鉱体験	坑内見学やトロッコ列車の乗車体験など	坑外・坑内コース (通年/年末年始・水曜定休)	90~180分	20~60 10 ~80人	池島	三井松島リソース 0959-26-0888	高 2,140円・中小 1,070円 (20名以上)
104	近代産業	三菱造船所香焼コース	日本の造船技術と歴史を学習	通年 (土・日・祝日・企業休日を除く)	60分	5~60人	三菱重工長崎造船所	長崎ダイヤモンドスタッフ 095-861-8111	無料 ガイド代のみ
105	近代産業	webコンテンツ制作体験	Webページ作りの基本を学習	通年	120分	1回50人 まで	長崎市網場町	長崎総合科学大学広報課 095-838-5131	1人 2,200円
106	生活文化	市場を回って長崎の食文化にふれる	長崎・佐世保市内の市場やスーパーを回って長崎の食文化を学習	通年	—	無制限	長崎市内	長崎県観光連盟 095-826-9407	要相談
107	生活文化	お年寄りのお世話をして過ごそう	老人介護施設で、お年寄りとのふれあいや介助・清掃等を体験	受入先施設による	—	要相談	長崎市内福祉施設	長崎県観光連盟 095-826-9407	要相談
108	生活文化	パン作り体験	好きな形のパンを自由に作ります。	通年 (12~2月の水曜を除く)	80分	12人	長崎市四杖町	いこいの里管理センター 095-841-1911	中以上500円 小以下300円
109	生活文化	長崎料理体験学習	長崎の食文化の歴史的背景などを学習	通年	120~150分	6人×6班 (36人)	市内・長崎の味研究グループ	長崎国際観光コンベンション協会 095-823-7423	1人 3,000円
110	生活文化	鑑賞プログラム	美術館コレクション展を鑑賞	通年	60分	30人程度	長崎市出島町	長崎県美術館 095-833-2110	大人400円 小中200円
111	生活文化	表現プログラム	アトリエで創作活動を体験	通年	60分	30人程度	長崎市出島町	長崎県美術館 095-833-2110	1人 100円
112	生活文化	ド・ロさまそうめん作り	ド・ロさまそうめん作り見学や作業体験	9~5月	60分	4~50人	長崎市西出津町	サンフード 0959-25-1358	1人1,000円
113	生活文化	海外ココロ余暇体験	海外地区の自然や文化にゆかりのある体験をします。	通年	内容次第	内容次第	長崎市西出津町	海外ツーリズム協会 0959-25-0598	1人2,000円
114	生活文化	座禅・法話体験	心身の健康と智慧を身につける修練	年10回の寺の行事を除く	60分	50人	長崎市寺町	禅林寺 095-822-5583	1人500円
115	生活文化	長崎ちゃんぽん講習	本格的なちゃんぽん作りを体験	通年	120~150分	40人	長崎市弁天町	九州調理師専門学校 095-861-7008	1人3,000円
116	生活文化	かんぼこ作り体験	お魚100%のかまぼこを作ります。	通年	120分	4~50人	長崎市野母町	野母崎行政センター 095-893-1111	1人2,500円
117	自然・環境	地球や宇宙へ科学の目を広げてみよう	展示室やスペースシアター、天文台での学習	通年 (原則月曜日休館)	—	シアターは 270人	長崎市科学館	長崎市科学館 095-842-0505	要相談
118	自然・環境	地球環境を考える水族館	8種類のペンギンが好奇心を刺激する水族館です。	通年	—	全クラス対応	長崎ペンギン水族館	長崎ペンギン水族館 095-838-3131	要相談
119	自然・環境	緑豊かな森の中で心までフレッシュ	自然観察やネイチャーゲームを「森の案内人」がご案内します。	通年	—	200人	ながさき県民の森管理事務所	ながさき県民の森管理事務所 0959-24-0181	要相談
120	自然・環境	温泉から電気を作る仕組みを考えよう	温泉パナイン発電所や製塩所を見学します。	通年	65分	全クラス対応	小浜温泉観光協会	小浜温泉観光協会 0957-74-2672	要相談
121	自然・環境	自然体験ゾーン・ネイチャーゲーム	市前への関心を呼びおこします。	通年	30分	30人	長崎市宿町	長崎ペンギン水族館 095-838-3131	入館料のみ
122	自然・環境	ペンギンタッチング	フンボルトペンギンとふれ合います。	7・8月を除く	10~20分	15人~	長崎市宿町	長崎ペンギン水族館 095-838-3131	入館料のみ
123	自然・環境	バックヤードツアー	普段は入れない水族館の裏側を見学	通年	20~30分	20人(1班)~5組 以上 要相談	長崎市宿町	長崎ペンギン水族館 095-838-3131	入館料のみ
124	自然・環境	シーカヤック操船体験	網場湾をシーカヤック2人1組で周遊	5~10月	120分	1回10人 まで	長崎市網場町	長崎総合科学大学広報課 095-838-5131	1人2,000円
125	自然・環境	サツマイモの収穫	サツマイモの収穫体験	10月上旬~11月上旬	120~180分	4~50人	長崎市野母町	野母崎行政センター 095-893-1111	1平米あたり400円
126	自然・環境	田植え・稲刈り体験	「大中尾棚田」で田植え・稲刈りを体験	田植え(5月上旬~6月上旬) 稲刈り(9月下旬~10月上旬)	120~180分	4~100人	長崎市 神浦上大中尾町	大中尾棚田保存組合 0959-24-0533	1人2,000円
127	自然・環境	定置網漁	定置網漁を体験	通年	240分	10人	長崎市野母町	野母崎行政センター 095-893-1111	1人3,000円
128	スポーツ	ペーロン体験	ながさき伝統のペーロンを体験	通年(牧島) 5~11月(琴海)	60~180分(牧島) 90~150分(琴海)	400人(牧島) 200人(琴海)	長崎市 牧島町・琴海町	琴海 095-830-1630 牧島 095-885-2111	小1,300円・中高1,500円 琴海1,404円
129	スポーツ	カヤック体験	いつも違った視点から海を観察	4~10月	60分	20人程度	長崎市宿町	長崎ペンギン水族館 095-838-3131	1人乗り500円 2人乗り750円
130	スポーツ	プレジャーボート操船体験	プレジャーボートの操船を体験	5~11月	120~180分	14人程度	長崎市網場町	長崎総合科学大学広報課 095-838-5131	1人2,000円
131	スポーツ	カヌー体験	海上での操船を体験	3~11月	120分	15人まで	長崎市福田本町	長崎サンセットマリナー 095-865-3000	1人2,160円
132	スポーツ	クルーザーヨット航海探検	セイル操作、ロープワーク、操船を体験	3~11月	120分	8人	長崎市福田本町	長崎サンセットマリナー 095-865-3000	1人2,000円
133	伝統文化	吹きガラス体験	タンブラー、一輪挿し、ぐい呑みを製作	通年(6月下旬~7月中旬の浴盆 フメンテナス期間を除く)	15分(1人)	1~8人	長崎市松が枝町	福岡庵「長崎工芸館」 095-827-0737	1人3,150円
134	伝統文化	ステンドグラス体験	色ガラスに銅テープを巻いてハンダ付け	通年	60分	5~40人	長崎市松が枝町	福岡庵「長崎工芸館」 095-827-0737	1人1,260円
135	伝統文化	万華鏡体験	オリジナル万華鏡を作成します。	通年	60分	1~40人	長崎市松が枝町	福岡庵「長崎工芸館」 095-827-0737	1人2,100円
136	伝統文化	かやき鍛冶道場	火造りから刃物をつくりあげます。	通年	180分	5人	長崎市蚊焼町	山口鍛冶工場 095-892-1899	1人3,500円
137	伝統文化	人力車体験	バランスが一番、手作り人力車体験	3~11月	20~30分 (6人)	6~10人	長崎市巾着町	長崎人力車人便屋 095-824-4367	1人1,080円
138	伝統文化	中国茶体験	中国茶の特性・入れ方などを学びます。	通年 (ランタン期間除く)	90分	4~16人	十禅師地区 まちづくり情報センター	長崎国際観光コンベンション協会 095-823-7423	1人1,500円
139	伝統文化	二胡体験	チャイナ服を着て「キラキラ星」を演奏	寒い時期・暑い時期を除く	90~120分	5~12人	市内・長崎二胡 華の会	長崎国際観光コンベンション協会 095-823-7423	1人1,500円
140	伝統文化	太極拳体験	太極拳・カンフー体操を体験	通年	90~120分	5~40人 ※応相談	市内・四川 武術クラブ	長崎国際観光コンベンション協会 095-823-7423	1人1,000円
141	伝統文化	龍踊り体験	長崎の郷土芸能「龍踊り」を体験	通年	180分	7~120人	長崎市内	げつと屋 095-827-3120	1人2,100円(税別)
142	伝統文化	ガラスペイント体験	コップやプレートに絵を描きます。	通年	30~60分	15人まで	長崎市南山手町	クロスロード1571 095-822-1571	1,000円(送料別)
143	伝統文化	長崎のハタ作り	和紙のりづけ、ハタ揚げ指導も	4月除く	60分	100人でも可	長崎市風頭町	小川ハタ店 095-823-1928	1人1,600円
144	伝統文化	カステラ作り	砂糖文化発祥の地、長崎でカステラ作り	通年 (教室開放日)	90~120分	10~30人	長崎市弁天町	エコーロード・パティスリー長崎 095-861-7008	1人3,000円
145	国際交流	オーダーメイド型国際交流	個別にプログラムを作成します。	通年	—	応相談	長崎市東山手町	東山手「地球館」 095-822-7966	ゲスト1名あたり 10,000円
146	国際交流	外国人と歩く長崎	楽しくおしゃべりしながら外国人が案内	通年	120~240分	—	長崎市東山手町	東山手「地球館」 095-822-7966	外国人1人あたり 10,000円

## ■西海市エリア 太古の昔から連なる島々の王国。山・海の恵みの里

No.	テーマ	プログラム名	内容	受入時期	所要時間 (目安)	受入人数	受入場所	お問い合わせ先	料金
201	歴史	さるくガイド	南蛮貿易港だったキリシタン大名生誕の地「横瀬浦」を地元ガイドが案内。	通年	30～90分	3人～80人	西海町横瀬浦	西海市観光協会 0959-37-5833	500円
202	近代産業	塩工場見学	塩製造工場の見学。	4月、10月以外	60～90分	50人	崎戸町ダイヤソルト 崎戸工場	ダイヤソルト崎戸工場事務管理課 0959-35-2345	無料
203	近代産業	焼酎工場見学	酒造工場の案内。製造工程の見学。	6月～9月（この期間外はパネルでの紹介のみ）	20～30分	40人	大島町大島酒造	大島酒造 0959-34-5678	無料
204	生活文化	そば打ち体験	そばを実際に作って試食します。	通年	180分	10人	西海町 みかんだーム	西海市観光協会(みかんだーム) 0959-37-4933	1,000円 (別途講師料3,000円)
205	生活文化	トールペイント	コースターや壁飾りに絵付けをします。	通年	60分	20人	西海町 伊佐ノ浦公園	西海市観光協会(伊佐ノ浦公園) 0959-32-9087	500円～
206	生活文化	パン作り体験	成形からパンを作って試食します。	通年	180分	20人	西海町 みかんだーム	西海市観光協会(みかんだーム) 0959-37-4933	1,000円 (別途講師料3,000円)
207	自然・環境	鍾乳洞観察体験	鍾乳洞の自然景観を観察	通年	60分	20人以上 100人まで	西海町 セツ釜鍾乳洞	西海市観光協会 セツ釜鍾乳洞 0959-33-2303	高校生410円、中学生260円 小学生150円
208	自然・環境	みかん狩り体験	みかんを収穫します。	11月	60分	50人	西海町	西海市観光協会 0959-37-5833	1,200円
209	自然・環境	芋掘り体験	芋畑でさつま芋を収穫します。	10月上旬～10月下旬	90分	30人	西海町	西海市観光協会(伊佐ノ浦公園) 0959-32-9087	1,000円
210	自然・環境	しまうまのフン紙すき体験	しまうまのフンを使った紙すき体験とバイオパークの園内散策の2班に分かれて運営。	通年	120分	15～200人	西彼町長崎 バイオパーク	西海市観光協会 0959-37-5833	1,800円
211	自然・環境	ピザ焼き体験	生地成形から地元野菜のトッピング、ピザ釜での焼き体験など共同作業で取り組める。	通年	60～120分	10人～50人	西海町	西海市観光協会 0959-37-5833	1,200円
212	自然・環境	クルージング体験	セツ釜港～西海橋周辺のクルージング。	通年	120～150分	46人	西海町セツ釜	西海市観光協会 0959-37-5833	84,000円（1クルーズ）
213	自然・環境	船釣り体験	主に根魚を胴付き仕掛けで狙います。釣りは20名ずつの交代制。	通年	150～180分	40名	西海町セツ釜	西海市観光協会 0959-37-5833	4,000円
214	自然・環境	イカダ釣り体験	海上設置のイカダからサビキ釣りで主にアジを狙います。	通年	180分	4名～20名	西海町セツ釜	西海市観光協会 0959-37-5833	4,000円
215	スポーツ	ペーロン体験	ペーロンの漕ぎ方を体験。チーム対抗レースも。	5月～10月	120分	大瀬戸町:200人 西彼町:80人	大瀬戸町/西彼町	西海市観光協会 0959-37-5833	1,800円～
216	伝統文化	竹細工体験	竹を材料に物づくり(竹とんぼ・竹馬など)	通年	30～60分	20人	西海町 伊佐ノ浦公園	西海市観光協会(伊佐ノ浦公園) 0959-32-9087	300円～
217	伝統文化	わら細工体験	わらを材料に物づくり(藁の輪挿し)	通年	90～120分	10人	西海町 伊佐ノ浦公園	西海市観光協会(伊佐ノ浦公園) 0959-32-9087	600円～
218	伝統文化	陶芸体験	陶器のお茶碗や湯呑みを作ります。	通年	120分	20人	西海町 伊佐ノ浦公園	西海市観光協会(伊佐ノ浦公園) 0959-32-9087	1,200円～

## ■大村・諫早エリア 溢れる花々と歴史が香る城下町。彩り豊かな食の都

(税込)

No.	テーマ	プログラム名	内容	受入時期	所要時間 (目安)	受入人数	受入場所	お問い合わせ先	料金
301	生活文化	そば打ち体験・まんじゅう作り体験	そば打ち体験・まんじゅう作りを体験	土・日・祝日10:00～	120分	30人 ※要予約	諫早市小野島町	諫早ゆうゆうランド千拓の里 0957-24-6776	4,000円(4名まで)・5名以上は1人につき1,000円追加+入園料
302	生活文化	アロマキャンドル体験教室	エッセンシャルオイルを使用したキャンドルづくり	通年(火曜除く) ※火曜が祝日の場合は翌日	30分	15人 ※要予約	諫早市小長井連竹	山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園 0957-34-4333	1,000円
303	生活文化	押し花ハガキ・キーホルダー体験	押し花を使用し、オリジナルハガキ・キーホルダーを手作り	通年(火曜除く) ※火曜が祝日の場合は翌日	30分	40人 ※要予約	諫早市小長井連竹	山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園 0957-34-4333	400円
304	生活文化	羊の毛刈り体験	羊の毛刈り体験のほか、小動物とふれあえます。	5月中旬	120分	100人	諫早市森山町唐比西	森山支所産業建設課 0957-36-1111	無料
305	生活文化	新レインボー教室	7つのお楽しみ 季節の野菜を使ってホットドッグ作り等	通年	90分	80人	大村市弥勒寺	おおむら夢ファームシュシュ 0957-55-5288	1人1,300円
306	生活文化	いちご大福教室	摘みたて苺を使って生地から手作り	1～5月上旬	90分	80人	大村市弥勒寺	おおむら夢ファームシュシュ 0957-55-5288	1人1,300円
307	生活文化	手作りウインナー教室	大村産豚肉でウインナーづくりに挑戦	通年	90分	80人	大村市弥勒寺	おおむら夢ファームシュシュ 0957-55-5288	1人1,100円
308	生活文化	ハンバーガー教室	長崎和牛と大村産豚肉をたっぷり使った、絶品ハンバーガー。	通年	60分	80人	大村市弥勒寺	おおむら夢ファームシュシュ 0957-55-5288	1人1,100円
309	自然・環境	自然とふれあいて、手作りの喜びを知ろう	手づくりパン体験等、各種体験が楽しめます。	通年	—	80人	おおむら夢ファームシュシュ	おおむら夢ファームシュシュ 0957-55-5288	要相談
310	自然・環境	山茶花高原でハーブに触れてみよう	ハーブや押し花、アロマキャンドルなどを作って自然の香りを楽しめます。	通年(火曜日休園)	20～30分	15名～40名 ※要相談	山茶花高原 ピクニックパーク・ハーブ園	山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園 0957-34-4333	各教室毎に要相談
311	自然・環境	天体観測	昼夜を問わず、観測できます。	通年(月曜除く) ※月曜が祝日の場合は翌日	30～90分	90人	諫早市白木峰町	コスモス花宇宙館 0957-23-9003	無料
312	自然・環境	全長7kmの干拓堤防へのご案内	潮受堤防展望所で説明を聞きます。	通年(月曜除く) ※月曜が祝日の場合は翌日	30分	50人※要相談 ※要予約	諫早市高来町金崎	諫早ゆうゆうランド千拓の里 0957-24-6776	ガイド料:1バス 5,000円 (千拓の里入園券:1バス3,000円)
313	自然・環境	広大な千拓農地・オリーブへご案内	堤防の前に説明を聞き、散策します。	通年(月曜除く) ※月曜が祝日の場合は翌日	30分	50人※要相談 ※要予約	諫早市中央千拓	諫早ゆうゆうランド千拓の里 0957-24-6776	ガイド料:1バス 5,000円 (千拓の里入園券:1バス3,000円)
314	自然・環境	いちご狩り体験	ハウス内ですので、雨天時もOK!	1～5月上旬	40分	100人	大村市弥勒寺	おおむら夢ファームシュシュ 0957-55-5288	入園料300円 (摘み取り分200円/100g)
315	自然・環境	ぶどう狩り体験	収穫したぶどうはお土産にどうぞ。	8月下旬～9月中旬	40分	200人	大村市弥勒寺	大村市グリーン・ツーリズム推進協議会 0957-55-5288	1,300円より/kg
316	自然・環境	梨狩り体験	収穫した梨はお土産にお持ち帰りください。	8月下旬～10月上旬	40分	200人	大村市弥勒寺	大村市グリーン・ツーリズム推進協議会 0957-55-5288	600円より/kg
317	スポーツ	乗馬体験	乗馬体験ができます。	通年(月曜除く) ※月曜が祝日の場合は翌日	15分	200人 ※要予約	諫早市小野島町	諫早ゆうゆうランド千拓の里 0957-24-6776	2,000円(税込+入園料込)
318	伝統文化	陶芸体験(絵付け)	素焼の器に絵を描こう。	通年	60分	60人	大村市原町	社会福祉法人三彩の里 0957-55-8833	1,100円(税込)
319	伝統文化	陶芸体験(手びねり)	粘土でオリジナルの器を作ろう!	通年	120分	60人	大村市原町	社会福祉法人三彩の里 0957-55-8833	2,200円(税込)
320	伝統文化	湯江紙漉き体験	幻の湯江紙、紙漉き体験	土・日13:00～16:00	60分	40人 ※要予約	諫早市高来町善住寺	諫早市観光物産コンベンション協会 0957-22-8325	500円～
321	伝統文化	ペーロン体験	ペーロンのこぎ方を体験。チーム対抗レースも。	5月～11月	60～180分	200人 ※要相談	諫早市高来町善住寺	諫早市観光物産コンベンション協会 0957-22-8325	1人1,500円(税込)

## ■ 島原半島エリア 湧き水溢れる城下町・島原と、温泉処の雲仙・小浜

No.	テーマ	プログラム名	内容	受入時期	所要時間 (目安)	受入人数	受入場所	お問い合わせ先	料金
401	歴史	島原の乱を学ぶ (史跡原場跡巡り)	「原場跡」を観光ガイドの案内で見学	通年	120分	200人	南島原市	南島原ひまわり観光協会 0957-65-6333	2,000円～
402	歴史	雲仙の歴史ガイド	キリシタン弾圧や外国人避暑地・雲仙を学びます	通年	120分	40人	雲仙市	島原半島観光連盟 0957-62-0655	お電話でご相談ください
403	歴史	鯉の泳ぐまち 湧水・歴史めぐり	豊富な湧水に恵まれた島原城下を巡ります	通年	120分	40人	島原市	島原半島観光連盟 0957-62-0655	お電話でご相談ください
404	歴史	口之津開港と歴史を学ぶ	口之津歴史民俗資料館見学と館長の説明	通年	60分	5～40人	南島原市	南島原市口之津歴史民俗資料館 0957-73-6773	小中 70円～、高100円～
405	生活文化	南島原民泊体験	農林漁家で、農業や漁業などを中心とした家業体験	通年	1泊2日 +家業体験	350人	南島原市	南島原ひまわり観光協会 0957-65-6333	9,000円(税別)
406	生活文化	島原手延そうめん 大引き体験	そうめんづくりの行程「大引き」を体験して試食	通年	90分	40人	南島原市	島原半島観光連盟 0957-62-0655	お電話でご相談ください
407	生活文化	季節の果物でジャム作り	旬の果物でジャム作りに取り組みます	通年	120分	40人	島原半島全域	島原半島観光連盟 0957-62-0655	お電話でご相談ください
408	生活文化	特産馬鈴薯の じゃがダゴ作り	じゃがいもを使ったダゴ(ダンゴ)汁を作ります	通年	120分	80人	島原半島全域	島原半島観光連盟 0957-62-0655	お電話でご相談ください
409	生活文化	雲仙ご高菜料理	雲仙の伝統野菜を使った郷土料理を作ります	通年	120分	40人	雲仙市	島原半島観光連盟 0957-62-0655	お電話でご相談ください
410	生活文化	ピリッとゆず胡椒作り	ゆず胡椒作りのコツや味の秘密を学びます	通年	120分	40人	雲仙市	島原半島観光連盟 0957-62-0655	お電話でご相談ください
411	生活文化	カステラづくり体験	生地づくりから焼き上がりまで楽しめます	通年	120分	20～40人	長崎カステラランド	長崎カステラランド(長崎和泉屋本社工場) 0957-36-2000	3,000円(税別) / 人
412	生活文化	郷土料理「六兵衛」作り	サツマイモを原料とした郷土料理を作ります	通年	120分	80人	島原半島全域	島原半島観光連盟 0957-62-0655	お電話でご相談ください
413	生活文化	国産黒ゴマの豆腐作り	自給率の低い貴重な国産黒ゴマを使った料理作り	通年	120分	40人	島原半島全域	島原半島観光連盟 0957-62-0655	お電話でご相談ください
414	生活文化	昔ながらの田舎饅頭作り	生地作りから蒸しあげまで協力して体験します	通年	120分	40人	島原半島全域	島原半島観光連盟 0957-62-0655	お電話でご相談ください
415	生活文化	エコ体験・草木染め	自然の染料を使いオリジナルの作品を作ります	通年	120分	40人	島原半島全域	島原半島観光連盟 0957-62-0655	お電話でご相談ください
416	生活文化	島原藩伝統の和 ろうそくづくり	全国でも珍しい玉締め式のろうそくを作ります	通年	120分	40人	島原市	島原半島観光連盟 0957-62-0655	お電話でご相談ください
417	自然・環境	馬鈴薯収穫体験	島原半島特産の馬鈴薯を収穫して試食	5月・12月	120分	40人	南島原市	島原半島観光連盟 0957-62-0655	お電話でご相談ください
418	自然・環境	アスパラガスの収穫体験	大きなアスパラガスを収穫して炭火焼で試食	5月中旬～9月	120分	40人	南島原市	島原半島観光連盟 0957-62-0655	お電話でご相談ください
419	自然・環境	天草灘の イルカウォッチング	天草灘で約300頭のハンドウイルカを見学	通年	90分	300人	南島原市	島原半島観光連盟 0957-62-0655	お電話でご相談ください
420	自然・環境	酪農農家の作業体験	酪農農家で乳搾りやバター作り、餌やりを体験	通年	90分	40人	雲仙市	島原半島観光連盟 0957-62-0655	お電話でご相談ください
421	自然・環境	キノコ収穫と出荷作業	キノコの種類や簡単な栽培方法などを学習	通年	120分	80人	雲仙市	島原半島観光連盟 0957-62-0655	お電話でご相談ください
422	自然・環境	海のイカダで 魚釣り・炭火焼体験	波静かな入り江に浮かぶイカダで釣り体験	通年	120分	40人	雲仙市	島原半島観光連盟 0957-62-0655	お電話でご相談ください
423	自然・環境	普賢岳火山 学習プログラム	普賢岳の噴火災害や火山のメカニズムを学びます	通年	120分	200人	島原市・南島原市	島原半島観光連盟 0957-62-0655	お電話でご相談ください
424	自然・環境	養殖ハマチの餌やり	養殖生簀の上でハマチの餌やりを体験後、ハマチを試食	通年	90分	40人	南島原市	島原半島観光連盟 0957-62-0655	お電話でご相談ください
425	自然・環境	島原半島 ジオパークを学ぶ	火山や地震を含むジオパークを講座形式で学びます	通年	90分	100人	島原市	島原半島観光連盟 0957-62-0655	お電話でご相談ください
426	自然・環境	語り部に聞く 雲仙普賢岳噴火災害講座	語り部から復興の歴史を聞き、災害への備えを学習	通年	60分	100人	島原市	島原半島観光連盟 0957-62-0655	お電話でご相談ください
427	自然・環境	雲仙岳トレッキング (妙見岳)	美しい自然と景色を堪能できる妙見岳をガイドの案内で堪能	通年	90分	120人	雲仙市	島原半島観光連盟 0957-62-0655	お電話でご相談ください
428	自然・環境	雲仙の自然・ 植物観察ガイド	雲仙地獄と共生する植物の不思議を学びます	通年	90分	120人	雲仙市	島原半島観光連盟 0957-62-0655	お電話でご相談ください
429	自然・環境	季節の花摘みや出荷作業	花づくりの楽しさや難しさを体験します	12～5月	90分	80人	雲仙市	島原半島観光連盟 0957-62-0655	お電話でご相談ください
430	自然・環境	自然散策と牛の餌やり	餌となる草を刈ったり、自然散策などを行います	3～11月	120分	40人	雲仙市	島原半島観光連盟 0957-62-0655	お電話でご相談ください
431	自然・環境	無農薬田んぼの 田植えと合鴨の進水式	無農薬の田水で田植えと合鴨の進水式を行います	5～7月	180分	40人	南島原市	島原半島観光連盟 0957-62-0655	お電話でご相談ください
432	自然・環境	雲仙岳トレッキング (普賢岳)	平成新山を間近に臨む新登山道をトレッキング	通年	300分	120人	雲仙市	島原半島観光連盟 0957-62-0655	お電話でご相談ください
433	自然・環境	普賢岳火山学習 フィールドワーク	火山災害の遺構をガイドと共に巡ります	通年	60分	200人	島原市・南島原市	島原半島観光連盟 0957-62-0655	お電話でご相談ください
434	自然・環境	砂防みらい館・ 旧大野木場小学校ガイド	火砕流の熱風で焼失した小学校と砂防施設をガイドが解説	通年	60分	200人	南島原市	島原半島観光連盟 0957-62-0655	お電話でご相談ください

## ■ 佐世保エリア 絶景地九十九島の大自然と環境都市ハウステンボス

No.	テーマ	プログラム名	内容	受入時期	所要時間 (目安)	受入人数	受入場所	お問い合わせ先	料金
501	エコ学習	ハウステンボス環境見学	最先端の環境施設を見学します。	通年	45分	1グループ40名	佐世保市 ハウステンボス町	ハウステンボス 0956-27-0012	1人 小学生300円 中学生以上500円
502	エコ学習	させぼエコプラザ 環境体験学習	リサイクル手芸を体験します。	通年	120分	10人	佐世保市戸尾町	させぼエコプラザ 0956-25-0055	1人500円
503	エコ学習	お茶でリラックス エコな枕づくり	お茶の材料を使ってエコ枕を作ります。	通年	90～120分	10～30人	佐世保市世知原町	世知原グリーンツーリズム推進協議会 0956-76-2811	1人3,000円
504	生活文化	黒島豆腐づくり体験	黒島特産の黒島豆腐を作ります。	通年	3～4時間	10人	佐世保市黒島町	黒島観光協会 0956-56-2311	要問合せ
505	生活文化	ふくれまんじゅう作り	黒島特産のふくれまんじゅうを作ります。	通年	90分	20人	佐世保市黒島町	黒島観光協会 0956-56-2311	要問合せ
506	生活文化	日本遺産を巡る 海軍さんの散歩道	明治時代に海軍さんが開いた佐世保の街を巡ります。	通年	コースによる	コースによる	佐世保市	情報センター 0956-22-6630	コースによる
507	自然・環境	漁獲処理・煮干加工場見学 選別作業体験	煮干しの選別作業などを行います。	通年(お盆・年末年始 除く)	60分	40人	佐世保市相浦町	佐世保市相浦漁業協同組合 0956-47-2227	応相談
508	自然・環境	クルージング体験	ハウステンボスの街並みを海から眺望	通年	60分	70人	佐世保市針尾町	針尾漁業協同組合 0956-58-2019	小1,000円・中高2,000円
509	自然・環境	シーヤックin 九十九島	大自然と一体となって感受性を高めめます。	通年	150分	100人	佐世保市鹿子前町	アウトドアショップフリーダム 0956-56-3224	5,000円/人
510	自然・環境	沢登り	沢の中の生物や小動物の様子を学びます。	通年	90～300分	人数制限なし	佐世保市世知原町	世知原少年自然の家 0956-76-2769	要問い合わせ
511	自然・環境	九十九島リラクゼーション	船長から九十九島の四季折々の話も聞けます。	通年	50分	12人	佐世保市鹿子前町	九十九島パールシーリゾート 0956-28-4187	2,200円

No.	テーマ	プログラム名	内容	受入時期	所要時間 (目安)	受入人数	受入場所	お問い合わせ先	料金
512	自然・環境	真珠の玉出し体験	おこや貝から真珠を探り出す玉出し体験	通年	5分	人数制限なし	佐世保市鹿子前町	九十九島パールシーリゾート 0956-28-4187	650円(別途入館料)
513	自然・環境	命の大切さを学ぶ 動植物園に行こう	動植物たちとの語りを通して、「いのち」を「つなぐ」「育む」ことを学びます。	通年	—	最小10名～ 最大200名	九十九島動植物園 森きらら	0956-28-0011	要相談
514	自然・環境	西海橋の眼下で地球の 営みを観察しよう	日本三大急潮を観察し、地球と月の因果関係を体験する。	通年	—	全クラス対応	西海市観光協会	0959-37-5833	要相談
515	自然・環境	洞窟探検で大自然の 神秘にふれよう	国の天然記念物「七ツ釜鍾乳洞」を見学。	通年	—	100人	七ツ釜鍾乳洞	西海市観光協会 0959-33-2303	七ツ釜鍾乳洞 要相談
516	自然・環境	漁業体験で環境保全を 考える	江戸時代後期から続く県内唯一の地曳網漁を体験。	通年	—	クラス単位	西海町水浦郷	西海市観光協会 0959-37-5833	要相談
517	スポーツ	ヨットセーリング体験	ヨットセーリングの体験ができます。	通年(荒天除く)	60～90分	50人	佐世保市鹿子前町	九十九島パールシーリゾート 0956-28-4187	1,850円
518	スポーツ	シーカヤック体験	シーカヤックの体験ができます。	通年(荒天除く)	60～90分	50人	佐世保市鹿子前町	九十九島パールシーリゾート 0956-28-4187	1,850円
519	スポーツ	ウェイクボード・ バナナボート体験	ウェイクボード・バナナボート体験ができます。	3～11月	120分	50人	佐世保市小佐々町	海洋スポーツ基地カヤックセンター 0956-68-3378	1時間7,560円
520	スポーツ	登山・ハイキング	自然を体感して豊かな人間性を育みます。	通年	40～420分	人数制限なし	佐世保市世知原町	世知原少年自然の家 0956-30-8080	応相談
521	伝統文化	焼き物絵付け体験	佐世保特産の三川内焼きへ絵付け体験	通年	40～60分	200人	佐世保市三川内町	三川内焼伝統産業会館 0956-76-2769	1,000円(送料別)
522	伝統文化	やきもの体験 (絵付け)	日本遺産佐佐見焼の絵付け体験	通年	30～40分	100人	波佐見町	くらわん館 0956-26-7163	製作物により異なる
523	伝統文化	木靴の絵付け・ オルゴール作り体験	木靴の絵付け・オルゴール作りを体験	通年	30～60分	事前予約30名	佐世保市 ハウステンボス町	ハウステンボス 0956-27-0012	木靴のサイズにより 価格変動
524	国際交流	食事作り・英会話 レッスン	外国人宅にて異文化体験・外国人と英語で国際交流をいたします。	通年	2～6時間	5～200人	佐世保市	アメリカンライフクラブ 0956-25-0570	3,300円
525	国際交流	語学・文化交流	留学生との交流により語学や文化を学べます。	通年	240～300分	10人以上	佐世保市 ハウステンボス町	長崎国際大学 0956-20-5677	必要経費のみ
526	国際交流	ハウステンボス 英語プログラム	ハウステンボスで英語で遊んで学ぼう。	通年	60分～ 2泊3日	8人以上～ 150人	佐世保市 ハウステンボス町	ジャイロスコープ 0956-80-3194	お1人様3,000円～

## ■平戸・北松エリア 異国文化が融合する平戸。大陸文化の接点・松浦

No.	テーマ	プログラム名	内容	受入時期	所要時間 (目安)	受入人数	受入場所	お問い合わせ先	料金
601	歴史	鷹島元寇史跡探訪	改訂から引き揚げられた礎などを見学します。	通年	180分	10人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	1,650円
602	歴史	隠れキリシタン 史跡巡り	キリシタン殉教の地を訪ねます。	通年	180分	30人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	1,650円
603	Eco学習	森林間伐	森の環境を学び、安全な木の倒し方を体験	通年	180分	15人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円 (森の香りの木片1枚)
604	近代産業	松浦火力発電所見学	発電から消費までの流れなどを学びます	通年(平日のみ)	90分	160人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	無料
605	生活文化	座禅体験	座禅について学び、禅の心を体験します。	通年(不定休)	45分	1～20人	平戸・千光寺	平戸観光協会 0950-23-8600	500円
606	生活文化	干物作り	魚をさばき干物にするまでを体験します。	通年(お盆・正月除く)	90分	5～15人	平戸・篠崎海産物店	平戸観光課 0950-22-4111	2,000円
607	生活文化	塩作り	一番塩をすくい、塩を乾かす作業を体験	通年(お盆・正月除く)	120分	1～20人	平戸・塩吹き屋、 長崎慈眼堂	平戸観光課 0950-22-4111	1,000円
608	生活文化	民泊体験	農漁村の暮らしを体験します。	通年	15時間	最大1,200人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	7,700円 (連泊は6,600円)
609	生活文化	炭焼き	木を切り出し、窯に入れて炭を焼きます。	通年	180分	10人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	1,650円(竹炭1袋)
610	生活文化	和牛農家体験	生産の仕組みや和牛の習性を学びます。	通年	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	1,650円
611	生活文化	田舎料理作り	農漁村に伝わる伝統的な料理を学びます。	通年	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円 (プラス550円で昼食)
612	生活文化	長崎ちゃんぽん作り	長崎県の家産料理を学びます。	通年	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円 (プラス550円で昼食)
613	生活文化	押し寿司作り	長崎県北部の伝統的な料理を学びます。	通年	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円 (プラス550円で昼食)
614	生活文化	山菜料理	山菜を探り、最も美しい方法で料理します。	3～4月	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円 (プラス550円で昼食)
615	生活文化	そば打ち	そば粉を丹念に打ちます。	通年	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円 (プラス550円で昼食)
616	生活文化	豆腐作り	ヘルシーな豆腐の作り方を体験します。	通年	180分	15人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円 (プラス550円で昼食)
617	生活文化	ピーナッツ豆腐作り	栽培歴を学び、ピーナッツで豆腐を作ります。	通年	180分	10人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円
618	生活文化	いももち作り	蒸した餅米とサツマイモを臼で杵でつきます。	10～3月	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円
619	生活文化	よもぎもち作り	よもぎを摘みに行き、別々に蒸してつきます。	4～9月	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円
620	生活文化	魚のおろし方	代表的な調理法をマスターします。	通年	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円 (プラス550円で昼食)
621	生活文化	かまぼこ作り	新鮮なアジやエソをすり身にし蒲鉾を作ります。	通年	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円 (プラス550円で昼食)
622	生活文化	さつま揚げ作り	すり身に野菜を混ぜて油で揚げます。	通年	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円 (プラス550円で昼食)
623	生活文化	寿司作り	巻きずしの要領で刺身を巻きます。	通年	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円 (プラス550円で昼食)
624	生活文化	ミナ飯作り	巻き貝の一種をミナを探り、ポイルします。	通年	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円 (プラス550円で昼食)
625	生活文化	鯛飯作り	鯛をさばき、野菜やご飯と炊き込みます。	5～6月	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円 (プラス550円で昼食)
626	生活文化	カワハギ料理作り	刺身、煮付け、塩焼きなどを作ります。	通年	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円 (プラス550円で昼食)
627	生活文化	タコ料理作り	たこの料理の仕方を学び、料理を作ります。	通年	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円 (プラス550円で昼食)
628	生活文化	イカ飯作り	イカの料理について学びます。	2～6月	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円 (プラス550円で昼食)
629	生活文化	鯛茶漬作り	鯛をさばき、茶漬けに使う漬け汁を作ります。	通年	180分	10人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円 (プラス550円で昼食)
630	生活文化	かから団子作り	米粉からだんごを作っていきます。	4～10月	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円
631	生活文化	座禅	心を落ち着かせて精神統一をはかります。	通年	120分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	1,100円

No.	テーマ	プログラム名	内容	受入時期	所要時間 (目安)	受入人数	受入場所	お問い合わせ先	料金
632	自然・環境	漁師体験	港から7分の定置網で、網を引き揚げます。	通年(お盆・正月除く)	180分	35人	平戸・白石漁港	平戸市観光課 0950-22-4111	中高4,000円・小3,000円 (食事代込)
633	自然・環境	漁師体験	刺し網漁、かご漁などを体験	通年(お盆・正月除く)	180分	200人	平戸・志々伎湾	平戸市観光課 0950-22-4111	中高5,000円・小3,000円 (食事代込)
634	自然・環境	地引網体験	地引網を引き揚げ、素揚げにして食べます。	通年(お盆・正月除く)	60分	40~100人	平戸・千里ヶ浜	ホテル蘭風 0950-23-2111	1回60,000円~
635	自然・環境	イチゴ収穫	イチゴの育ち方や摘み方を教わります。	1月中旬~5月上旬	90分	2~20人	平戸市内契約農家	平戸市観光課 0950-22-4111	500円(イチゴ代別)
636	自然・環境	夏香栽培	オレンジの袋かけや収穫を体験	10・11月(袋掛け)、 5月上旬(収穫)	180分	10~25人	善果園	平戸市観光課 0950-22-4111	2,000円
637	自然・環境	生しいたけ摘み	菌しいたけ「平戸ロマン」を摘みます。	4~7月	30分	2~10人	平戸森林組合 平戸椎茸生産部	平戸市観光課 0950-22-4111	2,000円
638	自然・環境	船釣り	沿岸の魚の習性を学び、魚と駆け引き。	通年	180分	40人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	4,400円
639	自然・環境	定置網漁	網に入った魚をタモですくい揚げます。	9~6月	120分	7~10人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	3,300円
640	自然・環境	地引網漁	網を入れて引き寄せます。自然と一体に。	4月~11月	180分	40人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円
641	自然・環境	養殖場エサやり体験	何千匹もの鯛やトラフグなどに餌を与えます。	4~7月、9~12月	180分	15人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	3,300円
642	自然・環境	イワシ網漁	湾内の鰯を網で獲ります。	5~11月	180分	7~10人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	3,300円
643	自然・環境	カゴ漁	タコやカニ、カワハギが入ります。	通年	180分	10人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	3,300円
644	自然・環境	たこ漁	壺に塩をかけると、タコが飛び出します。	通年	180分	10人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	3,300円
645	自然・環境	延縄漁	たくさんの針を付けて魚を釣ります。	通年	180分	10人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	3,300円
646	自然・環境	港釣り	魚との駆け引きを楽しみます。	通年	180分	40人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円
647	自然・環境	刺網漁	網を仕掛け、翌朝に引き揚げます。	通年	180分	7~10人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	3,300円
648	自然・環境	ひおうぎ貝養殖体験	育成に必要なフソソボ捕りなどをします。	通年	180分	10人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	3,300円
649	自然・環境	いちご収穫	ハウスイチゴを収穫し、ジャムを作ります。	4~5月	180分	15人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円 (イチゴジャム1瓶)
650	自然・環境	田植え	田んぼに入り、手作業で苗を植えます。	6月上旬~中旬	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,750円(収穫米1kg)
651	自然・環境	稲刈り体験	田んぼに入り、手作業で稲を刈り取ります。	10月中旬~下旬	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,750円(収穫米1kg)
652	自然・環境	さつまいも栽培	栽培について学び、収穫作業をします。	6月下旬、10月中旬~ 11月中旬	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円(さつまいも1kg、 または花林糖1kg)
653	自然・環境	じゃがいも栽培	栽培について学び、収穫作業をします。	6月上旬~中旬、 10月中旬~11月中旬	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円(じゃがいも1kg、 またはポテトチップス1kg)
654	自然・環境	夏香栽培	夏香栽培を学び、その時期の作業を体験	通年	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円 (夏香ジャム1瓶)
655	自然・環境	みかん収穫	栽培歴などを学び、みかんを収穫します。	10~12月	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円(1kg)
656	自然・環境	椎茸栽培	収穫と出荷、桐木の入替え作業を体験	通年	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	1,650円
657	自然・環境	アスパラ収穫	土づくりと栽培方法を学び、収穫します。	4~9月	180分	10人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	1,650円(2束)
658	自然・環境	菊栽培	植え付けや出荷などの作業を行います。	通年	180分	10人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	1,650円
659	自然・環境	阿値賀島自然観察 グループジグ	阿値賀までクルージングを楽しみます。	通年	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円
660	自然・環境	志々伎山登山	急行斜面は岩場の景色を楽しみます。	通年	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	1,650円
661	自然・環境	磯の生物観察	生物を観察し、磯の環境を理解します。	3~11月	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	1,650円(乗船3,300円)
662	自然・環境	ホタルの生態観察	ホタルの育成環境を学び、観察します。	5月中旬~6月上旬	180分	10人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	1,650円
663	自然・環境	昆虫観察	昆虫を観察し、人と自然の共生を学びます。	通年	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	1,650円
664	自然・環境	筏作り	間伐材や孟宗竹を使い、筏を作ります。	4~11月	180分	15人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円
665	自然・環境	川釣り	川の環境を知り、川釣りを楽しめます。	4~10月	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円
666	スポーツ	乗馬体験	コミュニケーション方法を学び、海辺を散歩	通年	180分	18人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	5,500円
667	スポーツ	シーカヤック	漕ぎ方を学び、海と一体となって楽しめます。	通年	180分	15人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	4,400円
668	伝統文化	紙漉の里	竹細工、ソバ打ち、沢登り、ソノメン流しなど	通年(月曜除く)	60分~	5人~	平戸体験振興会	平戸市観光課 0950-22-4111	500円~ (メニュー内容で変動)
669	伝統文化	漁具作り	飾りになる美しい「浮き」を自ら製作します。	通年	180分	10人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円 (自作品持ち帰り)
670	伝統文化	凧作り	凧の揚がる理屈を学び、製作します。	通年	180分	10人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	1,650円 (自作品持ち帰り)
671	伝統文化	わらぼうし作り	目と顔と両手両足を使って作ります。	通年	180分	15人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円 (自作品持ち帰り)
672	伝統文化	竹細工	竹ならではの細工を製作します。	通年	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	1,650円 (自作品持ち帰り)
673	伝統文化	昔玩具作り	昔ながらのおもちゃを製作します。	通年	180分	10人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	1,650円 (自作品持ち帰り)
674	伝統文化	ガラス細工	教会の技術を応用してガラスの小物を製作	通年	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	3,300円 (自作品後日送付)
675	伝統文化	えむかえ繭玉作り	「てまり」と「和風ちりめん細工」で製作	通年	180分	20人	北松浦半島	まつらら党交流公社 0956-41-7171	2,200円 (自作品持ち帰り)



## ■五島列島エリア 万葉と歴史と文化、風土に彩られた自然の楽園

No.	テーマ	プログラム名	内容	受入時期	所要時間 (目安)	受入人数	受入場所	お問い合わせ先	料金
701	歴史	カトリック巡礼教会巡り	五島市内にある教会21を対象としています。	通年	180分	10~30人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	お電話でご相談ください。
702	歴史	五島しま探訪： 武家屋敷と福江城	五島藩城下町と幕末最後に建てられた城。	通年	180分	20~30人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	1,000円
703	歴史	大陸の文化を もたらした遣唐使と倭	遣唐船中継地・倭寇拠点の地で、中国や朝鮮との関わりを学びます。	通年	—	クラス別・別可能	五島観光歴史資料館	五島観光歴史資料館 0959-74-2300	要相談
704	近代産業	石油備蓄基地見学	エネルギーと環境問題を考えます。	通年(平日のみ)	120分	5~60人	新上五島町	新上五島町観光物産協会 0959-42-0964	無料
705	生活文化	かまぼこ作り	新鮮な魚をすり身にして揚げます。	通年	120分	10~50人	新上五島町	新上五島町観光物産協会 0959-42-0964	2,000円
706	生活文化	カンコ餅作り	特産のカンコ餅を作ります。	通年	120分	10~30人	新上五島町	新上五島町観光物産協会 0959-42-0964	2,000円
707	生活文化	魚市場競り見学	魚市場で行われる新鮮な魚介類の競りを見学します。	通年(土曜日を除く)	60分	10人	新上五島町	新上五島町観光物産協会 0959-42-0964	無料
708	生活文化	塩づくり見学	海水から精製する塩づくりを見学します。	通年	30分	1~50人	新上五島町	新上五島町観光物産協会 0959-42-0964	無料
709	生活文化	陶芸絵付け	上五島島の陶器に絵付けを行います。	通年	120分	10~30人	新上五島町	新上五島町観光物産協会 0959-42-0964	1,500円 別途送料
710	生活文化	竹細工	竹細工を体験し、うどんすくいを作ります。	通年	120~180分	1~80人	新上五島町	新上五島町観光物産協会 0959-42-0964	要相談
711	生活文化	ストーンアート	自然の石に五島の思い出を描こう!	通年	180分	4~20人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	2,000円
712	生活文化	魚捌き体験	魚料理の基本、三枚おろしをマスターしよう!	通年	180分	4~20人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	2,000円・2,500円 (昼食セット)
713	生活文化	郷土料理づくり	五島ならではの伝統の味を地元の食材を使って受け継ごう!	通年	180分	4~20人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	2,000円・2,501円 (昼食セット)
714	生活文化	すり身揚げづくり	エンアジ・イワシなどでつくります。	通年	180分	4~20人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	2,000円・2,502円 (昼食セット)
715	生活文化	山菜採り・ 山菜料理づくり	そのとき採れる山の恵みを堪能!	通年	180分	4~20人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	2,000円・2,503円 (昼食セット)
716	生活文化	お菓子づくり	五島の自然に育まれた季節の食材で。	通年	180分	4~20人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	2,000円
717	自然・環境	東シナ海のゴミ問題を 考えてみよう	海岸線への漂着物を通して、ゴミ問題を考える。	1月~6月、9月~12月	—	40人	五島市福江	長崎県観光連盟 095-826-9407	要相談
718	自然・環境	鬼岳草スキー& トレッキング	芝生で覆われた鬼岳で爽快に遊ぶ!	通年	180分	10~80人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	1,500円
719	自然・環境	サイクリング	岩岩海岸沿いに磯の香りを楽しみながら。	通年	180分	4~70人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	1,500円
720	自然・環境	新島島体験プログラム	無人島の冒険は未知との遭遇	通年	無制限	100人	北浦浦小値賀町	おぢがアイランドツーリズム協会 0959-56-2646	応相談
722	自然・環境	魚釣り	釣り体験で豊かな自然を満喫	通年	120分	10~50人	新上五島町	新上五島町観光物産協会 0959-42-0964	2,000円
723	自然・環境	地引網体験	みんなで力を合わせて網を引き上げます。	通年	180分	30人~	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	3,500円
724	自然・環境	地引網	参加者全員で力を合わせて入れた網を引き寄せます。	6~8月	180分	80人~ (人数制限なし)	新上五島町	新上五島町観光物産協会 0959-42-0964	要相談
725	自然・環境	森林体験	山の中で椿の苗の植樹や間伐などを体験します。	4月~7月・9月~11月 (12月~3月受入不可)	120分~ 180分	20~30人	新上五島町	新上五島町観光物産協会 0959-42-0964	3,500円
726	自然・環境	すけ漁・磯観察	潮が引いて外海に出られなくなった魚を捕る伝統的な漁法です。	4~10月 大潮干潮時	180分	30~150人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	2,000円
727	自然・環境	灰タコ捕り	灰を吹きかけるとタコが這い出してくる!	9~10月 大潮干潮時	180分	20~100人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	1,500円
728	自然・環境	波止釣り	時期によってはアジが入れ食いときも!	通年	180分	20~40人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	2,000円
729	自然・環境	いかた釣り	思わぬ物がかかるとかも!?	通年	180分	4~20人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	3,500円
730	自然・環境	遊漁船釣り (ルアー釣り)	釣り体験で豊かな自然を満喫	通年(土曜日を除く)	要相談	5~20人	新上五島町	新上五島町観光物産協会 0959-42-0964	7,000円 最低出港代 30,000円
731	自然・環境	七ツ岳トレッキング	標高432mの岩山で、コースが整備された人気の山です。	通年	180分	4~20人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	1,500円
732	自然・環境	船釣り	小型船に乗って海岸近くで釣ります。アジやヘラ、カサゴなどがかかります。	通年	180分	4~20人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	3,500円
733	自然・環境	刺し網	前日に仕掛けた刺し網にかかった魚の取り込みです。	4~6月	180分	4~20人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	3,500円
734	自然・環境	ウニ割り	旬のウニを地元の漁師さんと!	10~6月	180分	4~20人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	3,000円
735	自然・環境	田植え	離島でありながら稲作が盛んな五島で米作りを体験!	4月下~6月上	180分	20~100人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	2,500円
736	自然・環境	田の草取り	地道な作業があつてこそその実りを実感!	6~8月	180分	20~100人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	2,500円
737	自然・環境	稲刈り	できるだけ手刈り・天日干しを体験していただきます。	9~10月上	180分	20~100人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	2,500円
738	自然・環境	椿の実収穫	五島列島は全国有数の椿油の産地。昔ながらの方法で原料となるヤブ椿の実を収穫!	9月	180分	20~100人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	2,500円
739	自然・環境	お茶摘み	春の香りをぜひごんに浴びよう!	4月下~5月	180分	20~100人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	2,500円
740	自然・環境	サツマイモ収穫	手づるを刈取り畝で堀り実りの秋を実感!	10~11月	180分	20~100人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	2,500円
741	自然・環境	森林間伐体験	森をきちんと育てていけば、繰り返して木材資源を生産できます。林業への理解と森林への興味を高めよう!	通年	180分	20~100人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	3,240円
742	自然・環境	竹林整備・里山保全	昔ながらの持続可能な里山文化を学ぼう!	通年	180分	20~100人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	2,160円
743	自然・環境	椎茸の菌打ち	原木に穴を開けて椎茸菌を打つ体験。	3~4月	180分	30人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	2,700円
744	自然・環境	五島しま探訪： 鬼岳と椿園	五島のシンボル鬼岳と約3000本の椿園。	通年	180分	20~30人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	1,000円
745	自然・環境	五島しま探訪： 久賀島(ひさかじま)	島全域が重要な文化的景観に選定。	通年	180分	20~30人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	4,000円
746	自然・環境	五島しま探訪： 奈留島(なるしま)	千畳敷やトンボ口等海岸線が複雑で美しい。	通年	180分	20~30人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	4,000円
747	自然・環境	五島しま探訪： 赤島(あかしま)	周囲5.6km弱の小島。近年Iターンで注目。	通年	180分	20~30人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	4,000円
748	自然・環境	五島しま探訪： 黄島(おうしま)	周囲約6.5kmの小島。黄色い溶岩が名の由来。	通年	180分	20~30人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	4,000円
749	自然・環境	五島しま探訪： 梶島(かばしま)	螺旋の島の85%が山で、複雑な地形が特徴。	通年	180分	20~30人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	4,000円
750	自然・環境	五島しま探訪： 嵯峨島(さがのしま)	火山海岸など独特で雄大な自然が魅力。	通年	180分	20~30人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	4,000円

No.	テーマ	プログラム名	内容	受入時期	所要時間 (目安)	受入人数	受入場所	お問い合わせ先	料金
751	自然・環境	高浜ビーチ遊び	[日本の渚100選][日本の海水浴場100選]にも選ばれた高浜を存分にお楽しみください。	通年	180分	30~80人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	2,000円
752	自然・環境	大瀬崎灯台トレッキング	「地球は丸い!」を実感できる大海原が広がります。	通年	180分	10~80人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	1,000円
753	スポーツ	シーカヤック	湖風を感じながら絶景のパノラマが広がります。	7~8月	60分	10~25人	新上五島町	新上五島町観光物産協会 0959-42-0964	要相談
754	スポーツ	シュノーケリング	近海の珊瑚や魚が見られ、海が楽しめます。	7~8月	60分	10~25人	新上五島町	新上五島町観光物産協会 0959-42-0964	要相談
755	スポーツ	ダイビング	透明度の高い海で竜宮城へご案内!	6~10月	180分	5~30人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	13,000円
756	スポーツ	ペーロン	12人が一体となって船を漕ぐ!心をひとつにしてリズムよく!	4~11月	180分	24~48人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	3,000円
757	スポーツ	シーカヤック	波静かな湾内でシーカヤックを滑らせて海抜60cmの世界を体感しよう!	4~10月	180分	4~32人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	4,000円
758	スポーツ	シュノーケリング	透明度の高い五島の海で自然と一体となって遊ぼう!	5~10月	180分	5~30人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	4,000円
759	伝統文化	おぢか焼き体験	火山の赤土で湯呑みや皿を作りましょう!	通年	180分	30人	北松浦郡小値賀町	おぢかアイランドツーリズム協会 0959-56-2646	応相談
760	伝統文化	椿油搾油	五島列島特産品の椿油を作ります。	通年	60~90分	2~20人	新上五島町	新上五島町観光物産協会 0959-42-0964	小学生・中学生800円 高校生以上・大人1,540円 材料費別途
761	伝統文化	バラモン風揚げ & 鬼岳トレッキング	五島伝統のバラモン風を揚げよう!	通年	180分	10~80人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	1,500円
762	伝統文化	かんころもちづくり	五島伝統の郷土料理をみんなでつくろう!	通年	180分	4~20人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	2,000円
763	伝統文化	そば打ち	地ものそば粉を練って挑戦!	通年	180分	4~20人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	2,000円・2,500円 (昼食セット)
764	伝統文化	かまぼこづくり	五島のおいしい魚でチャレンジ	通年	180分	4~20人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	2,000円・2,500円 (昼食セット)
765	伝統文化	いか一夜干しづくり	地元のひかに習って捌いて干します。	通年	180分	4~20人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	2,000円・2,500円 (昼食セット)
766	伝統文化	ステンドグラスづくり	色鮮やかで素敵な一点ものに挑戦!	通年	180分	4~18人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	3,500円
767	伝統文化	バラモン風絵付け	五島伝統の民芸品にチャレンジ!	通年	180分	4~40人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	2,500円
768	伝統文化	草木染め	草木の汁を使ってハンカチを染めよう!	通年	180分	5~20人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	2,000円
769	伝統文化	陶芸	オリジナルの器づくりに挑戦!	通年	180分	5~20人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	3,000円
770	伝統文化	椿油作り	ヤブ椿の自生地として名高い五島で伝統の油搾りに挑戦!	通年	180分	4~20人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	2,500円
771	伝統文化	潮豆腐づくり	海水を使ってつくる豆腐です。	通年	180分	4~20人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	2,000円・2,500円 (昼食セット)
772	伝統文化	サンゴ加工	オリジナルのペンダントを作ります。	通年	180分	~40人(1回)	五島市島江町	出口サンジ 0959-86-0613	2,100円
773	伝統文化	貝のアクセサリ	貝殻を研磨して世界に1つだけの宝物を!	通年	180分	4~40人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	1,500円
774	伝統文化	木工・木の器	五島の木材で自分だけの作品を作ろう!	通年	180分	4~20人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	3,000円
775	伝統文化	竹細工・竹行燈	竹の性質を利用して竹ならではの細工を。	通年	180分	4~20人	五島市	五島市観光協会 0959-72-2963	2,000円

## ■ 壱岐・対馬エリア 豊かな海と大陸伝来の文化がはぐくんだ癒しの島

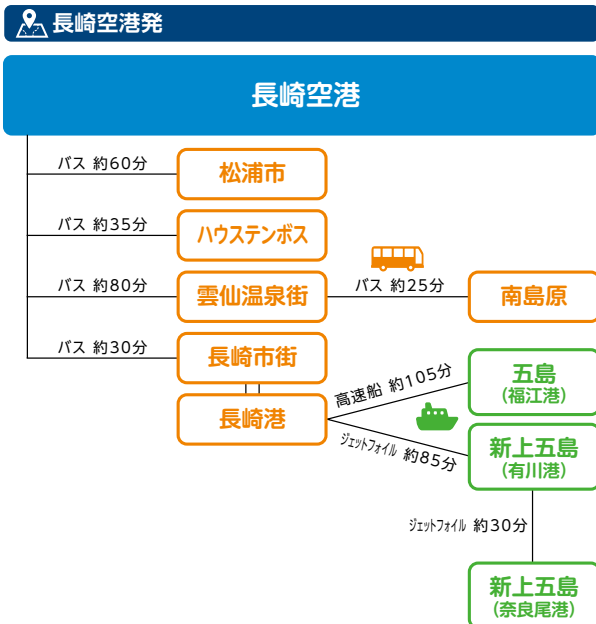
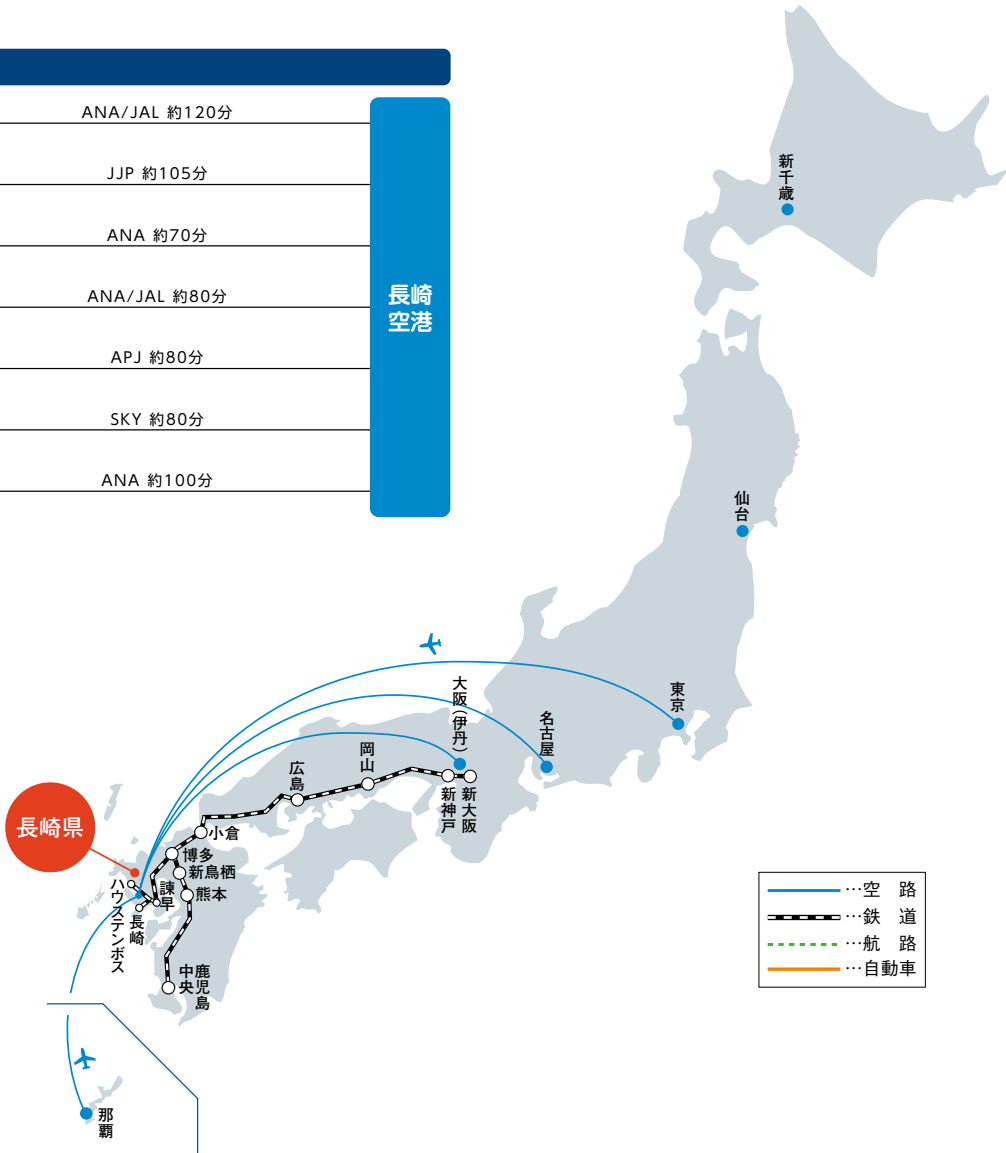
No.	テーマ	プログラム名	内容	受入時期	所要時間 (目安)	受入人数	受入場所	お問い合わせ先	料金
801	歴史	復元公園散策	復元公園を散策し、古代住居を学びます。	通年	60分	10~30人	王都復元公園	壱岐市観光連盟 0920-47-3700	お電話でご相談ください。
802	歴史	一支国博物館見学	一支国博物館を見学します。	通年	90分	10~160人	一支国博物館	壱岐市観光連盟 0920-47-3700	入館料のみ
803	歴史	勾玉アクセサリ作り	弥生時代の装飾品である勾玉を作成	通年	60分	10~20人	原の辻ガイダンス	壱岐市観光連盟 0920-47-3700	お電話でご相談ください。
804	歴史	古墳散策	国指定古墳6基を歩いて散策します。	通年	60分	10~30人 (1グループ)	国分古墳地帯	壱岐市観光連盟 0920-47-3700	お電話でご相談ください。
805	歴史	火おこし	弥生時代の道具を使用し、火をおこします。	通年	60分	10~40人	原の辻ガイダンス 他	壱岐市観光連盟 0920-47-3700	お電話でご相談ください。
806	歴史	土器作り	弥生時代と同じ方法で土器を製作します。	通年	60分	10~20人	原の辻ガイダンス	壱岐市観光連盟 0920-47-3700	お電話でご相談ください。
807	歴史	ガラス玉を使ったアクセサリ作り	弥生人の装飾品を作ります。	通年	60分	10~20人	原の辻ガイダンス	壱岐市観光連盟 0920-47-3700	お電話でご相談ください。
808	歴史	少弐公園の散策	蒙古襲来の話を聞き、少弐貞時の墓を見学	通年	90分	10~30人	少弐公園周辺	壱岐市観光連盟 0920-47-3700	お電話でご相談ください。
809	歴史	勝本浦散策	勝本浦周辺を散策し、歴史的建造物を見学	通年	60分	10~30人	勝本浦周辺	壱岐市観光連盟 0920-47-3700	お電話でご相談ください。
810	生活文化	イカの一夜干し	イカを1人2杯作ります。	通年	120分	10~120人	各宿・海と太陽の体験館 他	壱岐市観光連盟 0920-47-3700	お電話でご相談ください。
811	生活文化	郷土料理作り	地場産品を使った郷土料理を作ります。	通年	60分	10~40人	各宿・海と太陽の体験館 他	壱岐市観光連盟 0920-47-3700	お電話でご相談ください。
812	生活文化	壱州豆腐作り	1丁の壱岐の巨大豆腐作りに挑戦	通年	120分	10~40人	各宿・海と太陽の体験館 他	壱岐市観光連盟 0920-47-3700	お電話でご相談ください。
813	生活文化	寿司作り	魚のさばき方を学び、握り寿司にします。	通年	120分	10~30人	各宿・海と太陽の体験館 他	壱岐市観光連盟 0920-47-3700	お電話でご相談ください。
814	生活文化	押し寿司作り	壱岐の祝い事で出される押し寿司を作ります。	通年	120分	10~30人	各宿・海と太陽の体験館 他	壱岐市観光連盟 0920-47-3700	お電話でご相談ください。
815	生活文化	麺作り	米粉を使った麺を作ります。	通年	120分	10~40人	島内調理施設	壱岐市観光連盟 0920-47-3700	お電話でご相談ください。
816	生活文化	魚調理	釣り体験で釣った魚を調理します。	通年	90分	10~40人	島内調理施設	壱岐市観光連盟 0920-47-3700	お電話でご相談ください。
817	生活文化	フリーマーケット	地元住民たちとの触れ合いを通じて商いを体験	通年	180分	30人~	島内商店街・公共広場	壱岐市観光連盟 0920-47-3700	お電話でご相談ください。
818	生活文化	対州そば打ち体験	大陸伝来、そば粉100%のそばを打ちます。	通年	120分	20人(あがたの里~36人)	対馬市厳原町・美津島町・上里町	壱岐市観光連盟 0920-56-0118 伝0920-5448311 伝0920-84-2340	お電話でご相談ください。
819	自然・環境	魚釣り体験	魚の釣り方、釣れた魚について学習します。	通年	90分	20人	足場の安全な釣りポイント等	壱岐市観光連盟 0920-47-3700	お電話でご相談ください。
820	自然・環境	磯遊び	岩場での生態観察	4月下旬~10月下旬	120分	10~120人	串山・筒城浜・ツインスピーチ近辺	壱岐市観光連盟 0920-47-3700	お電話でご相談ください。
821	自然・環境	イカ釣り	釣ったアジを餌にしてイカを釣ります。	通年	180分	10~30人	島内各釣りポイント	壱岐市観光連盟 0920-47-3700	お電話でご相談ください。

No.	テーマ	プログラム名	内 容	受入時期	所要時間 (目安)	受入人数	受入場所	お問い合わせ先	料 金
822	自然・環境	辰の島クルージング	辰の島渡船	4月下旬～10月下旬	40分	～64人	勝本町辰ノ島	香岐市観光連盟 0920-47-3700	お電話でご相談ください。
823	自然・環境	稲作(田植え)	田植えを体験	4～6月	180分	10～40人	島内	香岐市観光連盟 0920-47-3700	お電話でご相談ください。
824	自然・環境	稲作(稲刈りと掛け干し)	稲を手刈りし、台を作り、稲蒔け作業を体験	8月下旬～10月上旬	180分	10～40人	島内	香岐市観光連盟 0920-47-3700	お電話でご相談ください。
825	自然・環境	野菜収穫	旬の野菜を収穫します。	通 年	60分	10～30人	島内農家・ 香岐出合いの村 他	香岐市観光連盟 0920-47-3700	お電話でご相談ください。
826	自然・環境	イルカの見学	イルカの生態などを学習します。	通 年	60分	10～150人	イルカパーク内	香岐市観光連盟 0920-47-3700	お電話でご相談ください。
827	自然・環境	酪農体験	牛の世話を手伝い、酪農を体験します。	通 年	120分	10～30人	島内	香岐市観光連盟 0920-47-3700	お電話でご相談ください。
828	自然・環境	辰の島散策	無人島の辰の島に渡り、蛇ヶ谷などを散策します。	通 年	90分	～128人	勝本町辰の島	香岐市観光連盟 0920-47-3700	お電話でご相談ください。
829	自然・環境	浅茅湾クルージング	日本有数のリアス式海岸を巡ります。	通 年	90～150分	60人	対馬市豊玉町・ 美津島町	対馬市中対馬振興部 0920-58-1111	90分30,000円・120分40,000円 150分50,000円
830	スポーツ	電動アシスト自転車散策	各所のポイントを通過しゴールを目指します。	通 年	180分	5～15人	島内	香岐市観光連盟 0920-47-3700	お電話でご相談ください。
831	スポーツ	シーカヤック体験	海拔0メートルから浅茅湾を体感します。	通 年	180～360分	30人	対馬市美津島町	(有)対馬エコツアーズ 対馬カヤックス 工:0920-54-3594 ホ:0920-54-4329	お電話でご相談ください。
832	スポーツ	シーカヤック体験 (神話の里ツアー)	海の女神を祀る和多都美神社に海上参拝	通 年	60～120分	～6人	対馬市豊玉町	対馬市中対馬振興部 0920-58-1111	お電話でご相談ください。
833	スポーツ	原生林トレッキング	雄大な原始林トレッキングを体感します。	通 年	240～360分	30人	対馬市厳原町・ 美津島町	対馬観光物産協会 0920-52-1566	お電話でご相談ください。
834	スポーツ	要塞ウォーキング	明治・昭和期の対馬要塞群を歩きます。	通 年	180～360分	30人	対馬市	対馬観光物産協会 0920-52-1566	お電話でご相談ください。
835	スポーツ	乗 馬	島内30頭の稀少在来馬とふれあえます。	通 年	10～60分	30人	対馬市上県町	上県町目保呂馬事公園 0920-84-2311	お電話でご相談ください。
836	スポーツ	スキューバダイビング	対馬暖流がもたらす恵みの海に潜ります。	通 年			対馬市厳原町・ 美津島町	スキューバダイビング尾上々アビス(ABYSS) ス:0920-52-5011 ホ:0920-52-3595	お電話でご相談ください。
837	伝統文化	貝 細 工	香岐の砂と貝殻でメモリアルレリーフを作ります。	通 年	60分	10～30人	香岐と出合いの村・ 海と太陽の体験館等	香岐市観光連盟 0920-47-3700	お電話でご相談ください。
838	伝統文化	手 び ね り	手びねりの陶器を製作	通 年	90分	10～30人	一支國の里	香岐市観光連盟 0920-47-3700	お電話でご相談ください。
839	伝統文化	皿 の 絵 付 け	障害者通所授産施設で交流を交えながら体験	通 年	90分	10～30人	一支國の里	香岐市観光連盟 0920-47-3700	お電話でご相談ください。

# ACCESS

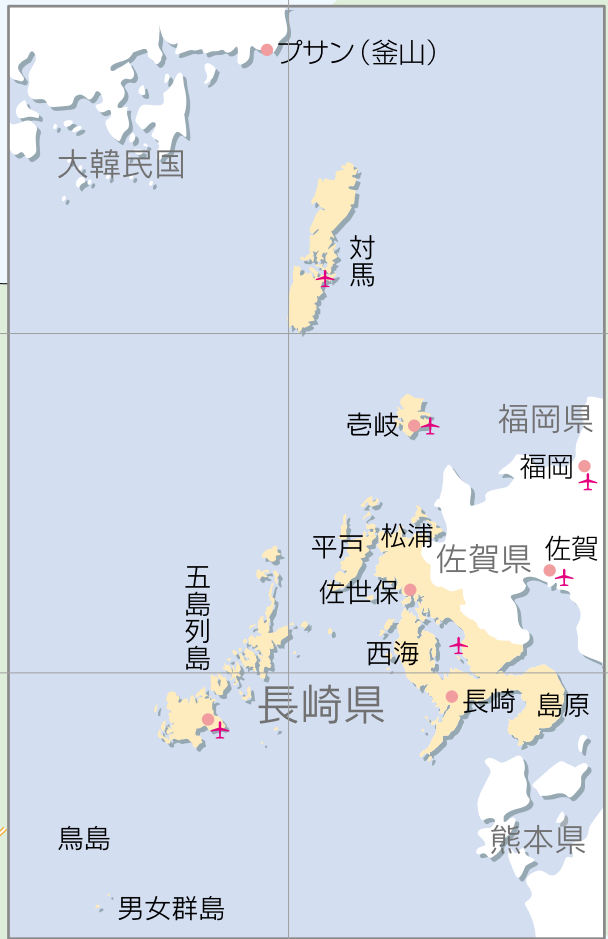
## 長崎県内への交通アクセス

空路	
羽田空港	ANA/JAL 約120分
成田空港	JJP 約105分
中部国際	ANA 約70分
伊丹空港	ANA/JAL 約80分
関西空港	APJ 約80分
神戸空港	SKY 約80分
那覇空港	ANA 約100分





# 長崎県内マップ



活用法について

平和学習

歴史学習

工口学習

近代産業学習

生活文化学習

自然体験・環境学習

スポーツ学習

伝統文化体験学習

国際交流学習

体験プログラム  
オリジナルガイド

長崎県内マップ

1

2

3

4

5

6

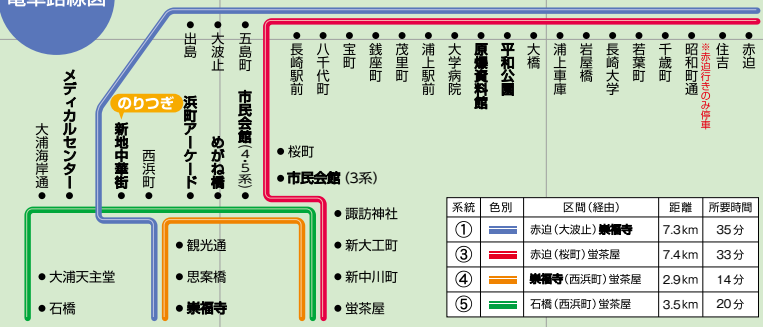




# 長崎市内 エリアマップ



電車路線図



系統	色別	区間(経由)	距離	所要時間
①	赤道	大波止 巖屋橋	7.3km	35分
②	赤道	桜町 壺茶屋	7.4km	33分
③	巖屋橋	巖屋橋 壺茶屋	2.9km	14分
④	石橋	西浜町 壺茶屋	3.5km	20分

活用法について  
 平和学習  
 歴史学習  
 エコ学習  
 近代産業学習  
 生活文化学習  
 自然体験・環境学習  
 スポーツ学習  
 伝統文化体験学習  
 国際交流学習  
 体験プログラム  
 オールガイド  
 長崎県内マップ



# 佐世保市内 エリアマップ



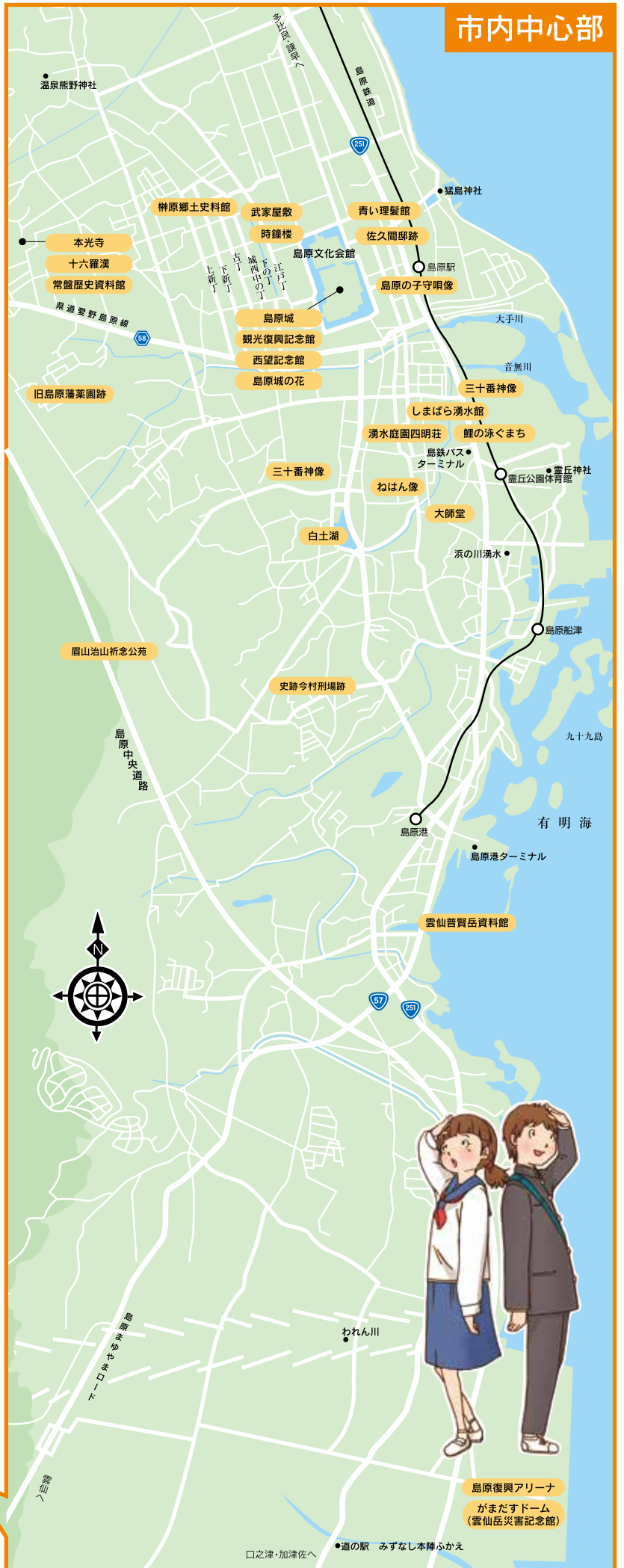
# 的山大島



# 平戸市内 エリアマップ



# 島原市内 エリアマップ



# 島原半島 エリアマップ



九州商船・熊本フェリー



# 日本の近代化を支えた 軍艦島

G U N K A N J I M A

長崎半島から西に約4.5km、三菱石炭鉱業(株)の主力炭鉱があった高島から南西に約2.5km、長崎港から南西に約19kmの沖合に位置する「端島(はしま)」。端島は、南北に約480m、東西に約160m、周囲約1,200m、面積約63,000㎡という小さな海底炭鉱の島で、塀が島全体を囲い、高層鉄筋アパートが立ち並ぶ、その外観が軍艦「土佐」に似ていることから、「軍艦島」と呼ばれるようになりました。炭鉱閉山後、長い眠りについてきた「端島」ですが、平成21年(2009)4月には、一般の方の上陸が可能となり、現在では多くの方が軍艦島上陸ツアーに参加して、軍艦島を訪れています。平成27年(2015)7月には、世界文化遺産「明治日本の産業革命遺産」として正式登録されております。

## 明治・大正・昭和の3世代にわたる わが国最高の技術と知恵が集結

端島では、1810年頃に石炭が発見され、佐賀藩が小規模な採炭を行っていましたが、明治23年(1890)、三菱合資会社の経営となり、本格的な海底炭坑として操業が開始されました。出炭量が増加するにつれて人口も増加し、狭い島で多くの方が生活するため、大正5年(1916)には、日本初の鉄筋コンクリート造りの高層集合住宅が建設され、最盛期には約5,300人もの方が住み、当時の東京都の9倍もの人口密度にまで達しました。エネルギー革命により、エネルギーの需要が石炭から石油に移ったことで、出炭量も人口も徐々に減少し、昭和49年(1974)1月に閉山したあと、同年4月に無人島になりました。閉山後、長い眠りを経て今、世界遺産となり、後世に語り伝えなければならない貴重な遺構は、わが国のかげがえのない歴史を振り返る絶好の学習の場として生まれ変わりました。



## 日本の造船技術を学び・知る 軍艦島上陸・周遊クルーズ

一部一般公開されている端島炭鉱(軍艦島)を上陸・周遊して見学することができる人気のクルーズです。現在無人島となっている「軍艦島」をパネルと模型で事前学習し、当日は見学しながら語り部ガイドの話を通して学習します。長崎のエネルギー産業の変遷と近代日本の形成を学ぶことができます。

軍艦島上陸・周遊コース(ご予約・お問合せ先) ※毎年実施しておりますが、天候等により出港できない場合があります。						
	船会社名	体験料金	出港時間・体験時間	受入人数	乗船場所	問合せ先
上陸・周遊コース	やまさ海運(株)	大人:4,200円 小人:2,100円 ※修学旅行生料金など 詳細については要問合せ ※要予約	出港時間 9:00/13:00 ※乗船受付…出港30分前 体験時間 約2時間30分	5~200名	長崎港ターミナルビル 1階7番窓口 長崎市元船町17-3	☎ 095-822-5002 ☎ 095-822-5243 🌐 <a href="http://www.gunkan-jima.net/">http://www.gunkan-jima.net/</a>
	(株)シーマン商会	【団体(15名以上)】 大人:3,600円 中学・高校生:2,800円 小学生:1,750円 ※少数チャーター受付 ※要問合せ(30日前までに)	出港時間 10:30/13:50 ※乗船受付…出港20分前 体験時間 約2時間30分	45名 (さくく号) 85名 (さくくII号)	長崎市常盤町 常盤2号棧橋 長崎市旭町27-26	☎ 095-818-1105 ☎ 095-818-1125 🌐 <a href="http://www.gunkanjima-tour.jp/">http://www.gunkanjima-tour.jp/</a>
	(株)ユニバーサル ワーカーズ 軍艦島コンシェルジュ	【団体(15名以上)】 大人:3,700円 中学・高校生:3,000円 ※軍艦島デジタルミュージアムと セットでお得!! (詳細については要問合せ)	出港時間 10:30/13:40 ※乗船受付…出港30分前 体験時間 約2時間45分	1~200名	常盤ターミナルビル 102号 長崎市常盤町1-60	☎ 095-895-9300 ☎ 095-895-9550 🌐 <a href="http://www.gunkanjima-concierge.com/">http://www.gunkanjima-concierge.com/</a>
	(有)高島海上交通	大人:3,600円 小人:2,100円 ※高島にも寄港・見学あり	出港時間 9:10/14:00 ※乗船受付…出港20分前 体験時間 約2時間45分	190名 (ブラックダイヤモンド) 59名 (竹島丸)	「アパホテル長崎駅南」前 元船棧橋 長崎市元船町11-22	☎ 095-895-8410 ☎ 095-895-8418 🌐 <a href="http://www.gunkanjima-cruise.jp/">http://www.gunkanjima-cruise.jp/</a>
上陸コース	馬場広徳船長	【団体(15~20名の場合)】 大人:3,150円 ※15名未満は要問合せ ※全便チャーター	出港時間 10:00/15:00 ※7日前までに要予約 体験時間 約1時間30分	20名 (アイランド号)	「野母崎炭酸温泉 Alega軍艦島」前 棧橋 長崎市高浜町高浜3960-3	☎ 090-8225-8107 ☎ 095-895-3273 🌐 <a href="http://dainanaebisumarulolipop.jp/">http://dainanaebisumarulolipop.jp/</a>

※詳しくは上記の各運航会社へお問い合わせください。 ※チャーターはいずれもお問い合わせください。

# 閉山時の建物の配置図

現在も約半数の建物が残っています。

社員社宅
  鉱員社宅
  採炭関連施設
  その他建物

見学施設(見学広場・見学通路)
 ※この区域以外に立ち入ることはできません。



## ライフライン

電気は当初、島の自家発電で供給されていましたが、大正7年(1918)に高島から海底ケーブルが敷かれ、送電されるようになりました。また、飲料水も当初は海水を蒸留していましたが、のちに給水船で運ばれるようになりました。高台にある貯水槽に蓄えられ、数カ所の共同水栓から配給されるようになりました。昭和32年(1957)には対岸の三和町から6,500メートルもの海底送水管が敷かれ、送水されるようになりました。昭和30年代からプロパンガスが利用されましたが、それまでは竈(かまど)を使っていたため、アパートには煙突がありました。



## 1 プール

昭和33年(1958)、完成。25メートルプールと幼児用プールが併設されましたが、閉山の1~2年前まで海水を使っていました。



## 2 端島小・中学校

昭和33年(1958)に建設された既存の建物は7階建てで、1階から4階までが小学校、5階と7階が中学校、6階には講堂・図書館・音楽室が設けられていました。昭和45年(1970)には体育館や給食設備なども新設され、給食を運ぶ島で唯一のエレベーターもありました。



## 3 総合事務所

鉱山の中核であったレンガ造りの建物。総合事務所の中には、炭鉱マンのための大きな共同浴場がありました。周辺には多くの建物がありましたが、現在ではそのほとんどが崩壊しています。



## 天川の護岸

明治期、島の拡張に伴う護岸づくりは、天川(あまかわ)と呼ばれる接着剤を用いた石積み工法により盛んに行われました。



## 4 端島神社

毎年4月3日の山神祭は、全島を挙げて盛大に行われました。神殿の下に拝殿もありましたが、倒壊してしまい、現在は祠のみが残っています。



## 5 30号棟・31号棟アパート

大正5年(1916)に建てられた30号アパートは、かつて「グラバーハウス」とも呼ばれ、日本最古の7階建て鉄筋コンクリート造りの高層アパートといわれています。



## 6 第二豎坑棧橋跡

鉱山施設は、現在ほとんど崩壊していますが、かろうじて第二豎坑へいくために設けられた棧橋への昇降階段部分が残っています。



## 7 端島病院・隔離病棟

昭和33年(1958)、完成。命がけて採鉱に励む鉱員やその家族の健康を守りました。



## 8 貯炭ベルトコンベアー

精炭(精選された石炭)は、このベルトコンベアーによって貯炭場に蓄えられ、石炭運搬船に積み込まれました。



地球環境にやさしい

# ほのぼの長崎のちんちん電車

異国情緒溢れる長崎の街には、人に、地球にやさしい路面電車が走っています。大正時代のはじめから、市民の大切な足として親しまれている「ちんちん電車」。バリアフリーに対応した最新型から、歴史を感じさせるノスタルジックな形のもの、国内各都市で活用し長崎で再デビューしたものなど、ちんちん電車は今ではすっかり「長崎の顔」としての役割も果たしています。長崎を訪れた際には、ぜひ乗ってみてはいかがでしょうか？きっと心温まる思い出になることでしょう。

水戸岡鋭治デザイン

310号

「みなと」



JR九州の「ななつ星in九州」をはじめとして多くの鉄道車両を手掛けた水戸岡鋭治氏のデザインで路面電車を1両リニューアルし、平成29年4月10日より運行を開始しました。「みなと」は単なる移動手段としてではなく乗車している間は内装と車窓の風景を楽しんだり、外装は長崎の景観と一体化して走行している様子を楽しんだりできる車両となっています。多くの方がご乗車いただけるよう通常の営業車両として運行しております。

仲間同士で  
ちんちん電車を  
チャーター  
してみよう！

修学旅行で長崎を尋ねたら、クラス単位でちんちん電車をチャーターするのも、長崎ならではの楽しみ方ではないでしょうか。クラスメートと一緒に電車を走らせる体験は、いつまでも忘れられない、とっておきの思い出にもなるはずです。

## 貸切運賃

ご乗車区間にかかわらず均一運賃  
片道1回／10,400円

- 81名様以上のご乗車は、(ご利用人員-80人×普通運賃)を別途頂戴いたします。
- 終点などで折り返し後も貸切乗車される場合は運行回数分の貸切運賃を頂戴いたします。
- お客様都合でお約束の時間に遅れ、ご乗車いただけなかった場合も、所定の運賃を頂戴いたします。

※新地中華街での1号系統 ↔ 5号系統直通運行時の運賃は、合計片道1回として扱います。

※営業路線上での時間待ちには致しかねますので、ご了承ください。

※価格改定申請中の為、変更となる可能性があります。

2020年2月現在

## 動く電車の博物館

弊社では他都市で廃止された車両を購入し、今なお動態保存しています。それぞれ車両ごとに独特なスタイルを持ち、「動く電車の博物館」として皆様から愛されています。通常は運行されることのないこれらの車両を指定してご乗車いただくことも可能です。

※各車両とも冷房設備がありません。車両検査・その他の事情により、ご予約を承れない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※ツーマン車両(西元日本鉄道168号)は雨天・荒天時、運行できません。

※一部運行できない経路があります。

問い合わせ

長崎電気軌道株式会社

〒852-8134 長崎市大橋町4-5

TEL.095-845-4111 FAX.095-843-2609

# 長崎で走っているちんちん電車の種類

300形  
306号

一般車両



昭和28年製造

360形  
364号

一般車両



昭和36年製造

370形  
373号

一般車両



昭和37年製造

1200形  
1201号

一般車両



昭和57年製造

1500形  
1502号

一般車両



平成5年製造

1800形  
1803号

一般車両



平成12年製造

5000形  
5001号

一般車両



超低床路面電車

お年寄りや体のご不自由な方、車椅子をご利用の方など、どなたでも安心快適に路面電車をご利用いただけるように登場した最新型の車両。乗降口はノンステップで、電停との段差はおよそ7cm。現在、3000形(3001号:平成15年製造/3002号:平成17年製造/3003号:平成18年製造)と5000形(5001号:平成23年製造/5002号:平成24年製造)の5両が在籍しています。

160形  
168号

一般車両



明治44年製造

昭和33年に譲受。明治44年の製造で、車体は木造。運転士と車掌でツーマン運行を行います。6月10日(路面電車の日)・10月14日(鉄道の日)・11月16日(開通記念の日)などの記念日に特別運行。採光用に二段屋根(ダブルルーフ)構造になっており、明治時代を感じさせるモダンなデザインです。

600形  
601号

一般車両



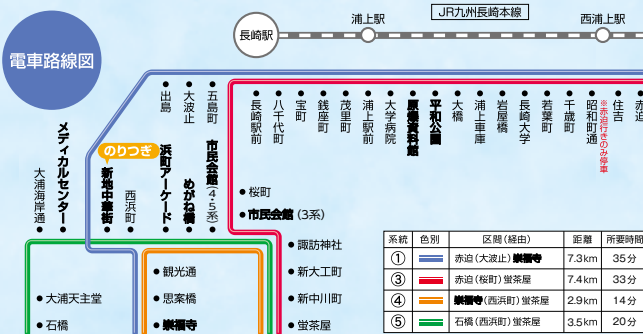
昭和28年製造

昭和44年に譲受。昭和28年製造。客室内は珍しいチューブランプを採用しています。

路面電車の全線が  
1日乗り放題!

大人(中学生以上) 500円  
小児(小学生) 250円

※電車車内での販売はしていません。  
※事前にも所定発売所での購入をお願いいたします。  
※スマートフォンをお持ちの方はモバイル一日乗車券・モバイル24時間乗車券が便利です。詳しい情報はホームページをご覧ください。



## ご利用方法

- 路面電車全線をご利用いただけます。
- お降りの際は乗務員に日付部分をご提示下さい。
- お1人様につき1枚必要です。複数のお客様で使いまわすことはできません。
- 新地中華街停留場での「のりつき券」発行はいたしません。
- 幼児の一日乗車券の取り扱いには運賃と同じです。詳しくはこちらをご覧ください。

安くて便利な  
ちんちん電車に  
乗って見てね!





# 長崎の祭り・イベント

※日程が変更になることがありますので、事前にご確認ください。

12月	11月	10月	9月	8月
<ul style="list-style-type: none"> <li>● おもむき水仙まつり (長崎市) 中旬～1月中旬</li> <li>● チャーチウィーク in 上五島 (新上五島町) 中旬</li> <li>● 雲仙小浜湯YOUマラソン大会 (雲仙市) 上旬</li> <li>● 島原ワイメンナイトファンタジア (島原市) 12月上旬～1月上旬</li> <li>● 雲仙小浜湯YOUマラソン大会 (雲仙市) 上旬</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 松浦水軍まつり (松浦市) 第2日曜</li> <li>● 福島のさとまつり (佐世保市) 中旬～12月25日</li> <li>● さくらさうフェスティバル (五島市) 第2土日曜日</li> <li>● 長崎五島ツアーマーケット (長崎市) 上旬</li> <li>● 天村市 上旬</li> <li>● おむら秋まつり&amp;クルメフェア (波佐見町) 上旬</li> <li>● はさみ炎まつり (みそ五郎まつり) (島原市) 上旬</li> <li>● 長崎くんち (長崎市) 7日～9日</li> <li>● 竹ん芸 (長崎市) 14日～15日</li> <li>● しまばら温泉不知火まつり (島原市) 中旬</li> <li>● 島原城新能 (島原市) 中旬</li> <li>● 松浦水軍まつり (松浦市) 最終土日</li> <li>● YOSAKOIささば祭り (佐世保市) 下旬</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 長崎せちばるロードレース大会 (佐世保市) 第1日曜日</li> <li>● 長崎居留地まつり (長崎市) 下旬</li> <li>● 諫早のんのこまつり (諫早市) 第3土日曜日</li> <li>● 孔子祭 (長崎市) 最終土曜日</li> <li>● 中国盆会 (長崎市) 旧7月26日～28日</li> <li>● 福江みなとまつり (五島市) 下旬～10月上旬</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 九十九島夏まつり (佐世保市) 13日～14日</li> <li>● チヤンコ (五島市) 13日～15日</li> <li>● 精霊流し (長崎市) 15日</li> <li>● 精霊流し 志佐町納涼花火大会 (松浦市) 15日</li> <li>● 江迎千灯籠まつり (佐世保市) 23日～24日</li> <li>● 五島夕やけマラソン (五島市) 第4土曜日</li> <li>● 五島夕やけマラソン (五島市) 第4土曜日</li> <li>● はだして遊ぼう雲仙 (雲仙市) 下旬</li> </ul>	

## 日本三大祭り 長崎くんち

開催期間：10月7日～9日

国の重要無形民俗文化財に指定されている「長崎くんち」は、長崎市に鎮座する鎮西大社諏訪神社の秋の例祭で、寛永11年(1634)、高尾・音羽のふたりの遊女が神前に謡曲「小舞」を奉納したのが始まりといわれています。

初日の10月7日午前7時から、踊町が演し物を奉納。江戸時代、長崎にあった77カ町を7つに分けて、1カ町が7年に一度、踊りを奉納してきました。その年の当番町を「踊町」と呼びます。

この日の午後、神輿がお旅所に渡御し、翌8日、お旅所で湯立神事が執り行われ、最終日の9日、還御します。

**練習光景を見学してみませんか?**

6月1日の小屋入りから10月2日頃まで、各踊り町では奉納踊りの白熱した練習光景を見学することができます。



柘島町／太鼓山(コッコデシヨ)

### 長崎くんちの主な踊町と演し物



大黒町／唐人船



本古川町／御座船



出島町／阿蘭陀船(おらんだぶね)



籠町／籠踊

### 小屋入り こやいり

くんちは毎年6月1日の「小屋入り」からはじまります。踊町の世話役や出演者が、諏訪・八坂の両神社神前で清祓を受けて大役の無事達成を祈願し、この日から演し物の練習に入ります。昔は小屋を建て、身を清めて練習に専念したので「小屋入り」といいました。

### 庭見世 にわみせ

10月3日の夕刻から各踊町の家々では、表格子はずし木戸口を開放するなどして、家の中や庭園を道行く人に見せます。傘鉾をはじめ演し物の曳物、衣装、小道具、楽器などを飾り、踊町出演者に贈られたお祝い品を並べて披露します。

### 人数揃い にいぞろい・にぞろい

10月4日、演し物の練習が仕上がりに、準備が整ったことを踊町関係者に本番と同様の衣装で披露するもので、本番前のリハーサルにあたります。

## 鎮西大社 諏訪神社の 秋の大祭



異国情緒あふれる長崎には、日本古来の伝統文化に、鎖国時代、中国やオランダなどからもたらされた多彩な外国の文化が見事に融合した、独特なお祭りやイベントが今に伝えられています。

四季折々、異色の祭りが開花する  
年間イベントスケジュール

7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
<ul style="list-style-type: none"> <li>●長崎大島トライアスロン大会 (西海市) 上旬</li> <li>●鄭成功まつり (平戸市) 14日</li> <li>●諫早万灯川まつり (諫早市) 25日</li> <li>●ながさきみなとまつり (長崎市) 下旬</li> <li>●長崎ペーロン選手権大会 (長崎市) 下旬</li> <li>●祇園山笠 (長崎市) 下旬</li> <li>●香取社夏祭り花火大会 (松浦市) 最終土曜日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●トライアスロン in 上五島 (新上五島町) 第1日</li> <li>●花直浦まつり (大村市) 上旬</li> <li>●アイアンマンジャパン五島 長崎 (五島市) 中旬～下旬</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●三河内焼はまぜん祭り (佐世保市) 1日～5日</li> <li>●くじやく祭り (川棚町) 5日</li> <li>●早岐茶市 (佐世保市) 7日、9日、17日、19日、27日、29日、6月7日、9日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●小浜温泉湯まつり (全九州花火師競技大会 雲仙市) 第1日曜日</li> <li>●長崎八夕揚げ大会 (長崎市) 第1日曜日</li> <li>●桜祭り (大村市) 4月上旬</li> <li>●諫早つししまつり (諫早市) 中旬～下旬</li> <li>●長串山つししまつり (佐世保市) 中旬～5月上旬</li> <li>●稲佐山つししまつり (長崎市) 29日、5月5日</li> <li>●波佐見陶器まつり(春) (波佐見町) 20日、5月5日</li> <li>●長崎帆船まつり (長崎市) 下旬</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●島原初市 (島原市) 上旬</li> <li>●春のうず潮まつり (佐世保市) 下旬～4月初旬</li> <li>●大村花まつり (大村市) 下旬～6月中旬</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子泣き相撲 (平戸市) 3日節分の日</li> <li>●九十九島かき食いかきまつり (佐世保市) 土日祝日</li> <li>●長崎街道道徳まつり (大村市) 2月11日</li> <li>●長崎ファンタジーフェスティバル (長崎市) 旧正月～15日間</li> <li>●ハウステンボス・チューリップ祭 (佐世保市) 下旬～4月中旬</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●吉岐の島新春マラソン大会 (吉岐市) 第2日曜日</li> <li>●ハトマト祭 (五島市) 第3日曜日</li> </ul>

## 長崎ランタンフェスティバル

開催期間：旧正月期間(春節)

長崎ランタンフェスティバルは、長崎在住の華僑たちが、中国の旧正月(春節)を祝うために始めたもので、もともと「春節祭」として新地中華街を中心に行われていましたが、平成6年(1994)から、市民規模の大々的なイベントに拡充し、今では長崎の冬を彩る一大風物詩として定着しています。

期間中は、新地中華街はもとより、浜市・観光通りアーケードなど市内中心部に、1万5千個にも及ぶランタン(中国提灯)が飾られ、湊公園をはじめ市内の各会場には、大型オブジェが所狭しと飾られます。

各会場では、龍踊り、中国雑技、中国獅子舞など中国色豊かなイベントが15日間、繰りひろげられます。期間中の土曜日には、きらびやかな衣装を身に纏い、清朝時代に皇帝・皇后が民衆と一緒に新年を祝う様子をイメージした「皇帝パレード」が、日曜日には江戸時代に長崎に入港した唐船の乗組員たちが航海安全の神様「媽祖」を唐寺へ安置する様子を再現した「媽祖行列」が祭りの雰囲気を盛り上げます。



皇帝パレード



媽祖行列



中国雑技団



眼鏡橋ランタン

# 冬を彩る 一大風物詩



# 長崎ならではの 食文化・特産品

長崎のまちに伝わる食文化や特産品は、全国を見渡しても、とてもユニーク。鎖国時代、海外との唯一の窓口・出島を通してもたらされた異国の文化や風習が大きな影響を及ぼしています。長崎ならではの歴史や文化の香りがたどい、その時代に生きた長崎人の心が伝わってきます。



## 食文化

### 卓袱料理

卓袱料理は長崎市の郷土料理で、大皿に盛られた料理を円卓で囲んで味わう宴会料理のことです。和食、洋食、中国料理の要素が互いに交じり合っています。起源は定かではありませんが、江戸時代、長崎のまちには多くの中国人が住んでおり、異文化との交流の中から自然に生まれたといわれています。



### 五島手延うどん

遣唐使船の時代、大陸からもたらされたともいわれており、手延べの際に五島特産の椿油を使用するのが特徴。たっぷりのお湯で茹で上げ、アゴ(飛魚)出汁で味わう「地獄炊き」が代表的な食べ方で、日本三大うどんの一つに数えられています。



### 鯨料理

鯨は古くから日本人の食文化に大きな影響を与えてきました。長崎県内にも、五島・有川、平戸・生月、東彼杵町など、捕鯨にゆかりのある地域では、調査捕鯨しか認められていない現在でも伝統の料理が守り継がれています。



### 大村寿司

文明6年(1474)、大村領第16代領主・大村純伊が、島原・有馬の軍勢の侵攻に敗れたものの、再び大村領を奪還。これを大いに喜んだ領民らが、領主一行の凱旋を祝って、木製の底の浅い箱(もろぶた)に炊きたてのご飯を広げ、その上に魚の切り身や野菜をのせて振舞いました。

長崎を發祥とする  
郷土料理



四海樓の  
ちゃんぽんと皿うどん

### 長崎ちゃんぽん・皿うどん

明治時代中期、長崎市の中華料理店「四海樓」の初代店主・陳平順が、中国人留学生に安くて栄養価の高い食事を振る舞うために考案したといわれています。肉、魚介類、野菜など十数種の具材をラードで炒め、豚骨と鶏ガラでとったスープが絶妙です。



### 具雑煮

島原地方の郷土料理で、正月などに食べる独特の雑煮です。寛永14年(1637)、島原の乱で、一揆軍の総大将・天草四郎が原城に立て籠もった際、兵糧に餅や山海の食材を持ち込み、雑煮にしたのが始まりといわれています。



## アゴ(飛魚)

秋に平戸沖から五島列島近海で行われるアゴ漁。長崎ではお正月の雑煮をはじめ、五島うどんに欠かせない、風味豊かな高級出汁の元として重宝されています。ヘルシーフードとしても人気を読んでいます。



## からすみ

からすみは、魚の卵巣を塩漬けにし、塩抜きのと天日干したもので、今より350年近く前の江戸時代、中国から長崎に伝来しました。当初は、鱈の卵が用いられていましたが、延宝3年(1675)、高野勇助が長崎・野母崎地方でよく捕れる鱈(ぼら)の卵で製造することを考案。宮中をはじめ将軍家に献上され、天下の珍味と、もてはやされました。現在も高級な酒の肴として珍重されています。



## カステラ

今からおおよそ四百数十年前、ポルトガル人によって伝えられました。「カステラ」はポルトガル語で、一説には、16世紀スペインで栄えたカスティリヤ王国の菓子として紹介されたともいわれていますが、現在のものとは味も形も異なるものでした。独自の改良を繰り返して進化を遂げ、本場長崎のカステラは、今や全国屈指の名産を博しています。

# 特産品

## 長崎かんぼこ

国内有数の水産県である長崎では、四季を通じて多種多様な魚介類が獲れるため、長崎のかんぼこ(かまぼこ)は一般的なスケソウダラの冷凍すり身だけでなく、アジ・エソ・タチなどバラエティーに富んだ原料で製造され、豊かな味わいが広がります。新鮮で魚の旨みがぎゅっと詰まった、歯ごたえのよいかんぼこです。

長崎を代表するソウルフード



## 角煮まんじゅう

長崎独特の卓袱料理の一品、豚坡肉(豚の角煮)をふわっとした生地にはさみこんでいます。豚バラ肉をじっくり煮込んでおり、とろけるような味わいが人気です。

## かんころ餅

サツマイモを薄く輪切りにし、湯がいて天日に干し、餅と混ぜてつきあわせませす。古くから五島列島の冬期の保存食として作られていましたが、今では長崎県の特産品として県内各地で製造・販売されています。



## 佐世保バーガー

昭和20年(1945)終戦のあと、佐世保のまちに米国海軍が進駐しました。米国海軍から直接レシピを教わって作られ始め、今では「日本で最初に生まれたハンバーガー」として全国的なブームを巻き起こしています。

## 鮮魚加工品

長崎県は国内屈指の水産県。アジ、イサキ、サワラは全国1位の水揚げ高を誇っています。水揚げされたばかりの新鮮な魚を干物や蒲鉾にする加工技術も高く、24時間以内に関西・関東地方に向けて出荷されています。



# 体験学習を支える 地域の頼もしい味方

長崎県内には、体験学習を通して、子どもたち一人ひとりの心に感動の思い出をつくるお手伝い役として、  
地元に詳しい名人・達人がボランティアガイドを行っています。  
豊かな自然環境や地域に根差した文化・風土・歴史をご案内して、体験学習の教育的効果をグリーンと高めます。

## 観光ボランティアガイド一覧

エリア	組織の名称	お問い合わせ先
長崎市	長崎さるくガイド	(一社)長崎国際観光コンベンション協会 ☎ (095) 811-0369
長崎市 (外海地区)	外海観光ボランティアガイド協会	長崎市外海行政センター建設産業課 ☎ (0959) 24-0211
島原市	島原観光ボランティアガイド	観光ガイド大手門番 ☎ (0957) 63-3899
雲仙市	雲仙ガイドさるふぁ	雲仙ガイドさるふぁ ☎ (0957) 73-2626
南島原市	南島原ガイドの会 有馬の郷	(一社)南島原ひまわり観光協会 ☎ (0957) 65-6333
大村市	おおむら歴史観光ボランティアガイドの会	(一社)大村市観光コンベンション協会 ☎ (0957) 52-3605
諫早市	諫早ボランティア観光ガイド	諫早観光物産コンベンション協会内事務局 ☎ (0957) 22-8325
西海市	さいかいガイドの会	NPO法人西海市観光協会 ☎ (0959) 37-5833
波佐見町	はさみ観光ボランティアガイド協会	波佐見町観光協会 ☎ (0956) 85-2290
佐世保市	海風ネットワーク	(公財)佐世保観光コンベンション協会 ☎ (0956) 23-3369
佐世保市	エコツアーガイド	九十九島パールシーリゾート ☎ (0956) 28-4187
平戸市	NPO法人平戸観光ウェルカムガイド	NPO法人平戸観光ウェルカムガイド ☎ (0950) 23-8210
平戸市	生月ボランティアガイド協会	平戸市生月町博物館・島の館 ☎ (0950) 53-3000
新上五島町	上五島ふるさとガイドの会	新上五島町観光物産協会 ☎ (0959) 42-0964
五島市	五島市ふるさとガイドの会	福江武家屋敷通りふるさと館 ☎ (0959) 72-2083
対馬市	対馬観光ガイドの会やんこも	(一社)対馬観光物産協会 ☎ (0920) 52-1566
壱岐市	NPO法人壱岐しま自慢プロジェクト	壱岐体験紀行予約センター ☎ (0920) 47-6912



---

**一般社団法人 長崎県観光連盟**

TEL.095-826-9407 FAX.095-824-3087

〒850-8570 長崎市尾上町3-1 長崎県庁5階

<https://www.nagasaki-tabinet.com/> [ながさき旅ネット](#)  検索